

Mars 2024 Info-calendrier

Randonnée de raquettes



Nous continuons nos sorties en raquettes. Habillez-vous chaudement et informez-vous auprès des intervenantes pour connaître les endroits des randonnées. Les activités sont gratuites et nous ferons le prêt de raquettes neuves si nécessaire.

Sortie épicerie à Montmagny
Gratuit, apportez vos sous et vos sacs pour vos achats

Viniyoga
5,00\$ / atelier

Expression par l'art
5,00\$ / atelier

Activités physiques à la médiathèque

Gratuit

Gym à St-Pamphile
3,00\$

Journée plein air avec la Traversée à St-Philippe-de-Néri

Le 11 mars, l'organisme la Traversée de La Pocatière nous invite à une journée plein air avec leurs membres. Au menu: raquettes, ski de fond, glissade et feu de camp. Vous devez apporter votre lunch pour le dîner. L'activité est gratuite. Habillez-vous convenablement selon la température.

Souper des bénévoles

Offert aux personnes ayant fait du bénévolat durant l'année 2023-2024. Les personnes concernées recevront une lettre d'invitation par la poste.



Journée carnaval

Journée d'activités aux Nouveaux Sentiers. Ballon balai, jeux de société, jeu de wii, feu de camp et film en après-midi, il y en aura pour tous les goûts! Vous devez apporter votre lunch mais nous vous fournirons le dessert. L'activité est gratuite, habillez-vous chaudement

Bingo
2,00\$

Cuisine collective

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois de mars:

- Sous-marin pizza - Salade de chou
- Côtelette de porc sauce spare ribs
- Pennes aux saucisses
- Pouding chômeur

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé. Nous utiliserons des plats recyclables.

Le prix est de 3,00\$ par portion.

Cinéma St-Pamphile

7 mars - Vampire humaniste cherche suicidaire humaniste

Difficile d'être un vampire lorsqu'on n'est pas capable de tuer des gens pour se nourrir. C'est le cas de Sasha, qui semble encore traumatisée par la mort d'un clown survenu lors d'une de ses fêtes d'anniversaire. Exaspérés par la situation, ses parents décident de l'envoyer chez sa cousine qui lui apprendra les rudiments de survie. Sasha devient amie avec Paul, un adolescent suicidaire qui est prêt à sacrifier sa vie pour une bonne cause. Il accepte d'être la première victime de Sasha, qui l'aidera en échange à exaucer ses dernières volontés.



21 mars - Sapin\$

À la suite d'un party d'Halloween un peu trop arrosé, Rémi engouffre le camion de son employeur dans un commerce, puis est arrêté pour conduite avec les facultés affaiblies. Pour rembourser son patron et payer ses frais d'avocats, le jeune homme accepte d'aller vendre des sapins de Noël au noir au fin fond du Bronx. Durant plusieurs semaines, il doit vivre tant bien que mal à l'arrière de la van de sa collègue Laura, une jeune Française à la fibre militante. Au fil des jours, le duo apprend à se connaître, puis développe des liens avec les habitants et les commerçants du quartier. Mais il est aussi confronté à un monde d'escroqueries et d'injustices.



Coût 7,00\$

Activités à la Friperie

Mercredis de
13h à 15h

6 mars - Café et jasette

Moment de détente, jasette et café. Un petit cahier d'activité sera offert si vous désirez vous dégourdir mentalement.

13 mars - Voyage autour du monde: la Suisse

M. Alexandre Sanchez vous fera découvrir des coins du monde lors de ces rencontres. Pour débiter ce voyage, nous irons en Suisse.

20 mars - Peinture aux diamants

Atelier de peinture aux diamants où vous devez placer de petits diamants de plastiques sur une image.

27 mars - Le monde des aveugles

Nous ferons un tour sur le monde des personnes non-voyantes, les causes et surtout les défis qu'elles doivent affronter à tous les jours!