

Info-calendrier / Juin 2024

Fleurs et jardin

Venez nous donner un coup de main pour l'entretien extérieur de l'organisme. Nous aurons du désherbage de plates bandes et du jardin, tonte de pelouse et besoin d'aide pour les poules. L'activité est gratuite.

Fort Boyard avec les écoles primaires

Les élèves de 3 écoles primaires viendront affronter nos épreuves pour gagner le fabuleux trésor de Fort Boyard. Nous avons besoin de vous pour animer des épreuves et aider les enfants en donnant des explications. Plaisir garanti!



Piscine

Venez vous rafraichir lors de nos sorties piscine. La piscine est située à St-Pamphile, possède un dôme et elle est chauffée. L'activité est gratuite.



Fête de la St-Jean-Baptiste



Le comité des membres vous invite à venir fêter la St-Jean-Baptiste avec nous le 25 juin, de 10h à 15h. Au menu: jeux, feu de camp et dîner pizza / frites.

Habillez-vous en bleu pour l'occasion et sortez vos belles voix pour le karaoké entièrement québécois pour l'occasion!

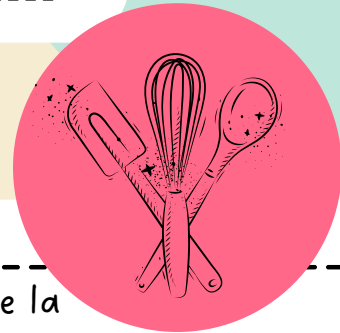
Le coût est de 10,00\$, dîner et transport inclus



Jeux, pique-nique et piscine à St-Pamphile

Nous irons au parc de la Fraternité situé à St-Pamphile. Nous y ferons des jeux, mangerons sur place et terminerons avec la piscine. Il n'y aura qu'un seul transport lors de cette journée. Si vous ne désirez pas vous baigner, vous pourrez rester au parc. En cas de pluie, seul l'activité à la piscine aura lieu.

Cuisine collective



Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois de juin:

- Wrap Club avec salade de macaroni (salade sans mayo pour se congeler)
- Quiche jambon-brocoli
- Pennes aux saucisses
- Gâteau frigidaire aux fraises

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé.

3,00\$ /
portion

Activités à la friperie de Tourville



5 juin - Briser l'isolement avec le CAB - Une personne du Centre Action Bénévole de Montmagny-L'Islet sera sur place pour parler de l'isolement et comment réussir à le briser.

19 juin - Jeux cognitif avec Darlène - Mme Darlène Corriveau de L'ABC des Hauts Plateaux viendra faire des jeux pour stimuler votre intellect.

26 juin - Voyage autour du monde (Rome) - M. Alexandre Sanchez vous fera découvrir Rome et toutes ses facettes.