

2021-2022

RAPPORT D'ACTIVITÉS



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRESIDENTE-----	1
MOT DES EMPLOYÉS-----	2
MISSION-----	3
HISTORIQUE-----	3
CLIENTELE-----	6
OBJECTIFS-----	6
PHILOSOPHIE D'INTERVENTION-----	7
MEMBRES-----	7
ÉQUIPE DE TRAVAIL-----	7
CONSEIL D'ADMINISTRATION-----	8
LIEUX PHYSIQUES ET COORDONNÉES-----	8
TERRITOIRE DESSERVI-----	9
STATISTIQUES-----	10
SERVICE DE TRANSPORT-----	11
TYPES DE DEMANDES-----	11
HORAIRE DE SERVICE-----	11
RAPPORT D'ACTIVITES 2020-2021---	12
TABLEAUX-----	38
BOURSE LUC MATHIEU-----	47
PROJET «AIMER» (ACTIONS INTERSECTORIELLES POUR MAXIMISER UNE ÉDUCATION RÉUSSIE)-----	48
CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ---	49
STAGIAIRES-----	50
FORMATIONS ET CONFÉRENCES----	50
MÉDIAS-----	52
ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILIEU ET CONCERTATION AVEC LES AUTRES RESSOURCES DU MILIEU-----	54
TRAVAUX COMPENSATOIRES-----	57
HEURES DE SERVICE COMMUNAUTAIRE-----	57
BENEVOLAT-----	58
PRIX ET MENTIONS SPÉCIALES-----	59
PRIORITES D'ACTION 2021-2024-----	60
REMERCIEMENTS-----	61

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à tous, et merci d'être présent à cette 26^{ième} assemblée générale annuelle des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet. L'année qui vient de s'écouler a encore été marquée par la pandémie de Covid-19. Nous avons donc poursuivi nos efforts à adapter les activités selon les normes sanitaires en vigueur. Nous avons aussi poursuivi la location de locaux (la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud (église) et salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue) afin d'accueillir les membres de façon la plus sécuritaire possible. Les épisodes de confinement et de déconfinement n'ont pas été faciles à vivre mais malgré tout, nous sommes passé au travers.

En 2021-2022, nous avons aussi souligné les 25 années d'existence de notre organisme. Pour l'occasion, une belle journée d'activités a eu lieu avec la population. Une grande murale a aussi été réalisée par les membres sous la direction artistique de M. Guy Laprise, artiste en arts visuels. Cette murale collective se trouve à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue où vous pourrez aller l'admirer. Pour nos 25 ans, nous avons également fait concevoir une enseigne, la toute première, par Mme Nicole P. Jean qui l'a sculptée avec grands soins. Elle identifie aujourd'hui notre organisme de belle façon.

Un autre événement d'importance a aussi eu lieu: il s'agit du 10^e anniversaire du Comité des membres. Une belle fête a été organisée pour l'occasion afin de célébrer l'implication des membres ainsi que toutes les belles réalisations effectuées par ceux-ci. Du beau travail pour l'amélioration et la prestation de services qui répondent aux besoins de la clientèle. Encore, Bravo!

En terminant, je voudrais remercier tous les membres, bénévoles, employés et administrateurs pour votre implication, votre tolérance, votre patience et votre compréhension au cours de la dernière année. Grâce à ces belles qualités, nous avons pu naviguer à travers les vents et marées apportés par la pandémie. Avec un bon équipage, il est plus facile d'affronter les tempêtes et d'arriver à bon port et à ce jour, nous gardons toujours le cap!

Bonne assemblée !

Mélanie Gaudreau
Présidente



MOT DES EMPLOYÉS

Chers membres, bénévoles, administrateurs, collaborateurs et amis, Une autre année à affronter la pandémie et à mettre à l'épreuve notre capacité d'adaptation. Bien que celle-ci fut, en général assez bonne, l'expérience de l'année précédente nous a toutefois été très utile pour continuer à vous offrir des activités de façon sécuritaire et respectueuse des normes sanitaires en

vigueur. Pour nous, ce fut primordial.

De même, nous avons toujours trouvé important que les membres puissent faire de l'activité physique tout au long de l'année. En période de pandémie, ce fut encore plus important afin de garder la forme mais surtout pour garder le moral. Des randonnées pédestres se sont donc ajoutées aux activités déjà existantes. Pour les participants, ce fut très bénéfique à tous les points de vue. Le viniyoga fut aussi très apprécié pour tout le bien-être qu'il apportait. Comme nous avons pu, cette fois-ci, effectuer 2 sessions complètes, les participants ont pu en ressentir véritablement tous les bienfaits. Bouger, ce n'est pas seulement bon pour le corps et l'esprit, cela permet également de protéger le cerveau des effets du vieillissement. Alors, continuons de bouger tous ensemble!

Parmi les faits saillants de la dernière année, nous avons, entre autre, débuté notre projet de murales collectives post-pandémie auprès des municipalités de notre MRC afin de permettre à la population de s'exprimer, sous différentes formes, sur leur vécu personnel de cette période mouvementée. L'idée, ici, est de créer une oeuvre significative qui servira de lieu de mémoire illustrant cette période qui nous aura tous marquée au plus profond de nos êtres.

De plus, nous ne pouvons également passer sous silence le début des ateliers de zoothérapie effectués par notre intervenante, Mme Stéphanie Dubé. Celle-ci a donc amorcé des rencontres avec certains membres et elle a été prêtée pour offrir des ateliers à de jeunes enfants. À ce jour, ces ateliers et ces rencontres sont très appréciés et nous poursuivrons le développement de ce service au cours des prochaines années.

En terminant, nous tenons à vous remercier, chers membres, de nous apporter votre richesse personnelle à travers votre présence aux activités. Cela nous nourrit et nous donne la motivation de faire plus et encore mieux pour répondre à vos besoins. Un gros merci à tous nos bénévoles pour leur présence et pour toute l'aide apportée au quotidien. Vous êtes essentiel et nous apprécions grandement tout ce que vous faites pour l'organisme.

Bonne assemblée!

Angèle Chouinard , Stéphanie Dubé, Gina Duval, Isabelle Fournier et Claude Pellerin

NOTRE MISSION

Le mandat de notre organisme vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant des problèmes de santé mentale et veut favoriser la réintégration de ces personnes sur les plans social, personnel et professionnel par une contribution de soutien, d'aide et d'assistance dans cette démarche de conquête d'autonomie.

Notre mission est aussi d'accompagner la personne vivant avec la maladie mentale dans sa démarche d'acquisition de compétences et d'habiletés dans la perspective d'une autonomie croissante.

Cette mission s'inscrit dans une perspective visant à assurer une coordination adéquate et une complémentarité des ressources et des services du milieu dont la personne a besoin dans son cheminement.

HISTORIQUE

L'organisme communautaire "Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet" a débuté ses activités le 1^{er} juillet 1996. L'organisme offre des services aux personnes ayant des problèmes de santé mentale. Une infirmière à temps plein était alors engagée pour effectuer le travail.

Le jeudi 28 août 1996 avait lieu la première réunion du conseil d'administration provisoire. Début septembre, vu les besoins grandissants de l'organisme et dans le but d'offrir un meilleur service à ses membres, une éducatrice spécialisée était engagée à raison d'une journée par semaine. Celle-ci nous a également été prêtée par le CLSC une journée par semaine. Le 16 septembre 1996, l'organisme était reconnu en tant que Corporation. Une inauguration a donc eu lieu le 18 septembre 1996, à la demande des membres, afin de souligner cet événement. Par la suite, une assemblée de fondation a eu lieu le jeudi 14 novembre 1996, en présence d'une vingtaine de membres en règle.

Le 1^{er} avril 1997, nous engageons notre éducatrice spécialisée à 2 jours par semaine. De février 1998 à octobre 2000 a eu lieu le projet de théâtre. Ce fut le premier projet à long terme impliquant des clients de 2 MRC (Montmagny-L'Islet). En tout, 9 représentations de la pièce de théâtre "Le retour du Petit Prince" ont eu lieu à travers la région de Chaudière-Appalaches et à Québec.

Suite au départ de notre éducatrice spécialisée, le 17 mai 1999, nous engageons une nouvelle intervenante à 3 jours par semaine. En février 2001, celle-ci était engagée à temps plein.

Le 6 septembre 2001, l'organisme célébrait ses 5 années d'existence en présence d'une soixantaine d'invités.

Afin de mieux desservir notre clientèle et étant donné notre besoin d'obtenir un local plus spacieux pour nos activités et ateliers, nous avons donc décidé, à l'été 1999, de rénover une ancienne maison d'école de rang située à quelques pas de notre maison principale. Les rénovations ont alors consisté à isoler la toiture et les murs, à refaire les murs intérieurs, à changer les portes et fenêtres et à installer un chauffage (poêle à l'huile) afin de rendre ce local utilisable 3 saisons par année. L'inauguration de ce nouveau local a d'ailleurs eu lieu le 20 septembre 1999.

Comme nos lieux physiques nous permettaient difficilement d'accueillir des personnes handicapées et comme nous avons besoin d'un local utilisable à l'année avec plus de commodités, nous avons, à l'été 2003, rénové une fois de plus notre maison d'école. Cette fois-ci, des fondations neuves, un plancher en bois, une salle d'eau adaptée aux personnes handicapées, un coin cuisine, un chauffage à l'électricité, en plus du chauffage d'appoint existant, ainsi que la réfection des murs intérieurs ont été effectués. De plus, le deuxième étage de cette maison d'école a aussi été rénové dans le but d'y loger un deuxième bureau.

Vers la fin du printemps 2004, les murs extérieurs de la maison d'école ont été rénovés. De plus, une aire de jeux extérieure a aussi été réalisée afin que nos membres puissent profiter pleinement de l'été. Cette aire de jeux consiste en un terrain de croquet/pétanque, des jeux de fers et d'anneaux ainsi que l'ajout d'une balançoire et de bancs.

Le 2 juillet 2004 avait lieu le départ de notre intervenante communautaire qui était avec nous depuis 5 ans. Afin de la remplacer, nous avons donc embauché une nouvelle intervenante à temps plein le 18 octobre 2004.

Le 10 septembre 2006, nous célébrions notre dixième anniversaire d'existence en compagnie de gens de la population. Nous avons aussi invité un conférencier et auteur, M. Richard Langlois, atteint de maladie bipolaire. Le 14 septembre 2006, ce fut avec nos membres que nous soulignons cet heureux événement avec un souper et le visionnement d'un DVD sur lequel nous retrouvons une rétrospective de la vie de l'organisme depuis le tout début.

En septembre 2006, nous débutons une longue démarche afin d'effectuer un bilan organisationnel. Après 10 années d'existence, nous en ressentions le besoin. M. Guy Poulin a alors été engagé à cette fin et le rapport final de ce bilan a été présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle de 2007. Durant 5 ans, soit jusqu'au 31 mars 2012, nous avons réalisé les 23 recommandations du rapport.

Le 6 octobre 2008, nous avons ouvert un point de service à Saint-Jean-Port-Joli afin de mieux desservir notre clientèle située dans L'Islet Nord et aussi, offrir des services à la clientèle âgée de 18 à 35 ans. Ainsi, pour mieux desservir notre point de service et étant donné la charge de travail toujours grandissante des 2 autres employées, nous avons embauché, le 11 mai 2009, une troisième employée selon un horaire de 3 jours par semaine dont 2 jours attitrés au point de service. Au début du mois de septembre 2010, notre troisième intervenante partait en congé de maternité et pour des raisons financières, nous avons décidé de ne pas combler le poste. De plus, en octobre 2010, nous avons pris la décision de fermer notre point de service car la disponibilité du local ne correspondait plus aux besoins de notre clientèle (nous n'étions ouvert que les lundis et mardis en journée seulement, le reste du temps, nous ne pouvions utiliser le local). Finalement, en novembre 2010, notre intervenante à temps plein est partie en congé de maladie et nous a finalement quitté le 11 février 2011 pour un autre emploi. En octobre 2011, l'employée qui était partie en congé de maternité est donc revenue au travail à temps plein et nous avons aussi embauché une adjointe administrative à 12 heures par semaine via une subvention salariale du SEMO Chaudière-Appalaches.

L'année 2011 a été marquée par la préparation et la réalisation de 2 activités d'envergure visant à souligner le 15^{ième} anniversaire de notre organisme. Il s'agit d'un souper spectacle bénéfique qui a eu lieu le 17 septembre et d'un party de Noël à L'Oiselière de Montmagny qui a eu lieu le 8 décembre. Deux belles réussites !

Ayant obtenu une aide financière de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches en avril 2013, nous avons pu, dès le mois de mai 2013, embaucher une deuxième intervenante à temps plein.

Le 4 avril 2016, nous devenions l'employeur d'une cinquième employée. Celle-ci travaille 7 heures par semaine à la coordination régionale des programmes de supplément au loyer (PSL) pour la région de Chaudière-Appalaches. Son salaire est payé à même un budget particulier dont notre organisme est fiduciaire.

Le 15 octobre 2016, l'organisme célébrait son 20^{ième} anniversaire en compagnie de ses membres et des gens de la population. Une activité «Porte ouverte» ainsi qu'une soirée ont été organisées pour célébrer ce bel événement.

Le 3 juillet 2018, grâce à une subvention salariale du SEMO Chaudière-Appalaches, nous avons fait l'embauche d'un aide intervenant à 15 heures par semaine. Cette personne supporte les intervenantes dans l'organisation, la préparation et la prestation d'activités et d'ateliers.

C'est le 26 octobre 2018 qu'a eu lieu la première édition de la Maison hantée. Pour l'occasion, notre maison et notre vieille école furent transformées en lieux funestes et morbides au grand plaisir de la population qui a très apprécié l'expérience!

Le 6 mai 2019, l'organisme est devenu l'employeur d'un Pair aidant, en collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches. Cette personne, embauchée à 30 heures par semaine grâce à une subvention salariale d'Emploi-Québec, supporte les intervenants du CISSS-CA dans leur travail et vient en aide à la clientèle en santé mentale. Malheureusement, en raison d'un manque de travail dû à la pandémie de Covid-19, notre Pair aidant nous a quitté en avril 2020.

Enfin, le 25 septembre 2021, nous avons souligné le 25^e anniversaire de notre organisme en présence de la population. En avant-midi, une vidéo présentant l'organisme a été diffusée et ensuite, nous avons inauguré notre murale collective «25^e anniversaire» dans les locaux de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud. En après-midi, nous avons inauguré notre première enseigne, sculptée par une de nos bénévoles. Le reste de l'après-midi fut consacré à une «Porte ouverte» où la population pouvait visiter nos locaux.

CLIENTÈLE



Toute personne âgée de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale tels que la schizophrénie, la dépression majeure, la maladie bipolaire, le trouble de la personnalité, le trouble obsessionnel-compulsif et l'anxiété.

OBJECTIFS

Afin de réaliser sa mission, l'organisme poursuit les objectifs suivants :

- ✓ Aider les personnes à développer leur potentiel, leurs compétences et leur estime de soi et à améliorer leur connaissance de soi
- ✓ Aider les personnes à se responsabiliser afin de favoriser la réappropriation du pouvoir sur leur vie
- ✓ Aider les personnes à devenir plus actives et autonomes dans les tâches de la vie quotidienne (réadaptation)
- ✓ Stimuler le support et l'entraide mutuelle
- ✓ Briser la routine et l'isolement.

PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Afin d'atteindre nos objectifs avec nos membres, la philosophie d'intervention de l'équipe de travail des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet se traduit de la façon suivante :

- ✓ Accueil chaleureux et respectueux de la personne
- ✓ Considération de la personne avant tout ainsi que de ses besoins
- ✓ Travail en groupe restreint lors d'ateliers thématiques afin de favoriser le développement optimal du potentiel, des compétences, de l'estime de soi et de la connaissance de soi des personnes
- ✓ Responsabilisation des personnes en sollicitant une participation et une implication active au niveau des différentes sphères de la vie communautaire de l'organisme
- ✓ Offre d'une gamme d'activités variées qui répond aux besoins des personnes.

MEMBRES

En 2021-2022, l'organisme dénombrait 54 membres actifs et 7 membres sympathisants pour un total de 61 membres. Cependant, ce nombre n'inclut pas toute la clientèle desservie. Il indique seulement le nombre de personnes ayant payé une cotisation afin d'obtenir une carte de membre.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe de travail est composée de :

- ▶ Mme Angèle Chouinard, coordonnatrice, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Stéphanie Dubé, éducatrice spécialisée, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Gina Duval, éducatrice spécialisée, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Isabelle Fournier, adjointe administrative, 17hrs/semaine, augmentée à 20hrs/semaine depuis le 11 octobre 2021.
- ▶ M. Claude Pellerin, aide intervenant, 15hrs/semaine

- Mme Céline Bernier, coordonnatrice régionale pour le projet «Clés en main Chaudière-Appalaches», depuis le 4 avril 2016. Mme Bernier travaille dans un local de l'Office Municipal d'Habitation de Lévis à raison de 7hrs/semaine. Son salaire est payé via un budget à part dont notre organisme est fiduciaire.

Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu 33 réunions d'équipe de travail, celles-ci eurent lieu par visioconférence, en présentiel ou en mode hybride.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de 7 personnes dont : 3 personnes provenant de la population, 3 autres provenant de la clientèle et une personne pouvant provenir de la population ou de la clientèle. En 2021-2022, il y a eu 10 réunions régulières du conseil d'administration (toutes tenues par visioconférence) et une assemblée générale annuelle (mode hybride).

Voici la liste des administrateurs de la Corporation pour l'année 2021-2022:

- Mme Mélanie Gaudreau, Présidente (provenance : population) élue
- Mme Francine Bois, Vice-présidente (provenance : clientèle) élue
- Mme Karen Poitras, Secrétaire (provenance : clientèle) élue
- Mme Audrey Pelletier, Trésorière (provenance : population) élue
- Mme Sylvie Leblanc, administratrice (provenance : clientèle) élue
- Mme Karen Gosselin, administratrice (provenance : population) élue
- M. Raynald Labbé, administrateur (provenance : clientèle) élu

LIEUX PHYSIQUES

Le siège social de l'organisme est situé dans le rang Terrebonne, à Sainte-Perpétue. Il s'agit d'une petite maison de campagne à 1 1/2 étages, agrémenté d'un authentique poêle à bois de marque Bélanger. De plus, nous disposons aussi d'une maison d'école de rang que nous avons rénovée tout en lui conservant un style campagnard et qui comporte toutes les commodités nécessaires. Ces 2 maisons constituent un atout majeur pour l'organisme, car l'aspect chaleureux qu'elles dégagent fait que les gens s'y sentent à l'aise et comme chez eux.



Pour nous rejoindre, voici nos coordonnées :

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Qc)
GOR 3Z0

Téléphone : (418) 359-3348

Télécopieur : (418) 359-3348

Sans frais : 1-877-359-3348

Adresse courriel :

nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site Internet : www.nouveauxsentiers.org

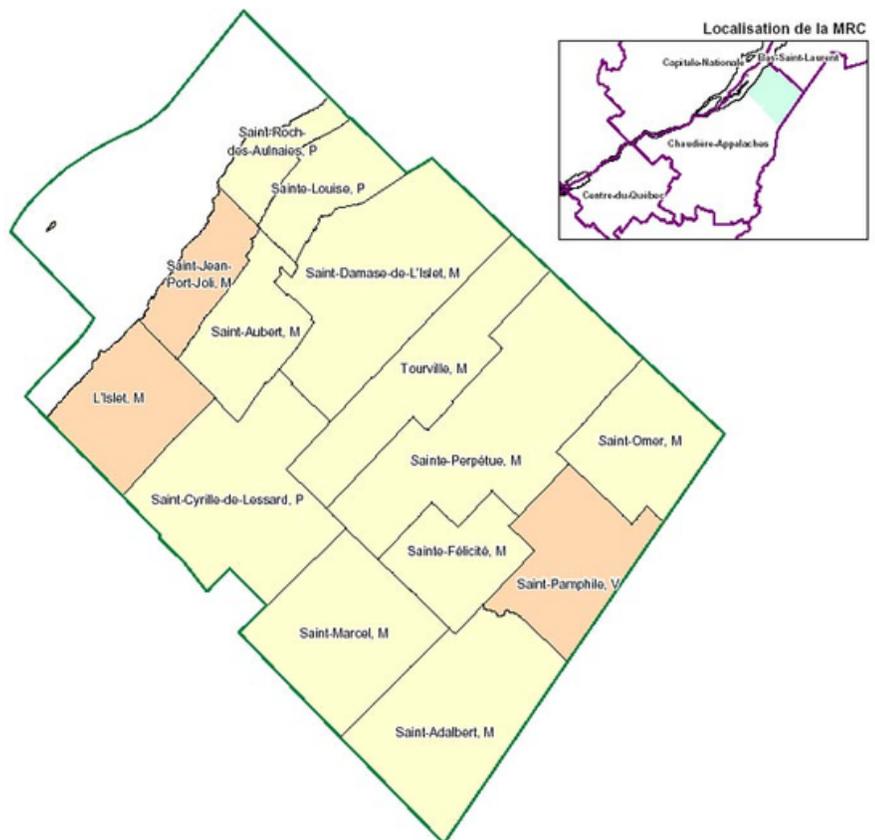
Facebook : nouveaux sentiers

TERRITOIRE DESSERVI

L'organisme offre des services aux gens qui habitent sur le territoire de la MRC de L'Islet. Le territoire est divisé en 2 parties qui couvrent les municipalités suivantes:

L'Islet-Nord : Saint-Damase, Saint-Aubert, Sainte-Louise, Saint-Roch-des-Aulnaies, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Cyrille-de-Lessard et L'Islet (secteurs L'Islet-sur-Mer, L'Isletville et Saint-Eugène)

L'Islet-Sud : Tourville, Sainte-Perpétue, Sainte-Félicité, Saint-Marcel, Saint-Omer, Saint-Adalbert et Saint-Pamphile.



STATISTIQUES

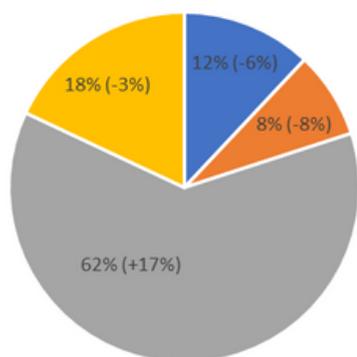


Voici quelques statistiques concernant notre clientèle :

Proportion homme/femme : En 2021-2022, la proportion d'hommes a légèrement augmenté par rapport à celle des femmes. Il y avait 46% d'hommes (+1%) et 54% de femmes (-1%).

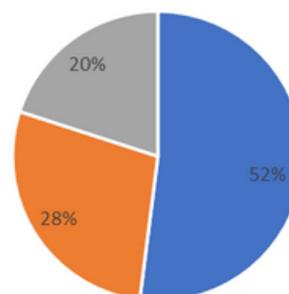


Pourcentage des membres



■ 18-35 ans ■ 36-45 ans ■ 46-65 ans ■ 66 ans et plus

Pourcentage d'individus



■ Appartement (privé, HLM et appartement supervisé)
■ Famille naturelle ou leur propre domicile
■ Famille d'accueil (RTF)

Intervention, accompagnement et écoute :

Régulièrement, il arrive que les intervenantes doivent effectuer des interventions téléphoniques auprès de certains membres qui vivent des moments difficiles ou vont moins bien. Des interventions individuelles ont aussi lieu à l'organisme selon les situations. De plus, il arrive que l'on doive accompagner certains membres à des rendez-vous, pour l'intégration d'un stage ou autres.

À chaque journée d'activité, nous avons à soutenir nos membres, les écouter, les encourager et leur offrir du réconfort. Bien sûr, tout ceci se fait au travers des activités et du travail de bureau. Pour l'année 2021-2022, nous avons répertorié la plupart de nos interventions selon 3 catégories. Cette liste n'est pas exhaustive car dans le quotidien, certaines interventions ont pu être oubliées.

Accompagnements : 28 (-9)

Interventions/rencontres individuelles : 200 et plus

Intervention/Écoute téléphonique : non calculée mais nombreuse.

SERVICE DE TRANSPORT



Un service de transport est disponible sur tout le territoire afin de faciliter l'accès à l'ensemble de nos services et ce, à prix abordable. Ce service est effectué par 3 personnes bénévoles et par des membres qui possèdent une voiture.

TYPE DE DEMANDES

- ✓ Demandes d'information de toute provenance.
- ✓ Demandes de collaboration, de référence et d'organisation de services avec les organismes et ressources du milieu tels que le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches –secteur Montmagny-L'Islet, les ressources de type familial, les familles naturelles et autres.
- ✓ Demandes d'écoute et de support d'une personne, au besoin, et référence à l'intervenant assurant un suivi auprès de la personne.

HORAIRE DE SERVICE

L'organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Il offre aux membres 4 à 5 jours d'activités par semaine. De plus, selon la demande, des activités ont lieu le soir ou les fins de semaine.

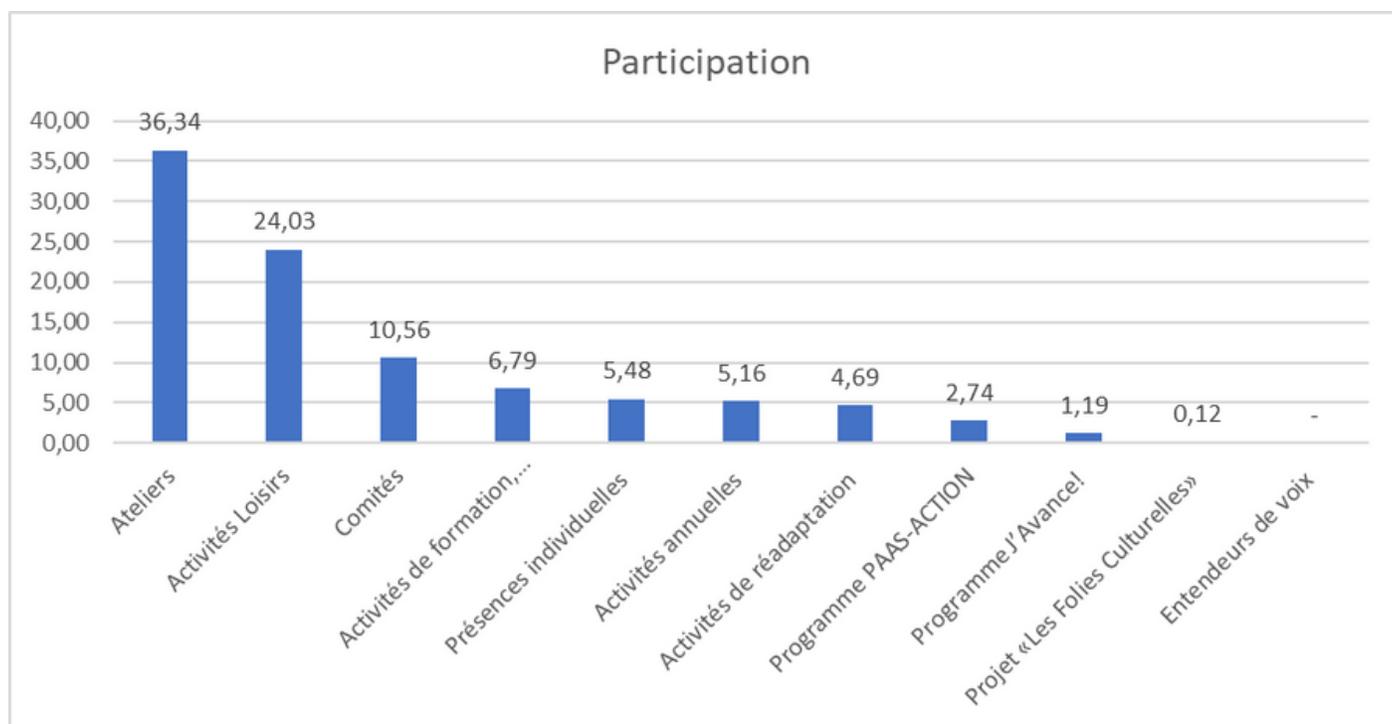
Au cours de l'année 2021-2022, l'organisme a été fermé durant une période de 4 semaines consécutives à l'été, soit du 19 juillet au 16 août 2021 et durant une autre période de 2 semaines consécutives pour la période des Fêtes, soit du 23 décembre 2021 au 6 janvier 2022.



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, 2 518 présences (clientèle seulement) ont été comptabilisées aux activités des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet. Ce qui donne une moyenne de 210 présences par mois. Durant l'année, nous avons offert 38 activités qui ont eu lieu le soir et 11 qui ont eu lieu au cours de la fin de semaine.

Veillez prendre note que le nombre total de présences mentionnées plus haut inclus les présences en groupe et individuelles ainsi que les présences du programme J'Avance!, du projet «Les Folies Culturelles», du programme PAAS-ACTION et du groupe d'Entendeurs de voix.



Autant que possible, les lieux d'activités ont été indiqués. Toutefois, certains lieux ne l'ont pas été parce que ceux-ci pouvaient changer selon le nombre de participants. Généralement, en bas de 5 personnes, les activités avaient lieu à l'organisme. En haut de 5, les activités avaient lieu soit à la salle de l'Âge d'Or ou à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue.

De plus, selon les consignes sanitaires en vigueur, les activités ont eu lieu en présentiel, par visioconférence ou en mode hybride (présentiel et visioconférence en même temps).

ACTIVITÉS ANNUELLES

Ce sont des activités spéciales qui n'ont lieu qu'une fois par année. Lors de ces activités, les membres du conseil d'administration, les intervenants du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches -secteur Montmagny-L'Islet et ceux d'autres organismes ainsi que les personnes bénévoles sont invitées à se joindre aux membres de l'organisme.

Activité reconnaissance des bénévoles :

Cette activité a eu lieu à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Après avoir accueilli nos bénévoles, un spectacle humoristique sur le thème de la pandémie leur a été présenté par Mme Laetitia Leclerc et M. Clermont Morneau. Un souper fondue chinoise a ensuite été servi. Finalement, les bénévoles ont reçu leur certificat d'heures de bénévolat pour l'année 2021-2022 ainsi qu'une belle tasse personnalisée en guise de cadeau d'appréciation pour l'immense travail qu'ils ont effectué au sein de l'organisme. En tout, 34 personnes étaient présentes, dont 18 clients. Treize personnes du public et 3 transporteurs bénévoles ont aussi participé à l'activité.

Assemblée générale :

À cause du contexte de pandémie, et afin de respecter les consignes sanitaires en vigueur, nous avons décidé de tenir notre assemblée en formule hybride, c'est-à-dire en présence de personnes et en visioconférence afin de permettre au plus grand nombre possible de personnes d'y participer. Il y a donc eu 30 personnes, dont 24 membres, qui ont pris part à l'assemblée générale qui a eu lieu le 17 juin 2021 à la Maison communautaire Joly de Saint-Jean-Port-Joli. Cette assemblée a rejoint 20 clients. Une personne de L'A-Droit de Chaudière-Appalaches et la co-directrice de la Corporation de développement communautaire «ICI Montmagny-L'Islet» étaient aussi présents à notre assemblée. M. Guy Drouin, co-directeur de la Corporation de développement communautaire «ICI Montmagny-L'Islet», a animé l'assemblée.

Cabane à sucre :

Cette année, en raison de la pandémie et des consignes sanitaires en vigueur, nous avons fait 2 activités «partie de sucre». Étant donné que le nombre de participants était restreint à 25 personnes et que nous ne pouvions pas aller directement à la cabane, nous avons alors opté pour cette solution. Il y a donc eu 2 parties de sucre et 33 présences ont été notées (24 présences clients et 9 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont participé à l'une et/ou l'autre des activités. Cette activité a eu lieu à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue.

Épluchette de blés d'inde et 10ième anniversaire du Comité des membres :

Cette activité s'est déroulée à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Elle se voulait surtout être une fête pour souligner les 10 ans du Comité des membres. Au cours de la journée, les participants ont pu jouer à divers jeux d'adresse en plus de se régaler de maïs et de bons hot-dogs cuits sur le BBQ! Il y a même eu des feux d'artifice en soirée (à l'organisme)! Deux transporteurs bénévoles se sont joints à nous pour cette activité. En tout, il y a eu 26 personnes, dont 24 clients, qui ont pris part à cette belle fête. Cette activité a été organisée par le Comité des membres.



Maison hantée :

En raison du contexte de pandémie de COVID-19, nous n'avons pu tenir ce qui devait être, la troisième édition de notre maison hantée. Toutefois, étant donné la levée des mesures sanitaires, nous sommes confiants de pouvoir offrir à nouveau cette activité à la population, à l'automne 2022.

Party de Noël :

Cette activité a eu lieu à la salle communautaire de la Maison communautaire Joly à Saint-Jean-Port-Joli. En tout, 39 personnes dont 28 clients étaient présents. Au menu de la journée, cocktail d'accueil, photos, dîner, échange de cadeaux entre les membres, spectacle de la chorale de l'organisme, remise de la Bourse Luc Mathieu et remise des cadeaux de l'organisme aux membres. Huit personnes du public ainsi que 3 transporteurs bénévoles étaient aussi avec nous pour cette belle fête.

Voyage :

Cette année, nous sommes allés à Rimouski visiter le site historique maritime de la Pointe-au-père. Nous avons visité le sous-marin Onondaga ainsi que le Musée Empress of Ireland. Nous avons ensuite dîné au restaurant Rétro 50, puis nous sommes promenes sur la rue St-Germain. Au retour, nous sommes allés marcher au Parc national du Bic. Enfin, nous avons fait un arrêt à Rivière-du-Loup pour le souper. Deux transporteurs bénévoles et 3 personnes du public se sont joints à nous pour cette sortie. Nous étions donc 21 personnes, dont 16 clients, à participer à ce beau voyage.



ACTIVITÉS DE FORMATION, D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION, D'EXPRESSION ET DE CONNAISSANCE DE SOI

Activités diverses visant principalement le développement et l'épanouissement personnels, l'acquisition de connaissances ainsi que la recherche d'un mieux-être. Ces activités ont lieu soit à la maison, soit dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou à l'extérieur.

Assemblée générale annuelle de L'A-Droit :

Cette activité a eu lieu en présentiel et par visioconférence et 4 présences ont été comptabilisées pour 4 personnes rejointes. Ce fut une belle opportunité de voir les réalisations que cet organisme a accompli.

Atelier sur la gestion des conflits :

Il y a eu un atelier et 6 présences ont été notées pour 6 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de discuter au sujet de conflits qui peuvent survenir entre amis, entre travailleurs ou entre les membres d'une famille. Des conseils ont aussi été proposés pour éviter ou régler ces conflits. Cet atelier a été préparé et animé par Mme Martine Blouin, membre de notre organisme. ★ **Nouveau.**

Atelier sur les valeurs :

Il y a eu un atelier et 8 présences ont été notées pour 8 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants d'identifier les valeurs les plus importantes pour eux et de s'exprimer sur celles-ci. Cet atelier a été préparé et animé par Mme Martine Blouin, membre de notre organisme. ★ **Nouveau.**

Atelier avec L'A-Droit :

Il y a eu un atelier en visioconférence et 4 présences ont été notées pour 4 personnes rejointes. Cette rencontre a permis aux participants d'en apprendre plus au sujet des services de L'A-Droit et de discuter de sujets divers ou de problématiques vécues en lien avec les droits. Cet atelier a été animé par Mme Marie-Alix Talhouet, conseillère de proximité à L'A-Droit de Chaudière-Appalaches.

Campagne «Engagez-vous pour le communautaire» :

Dans le cadre de cette campagne, qui vise une meilleure justice sociale et un meilleur financement à la mission des organismes communautaires, notre organisme a participé à 2 actions au cours de l'année. Nous avons d'abord participé à la Journée de reconnaissance, de fermeture et d'actions auprès des députés, le 25 octobre 2021. Nous avons donc fermé l'organisme et sommes allés participer au rassemblement devant les bureaux du député de Lévis, M. François Paradis. Ensuite, nous avons participé à la semaine de grève rotative du 21 au 24 février 2022, organisée par le Regroupement Québécois de l'Action Communautaire Autonome (RQ-ACA). À cet effet, nous avons participé au grand rassemblement à Québec devant l'Assemblée nationale, le 24 février. Bien sûr, des membres de notre organisme nous ont accompagné lors de ces 2 actions. Il y a donc eu 2 actions et 5 présences ont été notées pour 4 personnes rejointes.



Conférences :

Les conférences ont eu lieu par visioconférence à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud. La première a été offerte par Santé mentale Québec -Chaudière-Appalaches dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale du 3 au 9 mai 2021. La conférence, intitulée: «Ressentir, c'est recevoir un message», a permis de découvrir l'univers fascinant des émotions. La deuxième conférence, intitulée: «Face à face avec l'anxiété», fut donnée par M. Patrice Coquereau, également dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale. Enfin, la troisième conférence, intitulée: «Borderline mais pas folle» fut présentée par Mme Johanne Lavoie dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales du 3 au 9 octobre 2021. Il y a donc eu 3 conférences auxquelles 27 présences ont été notées pour 14 clients rejoints (22 présences clients et 5 présences public). Deux transporteurs bénévoles et une personne du public ont participé à l'une ou l'autre des conférences.

De la terre à la lune :

Il y a eu 13 ateliers et 76 présences ont été notées dont 13 personnes rejoints. Cette activité a été consacrée au visionnement des épisodes de la série : Voyage de la terre à la lune. Après chaque visionnement, une discussion avait lieu en lien avec l'épisode présenté. Ces ateliers ont été animés par M. Alexandre Sanchez, membre de notre organisme. Très enrichissant et intéressant!

Docu-causerie :

Il y a eu un docu-causerie auquel 7 présences ont été comptabilisés pour 7 personnes rejoints. Lors de cette activité, nous avons visionné les 3 épisodes du documentaire Loto-Méno de Véronique Cloutier. Une discussion a suivi le visionnement. Ce fut très instructif et enrichissant.

Formation sur le diabète :

Il y a eu 2 ateliers et 15 présences ont été notées pour 6 personnes rejoints (11 présences clients et 4 présences public). Cet atelier a permis aux participants d'apprendre ce qu'est le diabète (type 1 et 2), son histoire et sa répartition dans le monde, les signes et symptômes d'une hypoglycémie et d'une hyperglycémie, l'utilisation de l'insuline, l'importance des soins de pieds, la nutrition, la lecture des étiquettes nutritionnelles et plus encore. Cet atelier a été préparé et animé par Mme Véronique d'Anjou, étudiante finissante au Baccalauréat en Sciences infirmières du l'UQAR, campus de Rimouski.  **Nouveau.**

Groupe de discussion «Qu'est-ce que je vis présentement?» :

Il y a eu une rencontre et 7 présences ont été notées pour 7 personnes rejoints. Cette rencontre a permis aux participants de s'exprimer sur des sujets divers qui les touchent, plus particulièrement au niveau du contexte de pandémie.  **Nouveau.**

Groupe de soutien :

Il y a eu 6 rencontres et 11 présences ont été comptabilisées dont 5 clients rejoints. Inspirées du mouvement des AA, ces rencontres ont pour but d'apporter du soutien aux personnes vivant avec une dépendance. Le partage de vécu et le soutien moral y occupent une grande place! Cette activité a été animé par Mme Francine Bois, membre de notre organisme.

L'andropause :

Il y a eu une rencontre et 5 présences ont été comptabilisées dont 5 clients rejoints. Après le docu-causerie sur la ménopause, les hommes aussi voulaient en savoir plus sur l'andropause et en discuter entre eux.  **Nouveau.**

L'estime de soi :

Il y a eu une rencontre et 5 présences ont été comptabilisées dont 5 clients rejoints. Cette activité, organisée par 3 étudiantes de première année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière, a permis aux participants d'en savoir plus au sujet de l'estime de soi, sur son importance et comment l'améliorer.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Activités récréatives diverses qui ont habituellement lieu à la maison et dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou à l'extérieur. Ces activités ont lieu durant toute l'année.

Assemblée des membres et Fête de la St-Jean :

Il y a eu une activité à laquelle 22 personnes ont participé pour 20 personnes rejoints (20 présences clients, 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Cette activité, organisée par le Comité des membres, a permis la tenue de leur assemblée afin de pouvoir présenter leurs réalisations et les finances des 3 dernières années et procéder à l'élection des membres du comité. Un dîner Subway a ensuite été servi et l'après-midi fut consacré à des jeux divers et de la musique.

Badminton :

Il y a eu 13 séances et 55 présences ont été comptabilisées dont 6 personnes rejoints. Cette activité s'est déroulée au gymnase de l'École secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile où nous avons loué 2 terrains de badminton. Cette activité a permis aux participants de bouger tout en ayant du plaisir. Elle s'adressait plus particulièrement aux personnes de 18-35 ans ainsi qu'aux personnes actives.

Ballon-balai, hockey et patin :

Il y a eu une activité à laquelle 6 présences ont été comptabilisées pour 6 personnes rejointes. Cette activité s'est déroulée à la patinoire de l'OTJ de Sainte-Perpétue où les participants ont disputé un match enlevant de ballon-balai. Café et chocolat chaud furent servis pour réchauffer les joueurs.

Bingo :

Il y a eu 12 rencontres et 168 présences ont été comptabilisées dont 32 personnes rejointes (160 présences clients et 8 présences public). Un transporteur bénévole a participé à 8 bingos. Cette année, les bingos ont eu lieu à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Cette activité très populaire est bien appréciée. De plus, le bingo est animé bénévolement par Mme Francine Bois, membre de notre organisme.

Casino :



Il y a eu une activité à laquelle 11 présences ont été comptabilisées pour 9 personnes rejointes (9 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Au programme de cet après-midi, jeux de Black jack, roulette et dés. Des personnes se sont enrichies et d'autres ont manqué d'argent! Heureusement que la Banque était généreuse en argent de Monopoly! Bien du plaisir! Cette activité a été organisée par le Comité des membres. ★ **Nouveau.**

Cinéma :

Il y a eu 5 activités et 62 présences ont été comptabilisées dont 23 personnes rejointes (57 présences clients et 5 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont assisté à l'une ou l'autre des projections. Mme Isabelle Fournier, membre de notre organisme, a même effectué un témoignage après la diffusion du film «Dehors, Serge, dehors» (1 décembre 2021). Une activité a eu lieu sous forme de cinéma maison (avec un dîner pizza du Casse-croûte Le Traiteur), une autre a eu lieu au Cinéma Le Scénario à La Pocatière (précédée d'un souper au restaurant le Buro Grill et Bar), une autre a eu lieu au Centre socioculturel Gérard-Ouellet et les 2 dernières ont eu lieu à l'auditorium de l'École secondaire La Rencontre à Saint-Pamphile.

Dîner au Bocage et cueillette de petits fruits :

Cette activité a eu lieu à Saint-Jean-Port-Joli. Les participants sont d'abord allés manger au Casse-Croûte Le Bocage et sont ensuite allés aux Petits fruits Vallée de Soleil où ils ont pu cueillir des bleuets. Il y a eu une sortie et 18 présences ont été comptabilisées dont 16 clients rejoints (16 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité.



Jeux de société et jeux vidéo :

Il y a eu 2 activités et 11 présences ont été comptabilisées dont 8 clients rejoints. Les participants ont pu jouer à divers jeux de société ainsi qu'à des jeux vidéo sur notre console Wii.

Jeux extérieurs et dîner hot-dog :

Il y a eu une activité et 17 présences ont été comptabilisées dont 14 clients rejoints (14 présences clients et 3 présences public). Nos 3 transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Au menu de la journée, jeu de pétanque, de poche, croquet, de rondelles (washers), etc. Un dîner de hot-dog/salade a été servi avec dessert glacé.



Journée à la plage :

Il y a eu une activité et 22 présences ont été comptabilisées dont 20 clients rejoints (20 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles se sont joints à nous pour cette sortie. Cette activité a eu lieu au Lac de l'Est à Mont-Carmel. Les participants ont pu faire de la baignade et des tours en bateau.

Journée de tournage «Vidéo 25e anniversaire» :

Il y a eu une activité et 3 présences ont été comptabilisées dont 3 clients rejoints. Cette activité a permis de tourner diverses scènes intérieures et extérieures pour notre vidéo réalisée par M. Marco Pelletier de Visiontrame, dans le cadre du 25e anniversaire d'existence de l'organisme.

Journées économiques :

Il y a eu 3 journées auxquelles il y a eu 43 présences pour 22 clients rejoints (37 présences clients et 6 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont accompagné le groupe pour l'une ou l'autre des sorties. Ces journées ont eu lieu à Lévis. Les journées économiques permettent aux membres, en début des mois où les gens reçoivent leur TPS et leur crédit d'impôt pour solidarité, d'aller se procurer des articles à bas prix. Les magasins privilégiés lors de ces sorties sont Maxi, Super C, les friperies, Walmart, la Ressourcerie de Lévis et les Centres d'achat.

Journée spéciale Carnaval :

Il y a eu une activité et 18 présences ont été comptabilisées dont 16 clients rejoints (16 présences clients et 2 présences public). Au programme de la journée, sculpture sur neige, tournoi de quilles sur la Wii, feu de camp, dîner d'antan et queues de castor pour dessert.

Magasinage de Noël :

Il y a eu une sortie à laquelle il y a eu 12 présences pour 10 clients rejoints (10 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont accompagné le groupe pour cette sortie aux Galeries de la Capitale à Québec. Les membres apprécient beaucoup aller dans un centre d'achat pour faire leurs courses de Noël, surtout avec toutes les belles décorations!



Party d'Halloween :

Il y a eu une activité à laquelle 25 présences ont été comptabilisées pour 23 personnes rejointes (23 présences clients et 2 présence public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Celle-ci a eu lieu à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. L'activité a débuté par un cocktail de bienvenue et fut suivie par un souper thématique. Divers jeux ont ensuite eu lieu ainsi qu'une parade de costumes. Cette activité a été organisée par le Comité des membres.

Peinture sur neige :

Il y a eu une activité à laquelle 4 présences ont été comptabilisées pour 4 personnes rejointes. À l'aide de bouteilles remplies de peinture, les membres ont faits des dessins dans la neige. Des jeux de société ont complété l'activité. ★ **Nouveau.**

Pique-nique et interprétation de la nature :

Il y a eu une activité et 7 présences ont été comptabilisées dont 6 clients rejointes (6 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a participé à l'activité. Le pique-nique a eu lieu chez Mme Françoise de Montigny Pelletier où nous avons dîné en plein-air. Ensuite, nous avons marché dans son bois où Mme de Montigny Pelletier nous a entretenu au sujet de diverses plantes et de divers arbres que l'on pouvait y trouver.

Randonnées en raquettes :

Il y a eu 9 randonnées auxquelles 37 présences ont été comptabilisées pour 10 personnes rejointes (35 présences clients et 2 présences public). Un transporteur bénévole et une personne du public sont venues faire une randonnée avec nous. Les randonnées de raquettes ont eu lieu sur le lot à bois de Mme Stéphanie Dubé (4 fois), dans le bois en arrière de chez elle, dans le chemin situé à l'arrière de l'organisme, dans le sentier écologique à Saint-Pamphile (2 fois) et aux Sentiers de l'Inconnu à Notre-Dame-du-Rosaire. Ce fut de belles sorties de plein-air, très importantes en ce temps de confinement!



Séance photos :

Il y a eu une activité à laquelle 14 présences ont été comptabilisées pour 14 personnes rejointes. Lors de cette activité, Mme Jade Bernier, photographe, est venue prendre des photos des membres, seuls ou en groupe. Les participantes qui le voulaient, pouvaient aussi se faire maquiller avant la séance. Les membres ont pu ainsi obtenir de belles photos d'eux!

★ **Nouveau.**

Souper au Jasmin et spectacle d'humour :

Il y a eu une activité et 21 présences ont été comptabilisées dont 17 clients rejointes (17 présences clients et 4 présences public). Un transporteur bénévole a assisté à l'activité. Nous sommes d'abord allés souper au restaurant Le Jasmin à Tourville puis nous avons assisté au spectacle. Celui-ci visait à souligner les 25 ans d'existence du Carrefour Jeunesse Emploi de L'Islet. Trois humoristes de la relève sont venus performer sur scène. Cette activité a eu lieu à la salle communautaire de Tourville.

Spectacle de François Bellefeuille :

Il y a eu une activité et 4 présences ont été notées dont 4 personnes rejointes. Cette activité a consisté à la présentation du spectacle de l'humoriste François Bellefeuille : «Le plus fort au monde».

Spectacle de Star Académie :

Il y a eu une activité et 10 présences ont été comptabilisées dont 7 clients rejoints (7 présences clients et 3 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont assisté au spectacle. Cette activité a eu lieu à la salle Edwin-Bélanger de Montmagny. Les participants ont assisté aux prestations de Lunou Zucchini et de William Cloutier, finalistes de l'édition 2021.

Tennis :

Il y a eu 9 séances et 35 présences ont été comptabilisées dont 6 personnes rejointes. Cette activité s'est déroulée à Saint-Pamphile où nous avons pu louer le terrain de tennis malgré le contexte de pandémie. Cette activité a permis aux participants de bouger tout en ayant du plaisir. Elle s'adressait plus particulièrement aux personnes de 18-35 ans ainsi qu'aux personnes actives.

Vingt-cinquième anniversaire de l'organisme :

Il y a eu une activité et 58 présences ont été comptabilisées dont 26 clients rejoints (26 présences clients et 32 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont assisté à l'événement. La journée a débuté à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue par la projection d'une vidéo visant à souligner les 25 années d'existence de notre organisme. Ensuite, ce fut l'inauguration de notre murale collective intitulée «25 années de vie communautaire», chapeautée par M. Guy Laprise, artiste en arts visuels. Nous avons ensuite dîné à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue où nous avons souligné les 25 ans de travail de notre coordonnatrice ainsi que les 10 ans de travail de notre adjointe administrative. L'après-midi s'est déroulé à l'organisme où nous avons procédé à l'inauguration de notre première enseigne, sculptée par Mme Nicole P. Jean, bénévole à notre organisme. Le reste de la journée fut consacré à une porte ouverte à la population.



★ Nouveau.

ACTIVITÉS DE RÉADAPTATION

Ces activités permettent aux membres de se réadapter et d'acquérir des connaissances et des habiletés en vue d'obtenir une plus grande autonomie au niveau des tâches de la vie quotidienne.

Conciergerie :

Il y a eu 21 ateliers et 59 présences ont été comptabilisées. Cette activité a rejoint 10 personnes. Cet atelier permet de développer des aptitudes à l'entretien ménager. Celui-ci permet également de sensibiliser les personnes à garder les lieux propres.

Confection de chocolats :

Il y a eu 2 ateliers où 8 présences ont été notées dont 7 clients rejoints. Cette activité a permis de confectionner des chocolats qui ont été offerts aux membres pour la Saint-Valentin. Cette belle attention provient du Comité des membres.

Cuisine collective :

Il y a eu 12 ateliers auxquels 52 présences ont été comptabilisées pour 11 clients rejoints (49 présences clients et 3 présences public). Cette année, à cause de la pandémie, nous avons cuisiné une journée par mois et ce, en plus petit groupe. Aussi, afin de donner un coup de main à nos membres travailleurs, nous avons décidé de continuer à leur cuisiner des portions même s'il ne leur était pas possible de participer à la cuisine. C'est toujours très apprécié! De plus, nous avons fait appel au comptoir alimentaire de Soupe au Bouton, qui nous a fourni certains aliments. Cette année, les membres avaient droit à 4 portions de 3 plats différents à chaque mois, en plus d'obtenir une portion de dessert. En tout, il s'est cuisiné 2 667 portions de repas et 269 portions de desserts! Les participants n'ont pas chômés! Les cuisines collectives viennent répondre aux besoins alimentaires des personnes qui ne vivent pas en famille d'accueil. Elles permettent aussi aux participants d'améliorer leurs habiletés culinaires.



Préparation de la Journée spéciale Carnaval :

Il y a eu une journée de préparation où 3 présences ont été notées dont 2 clients rejoints (2 présences clients et une présence public). Cette activité a permis de cuisiner le repas servi lors de la Journée spéciale Carnaval.

ATELIERS

Les ateliers viennent répondre aux besoins de création, de valorisation, de rehaussement de l'estime de soi et de développement du potentiel des membres. C'est pourquoi il est important pour nous d'offrir une gamme d'ateliers des plus diversifiée. L'organisme offre des ateliers à l'année et ils sont de durée variable. Les ateliers ont lieu soit à la maison, soit dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou soit à l'extérieur, selon le cas.

Activités physiques :

Il y a eu 18 ateliers et 81 présences ont été notées dont 15 personnes rejointes. Cet atelier a permis à nos membres de bouger et de faire de l'exercice. Un atelier a même été consacré à la Grande Marche du Grand Défi Pierre Lavoie où les participants ont marché 5 km dans les rues de Sainte-Perpétue. Les ateliers ont tout d'abord eu lieu par visioconférence et lorsque les consignes sanitaires nous l'ont permis, ils ont eu lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue (église). Nous avons loué ce local afin d'avoir plus d'espace et ainsi, respecter les consignes sanitaires.

Aquaforme :

Il y a eu 8 séances et 94 présences ont été notées dont 19 personnes rejointes (92 présences clients et 2 présences public). Cet atelier a eu lieu à la piscine municipale de Saint-Pamphile que nous avons pu louer malgré le contexte de pandémie. Les séances d'une heure chacune, débutaient par un exercice de réchauffement suivi par une série d'exercices à effectuer dans l'eau. Le reste de chaque séance était consacré à la baignade libre ou à la natation.

Atelier «Mes perceptions» :

Il y a eu 3 rencontres et 14 présences ont été notées dont 5 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de décorer une belle boîte en bois selon leurs propres perceptions d'eux-mêmes (intérieur de la boîte) et l'extérieur de la boîte était décoré selon ce qu'ils croyaient être les perceptions des autres à leur égard. Le troisième atelier était consacré au partage, en groupe, du travail effectué sur les boîtes. Cet atelier a été préparé et animé par M. Claude Pellerin, aide intervenant. ★ **Nouveau.**

Atelier murale :

Il y a eu 19 ateliers et 92 présences ont été notées dont 15 personnes rejointes (91 présences clients et une présence public). Cet atelier a été initié et animé par M. Guy Laprise, artiste en arts visuels et bénévole à notre organisme. Dans un premier temps, les ateliers ont servi à la conception d'une murale visant à souligner les 25 années d'existence de notre organisme. Les ateliers eurent lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud où se trouve la murale. Dans un deuxième temps, les ateliers ont permis de préparer du matériel pour les murales collectives post-pandémie effectuées dans les municipalités participantes (voir section Priorités d'action 2021-2024). ★ **Nouveau.**



Ateliers de zoothérapie :

Il y a eu 2 ateliers et 13 présences ont été notées dont 8 personnes rejointes. Ces ateliers ont été mis sur pied et donnés par Mme Stéphanie Dubé dans le cadre de son stage en Stratégies d'intervention en zoothérapie. Au cours de ces ateliers, son chien Puppy était présent. Les 2 derniers ateliers offerts ont été : le Zoo des Nouveaux Sentiers et Défis canins avec Puppy.

Atelier sur la spiritualité :

Il y a eu 7 rencontres et 38 présences ont été notées dont 13 personnes rejointes (36 présences clients et 2 présences public). Cet atelier a été animé bénévolement par Mme Nicole Jean, agente de pastorale. Il a permis aux participants de combler un certain besoin au niveau de la spiritualité et divers thèmes ont été abordés au cours de l'année. L'Abbé Fernando Moreno est même venu animer un atelier sur l'univers (en tant qu'énergie et force pour ceux qui ne veulent pas prier un Dieu en particulier). Au mois de décembre, une messe de Noël a remplacé l'atelier. Cette messe a été célébrée par L'Abbé Moreno, assisté de Mme Jean.

Bricolage :

Il y a eu 3 bricolages et 20 présences ont été comptabilisées dont 13 personnes rejointes. Lors de ces ateliers, les participants ont fabriqué une décoration de Noël en forme de sapin qu'ils ont pu décorer avec des boules, des lumières et des guirlandes, un pot rempli de bonbons et des cartes de voeux de Saint-Valentin et, enfin, des boules de bain effervescentes avec des huiles essentielles. Deux bricolages ont été animés par M. Claude Pellerin, aide intervenant et un autre par Mme Karen Poitras, bénévole.

Chorale :

Il y a eu 5 pratiques de chorale et 43 présences ont été comptabilisées dont 10 personnes rejointes (38 présences clients et 5 présences public). Deux personnes du public ont participé à quelques pratiques. Cet atelier a été mis sur pied pour permettre aux personnes de chanter et ce, à leur demande. Une prestation de chansons de Noël a eu lieu lors du Party de Noël en décembre 2021. Les pratiques de chorale avaient lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud.

Cours d'anglais :

Il y a eu 4 cours et 30 présences ont été notées dont 8 personnes rejointes. Lors de cet atelier, les participants ont pu apprendre et/ou parfaire leurs connaissances en anglais (apprentissage de diverses catégories de mots, les chiffres, les couleurs, les phrases et leurs structures, etc.). Les cours d'anglais ont eu lieu à la salle de l'Âge d'Or et à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue.

Cours d'informatique :

Il y a eu 10 cours et 51 présences ont été notées dont 8 personnes rejointes (49 présences clients et 2 présences public). Cet atelier a permis aux participants de connaître le fonctionnement d'un portable ou d'une tablette. Ils ont aussi appris comment utiliser Internet de façon sécuritaire (éviter de se faire hameçonner ou lors d'achats en ligne), comment utiliser l'appareil photo (tablettes), comment utiliser la visioconférence, comment utiliser le courrier électronique, etc. Grâce au Fonds d'urgence pour l'appui communautaire de Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas Saint-Laurent, nous avons pu faire l'acquisition de 5 iPad et d'un portable PC pour offrir les cours. Les cours d'informatique ont eu lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud.

Création d'un Bye bye :

Il y a eu 7 ateliers et 26 présences ont été notées dont 11 personnes rejointes. Au cours des ateliers, les participants ont relevé les faits marquants de l'organisme et des nouvelles (surtout en lien avec la pandémie) pour chaque mois de l'année (début de la pandémie en 2020 jusqu'en octobre 2021). Ils ont ensuite fait une sélection parmi les faits retenus et ils ont réalisé des petits sketches qu'ils ont ensuite filmés. Le Bye Bye a été présenté lors du party de Noël en décembre 2021. Cet atelier a été préparé et animé par M. Claude Pellerin, aide intervenant.

Flours et jardin :

Il y a eu 10 ateliers et 38 présences ont été notées dont 8 personnes rejointes (36 présences clients et 2 présences public). Cet atelier a permis de préparer, semer/planter et entretenir notre jardin, en plus d'entretenir nos plantes et la pelouse. Le jardin fut très productif et nous avons eu de beaux légumes. Grâce à un bon entretien (tonte de la pelouse et désherbage), nous avons eu un bel environnement estival entouré d'arbres et de belles fleurs.

Gym :

Il y a eu 8 séances et 80 présences ont été notées dont 16 personnes rejointes. Cet atelier s'est déroulé au Centre de conditionnement physique «Gym-Action» de Saint-Pamphile. Les membres voulaient poursuivre l'entraînement en salle car cela leur fait beaucoup de bien. Ils voulaient aussi y aller en alternance avec les séances d'activités physiques, donc aux 2 semaines. Les séances débutaient par de l'entraînement individuel en salle et se poursuivaient par une marche extérieure ou une activité de groupe et une période de relaxation. Malheureusement, nous n'avons pas pu fréquenter le gym aussi souvent que voulu à cause des consignes sanitaires qui ordonnaient la fermeture des gyms durant certaines périodes!

Journal créatif :

Il y a eu 4 ateliers et 37 présences ont été notées dont 12 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de s'exprimer, à l'aide de divers exercices, dans un journal personnel. Ils étaient aussi invités à apporter leur matériel de création à la maison afin d'utiliser leur journal quotidiennement.  **Nouveau.**

Les dessous de l'alimentation :

Il y a eu un atelier et 7 présences ont été notées dont 7 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants d'en apprendre plus sur divers sujets concernant l'alimentation.

Ma ligne de vie :

Il y a eu 9 ateliers et 35 présences ont été notées dont 9 personnes rejointes. En utilisant le collimage, les participants ont relaté leur vie en passant par les épreuves et les beaux moments qui les ont marqués.

Randonnées pédestres :

Il y a eu 15 ateliers et 121 présences ont été notées dont 11 personnes rejointes (107 présences clients et 14 présences public). Cet atelier a fait le plus grand bien aux participants! Ce fut littéralement une bonne bouffée d'air frais dans le contexte pandémique. Le premier atelier a eu lieu l'an passé et a permis aux participants d'en apprendre plus sur ce qui entoure la randonnée pédestre (types de marches, équipement approprié, collations santé et énergisantes, sentiers possibles à faire, etc.). Un autre atelier a servi à cuisiner des boules d'énergie (collations) et une partie d'un autre atelier a permis aux participants de savoir quoi apporter avec eux lors des randonnées. Les Ambulances L'Islet-Sud nous ayant octroyé un montant de 2 000,00\$, cela a permis l'achat de sacs à dos (incluant un sac d'hydratation) et de chaussures de randonnée pour tous les participants. Ce fut très apprécié car les chaussures sont un équipement à ne pas négliger! Côté randonnées, nous furent choyés par la température et nous sommes allés marcher dans le chemin derrière l'organisme, au Domaine de Gaspé de Saint-Jean-Port-Joli, au Pain de sucre à Cap-Saint-Ignace, au sentier Véloroute des Aulnaies à Saint-Roch-des-Aulnaies, à la Promenade Champlain à Québec, au sentier des deux Lacs à Saint-Marcel, aux sentiers du Parc régional des Appalaches, secteur Saint-Fabien-de-Panet et Sainte-Lucie-de-Beaugard, à l'Île-aux-Grues, à la montagne du Collège à La Pocatière, aux sentiers pédestres de Saint-Onésime-d'Ixworth, au Parc des chutes-de-la-Chaudière et au Domaine Joly-De Lotbinière. Après notre session de marche, tous les participants ont reçu un beau livre de photos en souvenir.

Théâtre/décors :

Il y a eu 12 ateliers de théâtre et 64 présences ont été notées dont 8 personnes rejointes (30 présences clients et 34 présences public). Un transporteur bénévole ainsi que 3 personnes du public ont aussi participé à ce projet. Pour le Comité décors, il y a eu 7 rencontres et 14 présences ont été notées dont 5 personnes rejointes. L'an passé, nous avons décidé de mettre sur pied la pièce de théâtre de M. Michel Thibault (transporteur bénévole) intitulée : Pris au collet. Des pratiques ont donc eu lieu et un comité décors a été créé. Ce dernier a eu lieu en même temps que les pratiques. Cependant, à cause de la pandémie, nous n'avons pas encore été en mesure de présenter la pièce. L'atelier de théâtre a eu lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud et le Comité décors a eu lieu à l'organisme.

Trucs et astuces de Mme Chasse-taches :

Il y a eu un atelier et 6 présences ont été notées dont 6 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants d'apprendre comment enlever diverses taches (cire, sueur, gomme, gazon, etc.) comment nettoyer certaines surfaces ainsi que divers autres trucs.

Viactive :

Il y a eu 13 ateliers et 44 présences ont été notées dont 7 personnes rejointes (43 présences clients et une présence public). Avec l'aide de diverses vidéos sur YouTube, cet atelier a permis aux gens de faire de l'exercice adapté et de bouger.

Viniyoga :

Il y a eu 15 ateliers et 88 présences ont été notées dont 10 personnes rejointes. Cet atelier a été animé par Mme Geneviève Caron et a permis aux participants d'exécuter des asanas adaptés pour les personnes ayant des limitations ou douleurs physiques. Les ateliers ont eu lieu dans la salle Desjardins du Centre de conditionnement physique «Gym-Action» de Saint-Pamphile.

COMITÉS

Les comités permettent aux membres de s'impliquer activement au niveau du fonctionnement de l'organisme. Présentement, 5 comités permanents et un temporaire ont effectué des travaux au cours de l'année. Les réunions des comités ont eu lieu à l'organisme ou à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud en présentiel, par visioconférence ou en mode hybride (présentiel et visioconférence), selon les consignes sanitaires en vigueur.

Comité de planification des activités :

Il y a eu 10 rencontres et 56 présences ont été comptabilisées. Ce comité a rejoint 13 personnes. Ce comité est essentiel au fonctionnement de l'organisme car il nous permet d'élaborer les calendriers mensuels. Ce comité ouvert est mandaté pour recueillir les idées et les besoins des membres pour ensuite nous aider à concevoir les calendriers d'activités et les offres d'ateliers. Ce comité est permanent.

Comité des membres :

Il y a eu 12 rencontres et 73 présences ont été comptabilisées dont 12 personnes rejointes. Ce comité, formé de 8 personnes, est une initiative des membres. Il a pour but de recueillir les idées, commentaires et suggestions des membres et voir à l'amélioration du fonctionnement de l'organisme et des services offerts. Il peut aussi contribuer à mettre sur pied de nouveaux services afin de mieux répondre aux besoins des membres. Ce comité fait régulièrement état de ses travaux au conseil d'administration, ce dernier lui octroyant un budget annuel de fonctionnement. L'animation du comité et le contenu des rencontres (ordre du jour) relèvent entièrement des membres. Les employées viennent en aide au comité sous forme de support technique ou de personnes ressources pour donner de l'information. Le comité des membres a aussi mis sur pied un sous-comité «Projets» afin d'organiser eux-mêmes des activités pour les membres. Les rencontres de ce sous-comité ont lieu en prolongation de certaines réunions du comité des membres. Le comité des membres et le sous-comité «projets» sont animés par son président, M. Claude Pellerin. Le comité et le sous-comité «Projets» sont permanents.

Comité du journal communautaire :

Il y a eu 20 rencontres et 78 présences ont été comptabilisées. Cette activité a rejoint 6 personnes. Au cours de l'année, 4 éditions du journal ont paru. Cette activité permet aux membres de s'exprimer par écrit sous différentes formes (textes, poèmes, articles, etc.). Les membres de ce comité décident ensemble du contenu du journal, font de la recherche sur Internet, écrivent et recueillent les textes, les transcrivent sur ordinateur et assemblent le journal. À noter que le journal est entièrement fait par les membres. L'impression du journal est confié à Base 132. Ce comité est animé par Mme Isabelle Fournier, adjointe administrative. Ce comité est permanent.

Comité prévention :

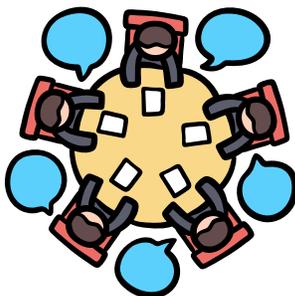
Il y a eu 9 rencontres et 30 présences ont été comptabilisées dont 8 personnes rejointes. Au cours de l'année, le comité a finalisé un nouveau diaporama portant sur la dépression versus l'épuisement professionnel. Les membres du comité ont également produit 42 capsules vidéo sur différents thèmes reliés à la santé mentale. Ces capsules ont toutes été mises en ligne sur la page Facebook de l'organisme. Au total, il y a eu 2 723 visionnements de capsules, soit une moyenne de 65 visionnements par capsule. De plus, 112 capsules ont également été mises sur YouTube et ont engendré 120 vues. Ce comité est animé par M. Claude Pellerin, aide intervenant. Ce comité est permanent.

Comité Halloween :

Il y a eu 4 rencontres et 19 présences ont été comptabilisées dont 11 personnes rejointes. Ce comité a été formé suite au succès de la première maison hantée à l'automne 2018. Malheureusement, encore cette année, nous n'avons pas pu tenir la troisième édition de notre Maison hantée à cause de la pandémie. Toutefois, les membres du comité ont conçu un film d'horreur, intitulé «Le parallélogramme» et celui-ci fut présenté en 11 vidéos, diffusées du 21 octobre au 1er novembre 2021 (une vidéo par jour) sur notre page Facebook. En tout, il y a eu 1 009 vues, soit une moyenne de 92 vues par vidéo. Une personne du public et un bénévole sont venus lors de la journée de tournage pour agir comme figurants. Ils ont bien apprécié l'expérience! Ce comité est permanent.

Comité Voyage :

Il y a eu 2 rencontres et 12 présences ont été comptabilisées dont 8 personnes rejointes. Il y a quelques années, un comité avait été mis sur pied pour planifier et amasser des sous pour effectuer un voyage en Ontario. Cette année, des membres ont voulu à nouveau se rencontrer afin de planifier un voyage vers une nouvelle destination. Ce comité est temporaire.



PRÉSENCES INDIVIDUELLES

Pour l'année 2021-2022, le nombre de présences individuelles s'élève à 138 dont 20 personnes rejointes. Des membres sont venus individuellement à l'organisme pour effectuer des tâches en lien avec le programme PAAS-ACTION ou sont venu rencontrer les intervenantes pour divers besoins. D'autres ont participé au plateau de travail (Friperie de Fil en Bouton de Saint-Jean-Port-Joli) ou étaient seuls à l'organisme sur l'heure du dîner. Des membres ont aussi été accompagnés pour des rendez-vous divers et d'autres ont effectué un stage à l'extérieur de l'organisme (Horisol à Saint-Jean-Port-Joli, Valoriz'Action à L'Islet et L'Alphis à Saint-Pamphile). Une personne a effectué un témoignage à 2 usines de Maibec à Saint-Pamphile dans le cadre de la Campagne Centraide 2021. Une autre personne a aussi effectué un témoignage après la diffusion du film «Dehors, Serge, dehors» (2 décembre 2021). Enfin, un personne a participé à une manifestation à Québec dans le cadre de la Campagne «Engagez-vous pour le communautaire».

PROGRAMME J'AVANCE!

J'Avance! est un programme de soutien à l'autogestion qui vise la reprise de pouvoir des participants sur leur santé. Tous les outils proposés vont en ce sens. L'autogestion comprend toutes les actions qu'une personne met en place pour prendre du pouvoir sur sa santé par l'adoption de comportements qui diminuent les symptômes, contribuent à prévenir les rechutes et améliorent le bien-être au quotidien. Le soutien à l'autogestion ne vise pas à remplacer les traitements habituels comme la psychothérapie ou la médication. Il s'agit plutôt d'une intervention complémentaire. Le programme J'Avance! porte sur 5 thèmes: l'anxiété, la dépression, la bipolarité, l'estime de soi et le milieu de travail.

Ce programme intensif, d'une durée de 10 semaines, est offert en formule groupe pouvant aller jusqu'à 15 personnes. Un thème différent est abordé à chaque semaine et les participants reçoivent un fascicule qui résume la théorie et dans lequel ils retrouvent des exercices pratiques. La formule groupe encourage les discussions et le partage de vécu. Les ateliers sont d'une durée de 2h30 chacun. Le programme J'Avance! a été mis sur pied par l'organisme Relief de Montréal.

À l'automne 2021, une sixième cohorte de participants a débuté le programme d'autogestion de l'anxiété en mode hybride (présentiel et visioconférence). Celle-ci a terminé le programme en décembre. En mars 2022, une septième cohorte de participants a suivi le programme d'autogestion de l'anxiété, de soir, en mode hybride (présentiel et visioconférence).

Voir le tableau pour les présences au programme pour 2021-2022.

PROJET "LES FOLIES CULTURELLES - PROJETS ARTISTIQUES SOCIALEMENT ENGAGÉS"

En 2021-2022, nous avons finalement pu organiser une activité rassembleuse afin de permettre aux participants du dernier projet de théâtre de visionner la pièce qu'ils avaient jouée au printemps 2019. Il s'agissait de la pièce «Au bout du fil» d'Évelyne de la Chenelière. Avec l'argent restant du projet, nous avons loué la salle Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli. Nous avons d'abord servi un repas et des DVD souvenirs ont ensuite été remis aux participants. Par la suite, la projection de la pièce a eu lieu afin que les participants puissent se voir à l'écran. Ce fut très agréable de se revoir tout le monde ensemble et de se remémorer de beaux souvenirs et de belles anecdotes!

Voir le tableau pour les activités et les présences au projet pour 2021-2022.

PROGRAMME PAAS-ACTION

Du 1 avril 2021 au 31 mars 2022, nous avons eu, en tout, 5 participants qui ont occupé les 8 postes octroyés par le Programme d'aide et d'accompagnement social-ACTION d'Emploi-Québec. Au cours de l'année, les participants ont effectué différentes tâches, ont participé à des activités de l'organisme ainsi qu'à des activités formatives. Ils ont également participé à un plateau de travail à la Friperie «De fil en Bouton», située à la Maison communautaire Joly de Saint-Jean-Port-Joli. Le travail consistait à trier et sélectionner les vêtements reçus de la population, à les placer sur des cintres et les classer par type de vêtements et ordre de grandeur, à accueillir et à servir les clients. Côté stage, 2 participants ont intégré les milieux suivants: Horisol à Saint-Jean-Port-Joli, Valoriz'Action à L'Islet et L'Alphis à Saint-Pamphile.

Étant donné le contexte de pandémie et des règles sanitaires en vigueur, les participants n'ont pas pu effectuer autant d'heures que par les années passées. De même, les présences au plateau de travail, aux stages et aux tâches sont beaucoup moindre. Les participants devaient attendre l'autorisation des milieux de stage ou de l'ouverture de la Friperie «De fil en Bouton» pour pouvoir participer. Aussi, étant donné l'utilisation de locaux à l'extérieur de notre organisme, cela n'a pas favorisé la partie «tâches» pour nos participants.

À ce jour, les participants ont consacré 2 349,30 heures à ce programme qui est renouvelable à chaque année. Le but de ce programme est d'amener les personnes éloignées du marché du travail à atteindre leur plein potentiel. C'est pourquoi le programme PAAS-ACTION vise au développement de certaines habiletés préalablement à la participation à une mesure d'aide à l'emploi. Les participants doivent effectuer de 15 à 20 heures de participation par semaine.

À noter que les présences des participants du programme PAAS-ACTION aux activités sont comptabilisées dans les présences de groupe. Lorsqu'ils sont venus pour effectuer des tâches, des stages ou lorsqu'ils ont participé au plateau de travail, leurs présences ont été comptabilisées dans les présences individuelles.

Voir le tableau pour les présences aux activités pour 2021-2022.

LES ENTENDEURS DE VOIX

Cette année, il n'y a pas eu de rencontre des entendeurs de voix. Nous n'avons pas eu de demande à cet effet.

Les participants à ce groupe de soutien ont des rencontres qui leurs permettent d'exprimer leur vécu avec les voix. Chaque rencontre débute par une période où les participants parlent de ce qu'ils ont vécu durant la semaine. Un témoignage est ensuite lu et est suivi d'une période d'échange. Enfin, un outil est présenté pour aider les gens à mieux gérer leurs voix.

Voir le tableau pour les présences au groupe de soutien des Entendeurs de voix pour 2021-2022.

PROJET «COALITION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE PSL (PROGRAMME DE SOUTIEN AU LOYER) EN CHAUDIÈRE-APPALACHES POUR LA CLIENTÈLE EN SANTÉ MENTALE:

Lors d'une rencontre régionale tenue en 2011, les personnes utilisatrices de services en santé mentale de Chaudière-Appalaches manifestent de l'intérêt pour le Programme de soutien au loyer (PSL) suite à une présentation de l'expérience «Clés en main Québec». Quelques mois plus tard, une Coalition de partenaires est mise en place et réalise une étude démontrant les besoins présents dans la région. Après de nombreuses démarches et représentations, la Chaudière-Appalaches obtient, à l'hiver 2016 de la Société d'Habitation du Québec (SHQ), 30 PSL qui sont répartis dans toutes les MRC de la région. Depuis, la coalition a reçu 20 PSL au printemps 2017, 20 autres en 2018, 15 de plus en 2019 et 15 autres à l'hiver 2022. Notre objectif de 100 PSL est maintenant atteint.

Le principal objectif de ce projet est de favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale en leur donnant accès à des logements de qualité, avec soutien pour leur maintien en logement. Les personnes ciblées sont des adultes de moins de 55 ans, à faible revenu, en situation de vulnérabilité ayant des besoins particuliers, atteints d'un trouble de santé mentale, favorables à recevoir du soutien d'un intervenant à domicile (pour une durée minimale d'un an), capables de vivre en logement de façon autonome et inscrites dans une démarche concrète de rétablissement et qui aspirent à la poursuivre en logement autonome avec subvention au loyer.

Dès que la coalition reçoit des PSL, la coordonnatrice régionale lance un appel d'offre afin de recevoir des candidatures. Ensuite, le comité d'analyse se réunit afin de sélectionner les personnes qui bénéficieront d'un PSL. La coordonnatrice fait ensuite le lien avec les personnes retenues pour les informer et leur demander de se mettre à la recherche d'un logement avec leur intervenant. Elle fait aussi le lien avec les Offices municipaux d'habitation (OMH) concernant l'admissibilité des personnes au PSL. Ensuite, elle rencontre les personnes retenues avec leur intervenant pour débiter le PSL et s'assure du suivi de l'intervenant du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) auprès du locataire. En cas de situations particulières, c'est encore la coordonnatrice régionale qui effectue la liaison entre les parties concernées.

La coalition est constituée de partenaires issus des 3 principaux réseaux interpellés par le projet : la santé (CISSS-CA), l'habitation (OMH de Lévis, la SHQ et la FECHAQC -Fédération des coopératives d'habitation de Québec et Chaudière-Appalaches) et le milieu communautaire (organismes communautaires en santé mentale).

Le financement du salaire de la coordonnatrice régionale a toujours représenté un défi pour la Coalition. À ce jour, de l'argent a été amassé auprès de divers bailleurs de fonds (Fondation Saison Nouvelle, budget discrétionnaire du Président-directeur général de la SHQ, Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) volet Projet ponctuel. En 2019-2020, le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches nous a octroyé un montant de 18 700\$ du Programme «Vers un chez-soi», nous confiant par le fait même, la gestion de 6 PSL destinés à des personnes de Lévis ayant le même profil que celles ciblées par notre initiative. Pour 2021-2022, nous avons reçu un autre montant similaire du même programme afin de poursuivre le suivi des 6 PSL destinés au territoire de Lévis. Voici quelques faits saillants de 2021-2022 :

LA RÉATTRIBUTION DE PSL

En 2021, 13 PSL se sont libérés pour les raisons suivantes :

- 2 personnes ont obtenu un HLM;
- 2 personnes ne se qualifiaient plus à cause de revenus trop élevés
- 1 personne a quitté la région;
- 1 personne a choisi de recevoir le crédit de solidarité
- 1 personne a terminé le loyer protégé
- 4 personnes sont retournées vivre chez leurs parents
- 2 personnes ont été expulsées suite à un jugement du Tribunal administratif du logement

Ces PSL ont tous été attribués de nouveau, ou en voie de l'être, suite à des appels de candidatures.

DES CONTEXTES PARTICULIERS :

-LA CRISE DU LOGEMENT

La crise du logement ressentie d'abord dans certains secteurs est en train de se généraliser. L'application des PSL est de plus en plus difficile compte-tenu de la rareté de logements ainsi que de l'augmentation du coût des loyers. Les délais pour trouver un logement où il est possible d'appliquer un PSL sont de plus en plus longs.

-LES INONDATIONS EN BEAUCE

L'attribution de PSL dans les territoires de Sainte-Marie et Beauceville s'avère particulièrement difficile. Ainsi, deux PSL pour Beauceville sont vacants depuis plusieurs mois malgré plusieurs appels de candidatures.

-LA PANDÉMIE

Plus la pandémie se prolonge, plus les personnes ayant un PSL santé mentale semblent affectées: hospitalisations, tentatives de suicide, consommation de drogue, non-paiement du loyer, problèmes de comportements générant des plaintes du voisinage et des interventions policières. Deux personnes ont malheureusement perdu leur PSL en 2021 suite à un jugement du Tribunal administratif du logement.

OUVERTURE À DE NOUVEAUX PROFILS DE CLIENTÈLE :

DÉPENDANCE : Depuis quelques années, le CISSS-CA a jumelé dans un même service les suivis en santé mentale et en dépendance. Ainsi, suite à une rencontre avec le CISSS-CA, les personnes suivies pour un problème de dépendance sont maintenant admissibles au PSL de Clés en main, aux mêmes conditions que pour celles suivies en santé mentale.

ITINÉRANCE : Des discussions avec le CISSS-CA ont été amorcées dans la perspective d'un nouveau Plan d'action interministériel en itinérance (PAII). Des PSL destinés à des clientèles Jeunes et Adultes, en situation d'itinérance ou à haut risque d'itinérance, seront rendus disponibles au printemps 2022 dans la région. Clés en main a été approché pour l'expertise développée auprès de la clientèle adulte.

Vous trouverez dans les tableaux suivants la répartition des 100 PSL reçus pour le territoire de Chaudière-Appalaches ainsi que les activités qui ont été réalisées durant l'année 2021-2022.



Territoire	Municipalités soutenant des PSL	Obtenus	À attribuer
Chaudière-Appalaches	29	100	12
Appalaches	Thetford Mines	10	
Lévis	Lévis	30 6	
Bellechasse	Ste-Claire St-Damien 1 St-Gervais St-Lazare 1	9	7
Lotbinière Nord Lotbinière Sud	Issoudun Lotbinière St-Agapit 2 Laurier-Station 1 Ste-Agathe St-Apollinaire 1 St-Flavien St-Gilles 3 St-Narcisse	7	
La Nouvelle-Beauce	Scott Ste-Hénédine St-Elzéar 1 St-Lambert 1 Ste-Marie 6 St-Isidore 1 Vallée-Jonction	9	
Etchemins	Lac-Etchemin	4	1
Montmagny	Berthier 1 Montmagny 5	6	0
L'Islet	St-Jean-Port-Joli	4	
Beauce-Sartigan	St-Georges	15	2
Robert-Cliche	Beauceville 3/5 St-Joseph 1	6	2

ACTIVITÉS RÉALISÉE:

Type d'activité	Description	Nombre
Attribution des PSL :	- Comité d'analyse des demandes - Demandes totales analysées - Entrevues d'accueil	3 rencontres 18 11
Suivi des 85 PSL	- Réattribution de PSL devenus disponibles - Interventions de liaison pour le maintien de PSL – équipe SI/SIV - Suivi de dossiers avec les OH	11 84 52
Représentations pour le développement / la consolidation des PSL	- Tables de concertation Santé mentale - Équipes du CISSS Santé mentale / Dépendance - Conseil des Maires: Lotbinière et L'Islet - Mise à jour et diffusion du Guide de référence destiné aux partenaires - Plan d'action interministériel en itinérance: Pourparlers	2 présentations 3 présentations 2 présentations En continu 2 rencontres
Rencontres de la Coalition	- 12 partenaires / 3 réseaux	5 rencontres
Comité Plan action	- Mise à jour du projet - Adoption du Plan d'action 2021-2023	1 rencontre

TABLEAUX:

LES TABLEAUX QUI SUIVENT VOUS PERMETTRONT DE VOIR RAPIDEMENT LES PRÉSENCES ET LE NOMBRE D'ACTIVITÉS OFFERTES.

**TABLEAU 1
ACTIVITÉS ANNUELLES:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Activité reconnaissance des bénévoles	1	34	18	0/16
Assemblée générale annuelle	1	30	20	1/9
Cabane à sucre	2	33	24	0/9
Épluchette de blés d'inde et 10e anniversaire du Comité des membres	1	26	24	0/2
Maison hantée	0	0	0	0/0
Party de Noël	1	39	28	0/11
Voyage	1	21	16	0/5

TABLEAU 2
ACTIVITÉS DE FORMATION, D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION, D'EXPRESSION ET DE
CONNAISSANCE DE SOI:

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
AGA de L'A-Droit	1	4	4	
Atelier sur la gestion des conflits	1	6	6	
Atelier sur les valeurs	1	8	8	
Atelier avec L'A-Droit	1	4	4	
Campagne «Engagez-vous pour le communautaire»	2	5	4	
Conférences	3	27	14	0/5
De la terre à la lune	13	76	13	
Docu-causerie	1	7	7	
Formation sur le diabète	2	15	6	0/4
Groupe de discussion	1	7	7	
Groupe de soutien	6	11	5	
L'andropause	1	5	5	
L'estime de soi	1	5	5	

**TABLEAU 3
ACTIVITÉS DE LOISIRS:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Assemblée des membres et Fête de la St-Jean	1	22	20	0/2
Badminton	13	55	6	
Ballon-balai, hockey et patin	1	6	6	
Bingo	12	168	32	0/8
Casino	1	11	9	0/2
Cinéma	5	62	23	0/5
Dîner au Bocage et cueillette de petits fruits	1	18	16	0/2
Jeux de société et jeux vidéo	2	11	8	
Jeux extérieurs et dîner hot-dog	1	17	14	0/3
Journée à la plage	1	22	20	0/2
Journée de tournage «Vidéo 25e anniversaire»	1	3	3	
Journées économiques	3	43	22	0/6
Journée spéciale Carnaval	1	18	16	0/2
Magasinage de Noël	1	12	10	0/2

Party d'Halloween	1	25	23	0/2
Peinture sur neige	1	4	4	
Pique-nique et interprétation de la nature	1	7	6	0/1
Randonnées de raquettes	9	37	10	0/2
Séance photos	1	14	14	
Souper au Jasmin et spectacle d'humour	1	21	17	0/4
Spectacle de François Bellefeuille	1	4	4	
Spectacle de Star Académie	1	10	7	0/3
Tennis	9	35	6	
Vingt-cinquième anniversaire de l'organisme	1	58	26	0/32

**TABLEAU 4
ACTIVITÉS DE RÉADAPTATION:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Conciergerie	21	59	10	
Confection de chocolats	2	8	7	
Cuisine collective	12	52	11	0/3
Préparation de la Journée spéciale Carnaval	1	3	2	0/1

**TABLEAU 5
ATELIERS:**

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Activités physiques	18	81	15	
Aquaforme	8	94	19	0/2
Atelier «Mes perceptions»	3	14	5	
Atelier murale	19	92	15	0/1
Ateliers de zoothérapie	2	13	8	
Atelier sur la spiritualité	7	38	13	0/2
Bricolages	3	20	13	

Chorale	5	43	10	0/5
Cours d'anglais	4	30	8	
Cours d'informatique	10	51	8	0/2
Création d'un Bye bye	7	26	11	
Fleurs et jardin	10	38	8	0/2
Gym	8	80	16	
Journal créatif	4	37	12	
Les dessous de l'alimentation	1	7	7	
Ma ligne de vie	9	35	9	
Randonnées pédestres	15	121	11	0/14
Théâtre/décors	12 7	64 14	8 5	0/34
Trucs et astuces de Mme Chasse-taches	1	6	6	
Viactive	13	44	7	0/1
Viniyoga	15	88	10	

**TABLEAU 6
COMITÉS:**

COMITÉS	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Comité de planification des activités	10	56	13	
Comité des membres	12	73	12	
Comité du journal communautaire	20	78	6	
Comité prévention	9	30	8	
Comité Halloween	4	19	11	0/2
Comité Voyage	2	12	8	

**TABLEAU 7
PRÉSENCES INDIVIDUELLES:**

	NOMBRE PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)
Présences individuelles	138	20

PROGRAMME J'AVANCE!:

**TABLEAU 8
PRÉSENCES AUX RENCONTRES:**

RENCONTRES	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Ateliers d'autogestion de l'anxiété groupe 6	10	63	4	0/23
Ateliers d'autogestion de l'anxiété groupe 7	3	14	2	1/8

PROJET «LES FOLIES CULTURELLES – PROJETS ARTISTIQUES SOCIALEMENT ENGAGÉS»:

**TABLEAU 9
PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS DU PROJET:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Visionnement de la pièce «Au bout du fil»	1	4	3	0/1

PROGRAMME «PAAS-ACTION»:

**TABLEAU 10
PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Plateau de travail (Friperie)	22	22	4	
Stages	31	31	2	
Tâches individuelles	10	16	4	

ENTENDEURS DE VOIX :

**TABLEAU 11
PRÉSENCES AUX RENCONTRES :**

RENCONTRES	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Rencontres de groupe	0	0	0	

BOURSE LUC MATHIEU

Au printemps 2017, le Comité des membres a eu l'idée de créer une bourse avec l'argent amassé par la vente de livres de blagues qu'un de nos membres avait écrit. L'idée d'intituler cette bourse en l'honneur de M. Luc Mathieu a vite fait son chemin dans l'esprit des membres du comité. M. Luc, décédé en septembre 2016, était une personne dévouée à notre organisme et il était toujours ouvert aux idées nouvelles qui permettaient aux membres d'aller plus loin dans leur cheminement personnel. La bourse s'inscrit donc dans cette ligne de pensée. Au cours des mois suivants, les membres du comité ont travaillé à élaborer le fonctionnement de la bourse, les critères de sélection, le formulaire de mise en candidature ainsi que les diverses autres modalités. Ayant trouvé l'idée excellente, les membres du conseil d'administration ont décidé de bonifier la bourse en offrant eux aussi un montant d'argent.

Depuis, un formulaire de mise en candidature est envoyé à tous nos membres au début du mois de septembre. La période de mise en candidature se déroule de septembre à novembre et les membres peuvent ainsi soumettre des projets dans 2 volets. Le Volet artistique, financé par le Comité des membres, offre une bourse pour un projet en lien avec les arts (peinture, écriture, sculpture, musique, artisanat, etc). Le montant accordé à ce volet est de 275,00\$.

Le Volet personnel, financé par l'organisme, offre une bourse de 375,00\$ pour soutenir un projet en lien avec l'apprentissage (retour aux études, formations, cours de conduite, etc), le bien-être (prendre soin de soi), les technologies (achat d'un ordinateur, cours d'informatique, etc) ou autres projets jugés pertinents. Les projets soumis doivent être réalistes et réalisables. Les personnes doivent démontrer les bienfaits du projet soumis sur leur vie et expliquer comment la bourse peut les soutenir dans la réalisation de leur projet.

Pour choisir les récipiendaires des 2 volets, un comité de sélection est mis sur pied à chaque année. Il est composé de 3 personnes dont un employé, un membre du conseil d'administration et un représentant du Comité des membres. Les projets soumis au comité de sélection sont tous retranscrits par ordinateur et les noms sont enlevés. De cette façon, la sélection des projets gagnants est faite de façon juste et anonyme.

Les noms des gagnants sont ensuite dévoilés lors du party de Noël en décembre. Cette année, pour le Volet artistique, la personne gagnante désirait suivre des cours de piano, ayant un tel instrument à la maison. La personne gagnante du Volet personnel désirait s'inscrire à une équipe de hockey locale afin de pouvoir briser son isolement et faire du sport. Nous leur souhaitons bonne chance dans la réalisation de leurs projets!

Une prochaine édition de la Bourse Luc Mathieu aura lieu l'an prochain. Les personnes gagnantes de cette année ne pourront y soumettre à nouveau leur candidature car un délai d'attente de 2 ans est requis, question de permettre aux récipiendaires de la bourse de réaliser leur projet.

La Bourse Luc Mathieu est une belle initiative du Comité des membres. Elle permet de donner un réel élan à la réalisation de projets qui donnent du sens à la vie. Elle redonne espoir à des gens qui, bien souvent, n'en n'ont plus ou presque. Nous croyons que M. Luc n'aurait pas hésité à donner son accord pour la mise en place d'une telle bourse. Il avait à coeur l'intérêt et le bien-être des membres. Cette bourse annuelle sera donc l'occasion de se souvenir de lui pour qu'il reste toujours présent dans nos mémoires.

PROJET «AIMER» (ACTIONS INTERSECTORIELLES POUR MAXIMISER UNE ÉDUCATION RÉUSSIE)

Ce projet a vu le jour en 2020 et est financé par L'Alliance pour la solidarité en Chaudière-Appalaches. Son but est de prévenir le décrochage scolaire, de maintenir une bonne motivation ainsi qu'une bonne santé mentale chez les jeunes du niveau primaire et secondaire. Notre organisme, ainsi que plusieurs autres, font partie du projet et offrent des activités variées à cette clientèle. La participation de notre organisme à ce projet a consisté, jusqu'à aujourd'hui, à prêter notre intervenante, diplômée en Stratégies d'intervention en zoothérapie, à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet afin d'offrir des ateliers dans les écoles primaires de la MRC. Les activités offertes étaient en lien avec les besoins identifiés par les professeurs. Ainsi, Mme Stéphanie Dubé et son petit chien Sacha, ont rencontré les élèves de l'école des Hauts-Sommets de Sainte-Perpétue sur les heures de dîner et au service de garde après l'école. Elle a également visité les enfants du MÉHA Les noctambules à Saint-Pamphile (Milieu éducatif à horaire atypique), ceux de la classe de maternelle 4 ans à l'école St-Jean de Saint-Jean-Port-Joli ainsi que ceux de l'Atelier des jeunes de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue. En tout, il y a eu 11 rencontres de 45 minutes à une heure pour un total de 137 présences pour 98 enfants rejoints.



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME



Pour les ateliers et les activités qui ont eu lieu, des ressources externes se sont ajoutées aux intervenantes déjà en place. Mme Nicole Jean a animé bénévolement l'atelier de spiritualité et l'abbé Fernando Moreno est venu animer un atelier de spiritualité et la messe de Noël. Aussi, Mme Laetitia Leclerc et M. Clermont Morneau sont venus gratuitement offrir un petit spectacle humoristique sur la pandémie lors de l'activité reconnaissance des bénévoles. Enfin, Mme Claudette Prévost a encore accepté de compléter bénévolement les déclarations de revenus de quelques membres.

Du côté des locaux, la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue a encore accepté de nous louer à moindre coût son local pour que nous puissions y faire des activités. De même, le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue a encore accepté de nous louer sa salle pour que nous puissions continuer d'offrir des activités tout en respectant les mesures sanitaires.

Pour les activités, le Centre socioculturel Gérard-Ouellet a accordé une gratuité à l'accompagnateur à chaque fois que nous sommes allés au cinéma. Aussi, l'école primaire St-Joseph de Saint-Pamphile a accepté de nous prêter leur équipement pour que nous puissions jouer au ballon-balai. Enfin, le co-directeur de la Corporation de Développement Communautaire «ICI Montmagny-L'Islet» est venu animer notre assemblée générale annuelle.

Tout au long de l'année, le comptoir alimentaire Soupe au Bouton a offert des surplus d'aliments à nos membres. Il a également fourni des denrées pour nos cuisines collectives.

Comme nous n'avions toujours pas accès au photocopieur du CLSC de Saint-Pamphile à cause des consignes sanitaires, Mmes Carmen Chouinard et Vanessa Chouinard ont accepté, sur leurs heures de travail, d'effectuer les photocopies de nos calendriers, Info-calendriers et autres documents. Cela nous a permis de faire des économies sur les frais d'impression.

Pour certaines activités, nous avons collaboré avec les organismes suivants : L'A-Droit de Chaudière-Appalaches de même qu'avec les diverses organisations qui composent les comités sur lesquels nous nous sommes impliqués.

Le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches –secteur Montmagny-L'Islet a aussi collaboré avec nous pour le suivi et le référencement de certaines personnes.

Nous entretenons toujours un partenariat avec la Commission Scolaire de la Côte-du-Sud pour le programme «Service de Formation à l'Intégration Sociale» (SFIS) et dans le cadre du programme PAAS-ACTION, nous sommes en lien avec Emploi-Québec pour le suivi des participants et du programme.

STAGIAIRES

Notre intervenante, Mme Stéphanie Dubé, étudiante en Stratégies d'intervention en zoothérapie au Cégep de La Pocatière, a débuté, en février 2021, un stage de 30 heures comprenant 18 heures d'activités avec la clientèle. Ces activités étaient réalisées en présence de Puppy, son petit chien. Mme Dubé a terminé son stage en avril 2021 et suite à son évaluation, Mme Dubé a reçu son diplôme à l'été 2021.

Au début du mois de mars 2022, nous avons accueilli 3 étudiantes de première année en Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de La Pocatière. Celles-ci sont alors venues sonder les besoins en activités. Elles ont par la suite animé une activité sur l'estime de soi avec nos membres (29 mars 2022).

Enfin, au mois de mars 2022, dans le cadre du cours Stage d'intégration, nous avons accueilli une étudiante finissante au Baccalauréat en Sciences infirmières du l'UQAR, campus de Rimouski. Celle-ci devait monter et animer un atelier de 4 heures pour nos membres. Deux ateliers de 2 heures ont donc eu lieu les 23 et 30 mars 2022 sur le thème du diabète.

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Au cours de l'année 2021-2022, les employés et les bénévoles ont pris part à différentes formations dont:

- > Formation «De l'impuissance au pouvoir d'agir» (formation sur le processus de dévictimisation), donnée par Mme Diane Chayer et offerte par la Corporation de développement communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet», les 3 mars et 28 avril 2021 (aide intervenant).
- > Formation «L'efficacité en télétravail», donnée par Mme Anne-Sophie Michel, formatrice à l'Institut National de Formation et de Recherche-Action, le 8 avril 2021 (aide intervenant).
- > Formation «Stress et anxiété chez les enfants et les adolescents: mieux comprendre pour mieux les soutenir», donnée par Mme Julie Beaulieu, professeure-chercheuse en adaptation scolaire et sociale à l'UQAR et offerte par l'UQAR dans le cadre des Conférences populaires en santé sur le thème «Ensemble, prenons soin de notre santé mentale», le 13 avril 2021 (adjointe administrative).

- Formation «Rejoindre votre clientèle virtuellement», donnée par M. David Cantin, formateur à l'Institut National de Formation et de Recherche-Action, le 20 avril 2021 (coordonnatrice, 2 intervenantes, aide intervenant et adjointe administrative).
- Formation «Stress au travail et santé mentale: identifier les sources du stress et des pistes pour se protéger», donnée par Mme Mahée Gilbert-Ouimet, professeure agrégée au département des sciences de la santé de l'UQAR et par M. Frédéric Dionne, psychologue et professeur agrégé au département de psychologie de l'UQTR et offerte par l'UQAR dans le cadre des Conférences populaires en santé sur le thème «Ensemble, prenons soin de notre santé mentale», le 27 avril 2021 (aide intervenant et adjointe administrative).
- Formation sur la communication non violente, donnée par Spiralix et offerte par la Corporation de développement communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet» les 3, 10, 17, 31 mai et 22 juin 2021 (2 intervenantes).
- Formation «Panel d'experts sur les enjeux de santé mentale», donnée par 4 experts de l'UQAR avec M. Luc Vigneault, patient-partenaire de recherche et d'enseignement en santé mentale et offerte par l'UQAR dans le cadre des Conférences populaires en santé sur le thème «Ensemble, prenons soin de notre santé mentale», le 4 mai 2021 (aide intervenant).
- Formation «La dynamique familiale», donnée par Mme Jocelyne Nadeau, formatrice à l'Institut National de Formation et de Recherche-Action, les 5 et 6 mai 2021 (2 intervenantes et adjointe administrative).
- Formation «Dynamiser vos animations en visioconférence», donnée par M. Jean-Olivier Nicolas, formateur à l'Institut National de Formation et de Recherche-Action, le 14 mai 2021 (2 intervenantes et aide intervenant).
- Colloque sur les troubles de la personnalité: nouvelles réalités et perspectives à l'ère numérique, offert par le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, les 20 et 21 mai 2021 (2 intervenantes et aide intervenant).
- Le harcèlement au travail, ce n'est pas rien, donné par les employées de l'Aide aux travailleurs accidentés, le 1 décembre 2021 (coordonnatrice, 2 intervenantes, aide intervenant et adjointe administrative).
- Journée de sensibilisation à la détection et au traitement précoce des premières psychoses, offerte par l'Association Québécoise des Programmes pour Premiers Épisodes Psychotiques (AQPPEP), le 3 décembre 2021 (coordonnatrice, 2 intervenantes, adjointe administrative, aide intervenant).

- L'ABC du démarrage en transformation alimentaire 2, offerte par le CLD des Jardins-de-Napierville, le MAPAQ Montérégie et le Réseau Agriconseils Montérégie, le 21 janvier 2022 (intervenante).
- Formation Secourisme en milieu de travail de la CNESST, donnée par Mme Sylvianne Poirier de Formation Urgence Vie, les 3 et 10 février 2022 (coordonnatrice et intervenante).
- Prendre soin de soi et Prendre soin des autres, financées par la Fondation Québec Philanthrope et données par la Croix Rouge, en ligne (coordonnatrice, 2 intervenantes, adjointe administrative et bénévole).

Au cours de l'année 2021-2022, les employés ont pris part à différentes conférences dont:

- Établir sa stratégie de visibilité numérique sur les réseaux sociaux, donnée par M. David Cantin, formateur à l'Institut National de Formation et de Recherche-Action, le 7 avril 2021 (coordonnatrice, 2 intervenantes, adjointe administrative et aide intervenant).
- Ressentir, c'est recevoir un message, donnée par Mme Marie-Josée Delisle, offerte par Santé Mentale Québec -Chaudière-Appalaches dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale, le 6 mai 2021 (coordonnatrice et adjointe administrative).
- Face à face avec l'anxiété, donnée par M. Patrice Coquereau, comédien, metteur en scène, auteur et conférencier et offerte par divers partenaires de la MRC de Lotbinière dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale, le 12 mai 2021 (coordonnatrice, intervenante, adjointe administrative et aide intervenant).
- Borderline mais pas folle, donnée par Mme Johanne Lavoie, auteur, conférencière et coach en programmation neurolinguistique, offerte par L'Ancre de Montmagny dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, le 7 octobre 2021 (coordonnatrice, intervenante).

MÉDIAS

- Au cours de l'année 2021-2022, les publications sur notre page Facebook ont engendrés:

-2 109 j'aime

-494 commentaires

-451 partages.

De plus, notre page compte 648 amis.



- Concernant notre site Internet, il y a eu 6 077 visites au cours de 2021-2022, soit une moyenne de 506 visites par mois, 4 739 visiteurs différents et 32 688 pages visitées.
- Nous publions aussi mensuellement notre carte d'affaires dans les journaux communautaires suivants: L'Écho d'en Haut, L'attisée, Le Hublot, La Ferrée-Pinguet et le Cyri-Lien.
- Chaque parution de notre journal communautaire «L'Écho du rang» est envoyée aux bibliothèques municipales de la MRC de L'Islet.
- Un avis de convocation a ensuite été publié dans le journal L'Oie Blanche pour annoncer notre assemblée générale annuelle.
- Au mois d'octobre 2021, nous avons payé une publicité dans le journal L'Oie Blanche dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (3 au 9 octobre 2021).
- En septembre 2021 et en mars 2022, des publicités ont été publiées dans les journaux de la région (L'Écho d'en Haut, Le Hublot, L'Attisée et L'Oie Blanche) pour informer la population de la tenue de groupes d'autogestion de l'anxiété J'avance! débutant le 6 octobre 2021 et le 16 mars 2022.
- Un article intitulé «Les bienfaits du soleil sur la santé physique et mentale» a paru dans l'édition du mois de juillet 2021 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Cet article a été écrit par Mme Isabelle Fournier, rédactrice au Comité du journal communautaire.
- Un article intitulé «Un vent de fraîcheur» a paru dans l'édition du mois d'octobre 2021 du journal communautaire L'Attisée. Un autre article intitulé «La saison d'automne» a été publié dans l'édition d'octobre 2021 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Ces articles ont été écrits par Mme Martine Blouin, membre du Comité du journal communautaire.
- Un article intitulé «Travail, stigmatisation et ressources -Des ressources pour les citoyens et les entreprises» a paru dans l'édition du 1er décembre 2021 et un autre intitulé «Le temps des Fêtes et la santé mentale» a paru dans l'édition du 15 décembre 2021 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Ces articles ont été écrits par Mme Sylvie Leblanc, membre du Comité du journal communautaire.
- Dans le cadre du 25ième anniversaire de notre organisme, des articles ont été publiés. Un article intitulé « 25ième anniversaire des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet» a été publié dans l'édition de septembre 2021 du journal communautaire L'Écho d'en Haut afin de convier la population à une journée d'activités. Un article intitulé «Les Nouveaux Sentiers fêtent leur quart de siècle!» a paru dans l'édition du mois de novembre 2021 du journal communautaire L'Écho d'en Haut.

- Un autre, intitulé « Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet souligne dignement 25 ans de vie communautaire » a paru dans les éditions de novembre 2021 des journaux communautaires L'Attisée et Le Hublot. Enfin, un article intitulé « Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet fête leurs 25 ans », écrit par Mme Anne-Frédérique Tremblay, a paru dans l'édition du 29 septembre 2021 du journal L'Oie Blanche.
- Dans le cadre du projet de murales collectives post-pandémie (voir la section Priorités d'action 2021-2024), un article intitulé « Des murales post-pandémie dans L'Islet », écrit par Mme Stéphanie Gendron, a paru dans l'édition du 21 septembre 2021 dans le journal Le Placoteux.
- Enfin, M. Bernard Généreux, député fédéral de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup a publié nos coordonnées dans la rubrique « Du soutien en cas de besoin - Pour la santé mentale » dans son bulletin postal (édition du printemps).

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILIEU ET CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

Durant l'année financière 2021-2022, l'organisme s'est impliqué au sein de différentes instances dont:

- ✓ Table santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet (3 réunions + 2 rencontres des partenaires du projet en logement social)
- ✓ Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) Montmagny-L'Islet (4 réunions + 4 rencontres préparatoires des ordres du jour)
- ✓ Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) Chaudière-Appalaches (une réunion)
- ✓ Corporation de Développement Communautaire (CDC) « ICI Montmagny-L'Islet » (3 assemblées des membres + une AGA + 3 réunions du conseil d'administration)
- ✓ Programme Accès-Loisirs L'Islet-Sud (aucune réunion et aucune journée d'inscription) (intervenante)
- ✓ Comité Vigilance MRC de L'Islet (incluant le volet co-développement) (une réunion du volet co-développement + 2 rencontres du Comité de suivi de l'évaluation du projet Vigilance par la firme DYNAMO) (intervenante)
- ✓ Coalition pour le développement du « Programme de soutien au loyer » en santé mentale en Chaudière-Appalaches (5 réunions + une rencontre du Comité Plan d'action + une rencontre préparatoire en lien avec le Plan d'action interministériel en itinérance + une rencontre concernant 8 PSL en itinérance gérés par Clés en main Chaudière-Appalaches + une rencontre de la Table des maires de la MRC de L'Islet)

- ✓ Table Régionale des Organismes Communautaires Actifs en Santé Mentale de la région 12 (TROCASM-12) (3 assemblées des membres + 2 rencontres d'organismes concernant le volet socioprofessionnel + une rencontre d'échange des groupes d'entraide de Chaudière-Appalaches + une rencontre de coaching personnel avec Mme Aurélie Dion Gautier)
- ✓ Comité santé mentale de Chaudière-Appalaches (2 réunions)
- ✓ Table de développement social de la MRC de L'Islet (aucune réunion + une rencontre des partenaires du projet éducation/jeunesse AIMER (Actions Intersectorielles pour Maximiser une Éducation Réussie) + une rencontre des intervenants impliqués dans le projet AIMER (intervenante))
- ✓ L'Écoréussite L'Islet-Sud (aucune réunion)
- ✓ La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud (2 réunions du conseil d'administration + une rencontre avec l'architecte) (intervenante).

De plus, l'organisme:

- ✓ A participé à une rencontre des organismes communautaires concernant un projet de travailleurs/travailleuses de proximité (coordonnatrice)
- ✓ A participé à une rencontre d'information avec le CISSS-CA portant sur la reddition de comptes (coordonnatrice)
- ✓ A participé à une présentation du CISSS-CA sur le Réseau d'éclaireurs en Chaudière-Appalaches (coordonnatrice)
- ✓ A participé à une rencontre d'information concernant un projet de recherche sur l'entente de voix (coordonnatrice)
- ✓ A participé à des rencontres d'intervenants, volet entraide, organisées par le Trait d'Union de Montmagny (4 rencontres) (2 intervenantes)
- ✓ A participé à une rencontre de consultation avec la firme Vecteur 5 concernant le Portrait des services de transport des personnes sur le territoire de Chaudière-Appalaches (coordonnatrice)
- ✓ A participé à une rencontre d'échange du Comité partenariat pour la clientèle sans emploi (intervenante et aide intervenant)
- ✓ A participé à 2 rencontres organisées par la TROCCA, la TROCASM-12 et l'Inter-CDC concernant le Réseau d'éclaireurs Chaudière-Appalaches (coordonnatrice)
- ✓ A participé à une rencontre avec une nouvelle organisatrice communautaire ayant le volet santé mentale dans le cadre de son travail
- ✓ A participé à une rencontre d'évaluation du stage de Mme Stéphanie Dubé en compagnie de son professeur de stage (coordonnatrice)

- ✓ A participé à une rencontre avec la conseillère pédagogique du Centre d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud concernant le Devis pédagogique du Service de formation à l'intégration sociale (intervenante)
 - ✓ A participé au projet de la Clinique-école en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière dans le cadre des cours «Intervention en santé mentale» et «Relation d'aide en éducation spécialisée». Les étudiants devaient offrir un accompagnement dans la mise en place d'un plan de bien-être psychologique visant à améliorer la santé mentale. Pour chaque participant, les élèves devaient effectuer 4 rencontres à l'intérieur des 9 semaines que durait le projet. Deux membres de notre organisme ont participé au projet.
 - ✓ A participé aux événements suivants de Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent :
 - o Visioconférence sur les Fonds 2021 (coordonnatrice)
 - o Assemblée générale annuelle (coordonnatrice et administratrice)
 - o Séance d'information sur la Campagne 2021 (coordonnatrice)
 - o Rencontre d'étape de la Campagne 2021 et retour sur l'automne (coordonnatrice)
 - o L'annonce des investissements 2021 Montmagny et L'Islet (coordonnatrice)
 - o Séance d'information sur les priorités 2022 et la clôture de la Campagne 2021 (coordonnatrice)
 - o Témoignages chez Maibec (2 usines) dans le cadre de la Campagne 2021 (intervenante et membre)
 - ✓ A diffusé l'information à ses membres concernant les paniers de Noël 2021
 - ✓ A appuyé divers projets ou regroupements:
 - o Lettre d'appui au projet «Culture intergénérationnelle» de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud
 - o Lettre d'appui au projet «L'espace spectacle de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud»
 - o Lettre d'appui au projet «Création de la FUSA AKWEKON NISI» de Mme Françoise de Montigny-Pelletier
 - o Lettre d'appui pour la demande d'aide financière des Doyens de Sainte-Perpétue au Fonds de développement territorial et économique (FDTÉ) de la MRC de L'Islet pour l'amélioration de leurs infrastructures
- Signature de la Déclaration d'appui des OCASSS (organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux) financés au PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires) mission globale, demandant à M. Lionel Carmant, Ministre délégué à la

Santé et aux services sociaux de renouveler la Convention de soutien financier dans le cadre du financement à la mission globale des organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux selon les termes de la Convention avant de procéder à l'application du Cadre de gestion ministériel du PSOC pour le mode de financement en soutien à la mission globale.

✓ A participé aux sondages suivants:

- o Sondage sur les salaires dans le milieu communautaire de Montmagny et L'Islet de la CDC «ICI Montmagny-L'Islet»
- o Sondage sur l'évaluation de la qualité des services offerts par Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent
- o Sondage de la Direction de santé publique du CISSS-CA sur les formations s'adressant aux hommes en vue d'améliorer le soutien et l'intégration des habiletés d'intervention des intervenants et l'adaptation des pratiques organisationnelles.

Au cours de l'année 2021-2022, l'organisme est aussi devenu membre des organismes suivants:

- ✓ La Table Régionale des Organismes Communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- ✓ Santé Mentale Québec -Chaudière-Appalaches (SMQ-CA)
- ✓ Table Régionale des Organismes Communautaires Actifs en Santé Mentale de Chaudière-Appalaches (TROCASM-12)
- ✓ La Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet»
- ✓ Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent
- ✓ La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud.

TRAVAUX COMPENSATOIRES

Notre organisme est inscrit au niveau du programme de travaux compensatoires de Québec. Ce programme permet à des personnes qui sont dans l'impossibilité de payer leurs amendes selon les options possibles, de compenser leur dette en travaillant pour des organismes sans but lucratif qui sont partenaires du programme. En 2021-2022, nous n'avons pas eu de référence.

HEURES DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

Lorsqu'une personne reçoit une ordonnance de probation, il se peut que celle-ci soit jumelée à des heures de service communautaire. Le juge ordonne alors au contrevenant d'effectuer un certain nombre d'heures de travaux communautaires dans la communauté. En 2021-2022, nous avons accueilli une personne qui lui restait 139h30 de travaux à faire. Celle-ci les a tous complétés. Nous avons aussi accueilli une autre personne qui elle, avait 50 heures de travaux à effectuer. Cette personne aussi a complété l'ensemble de ses heures.

BÉNÉVOLAT

Cette année, 52 personnes ont effectué environ 5 295 heures de bénévolat au sein de l'organisme. Ces bénévoles se sont impliqués au niveau du conseil d'administration, de différents comités (comité du journal communautaire, comité des membres, comité prévention, comité Halloween et comité de planification des activités) et de par leur participation à différents ateliers (création d'un Bye bye, comité décors de l'atelier de théâtre et murale collective). Des bénévoles ont aussi aidé à la préparation des diverses activités du Comité des membres (assemblée des membres, épluchette de blés d'inde et 10e anniversaire du Comité des membres, party Halloween et confection de chocolats pour la Saint-Valentin). Des bénévoles se sont aussi impliqués dans l'animation de certaines activités et ateliers (bingo, spiritualité, groupe de soutien, de la terre à la lune, ateliers sur la gestion des conflits et sur les valeurs), de l'entretien ménager (conciergerie), de l'entretien extérieur (jardinage, tonte du gazon, ratissage des feuilles et pelletage), de l'organisation et la préparation de diverses activités (parties de sucre, party de Noël, 25e anniversaire de l'organisme et activité reconnaissance des bénévoles), de l'aide aux cuisines collectives et lors des cours d'informatique, de stages en milieu de travail (programme PAAS-ACTION), du transport des membres, de la confection de conserves, de sacs à jardinage pour L'ÉcoRéussite L'Islet-Sud et de moules en bois pour les sculptures sur neige, de la vente d'articles promotionnels, de la préparation et la présentation d'un petit spectacle pour l'activité reconnaissance des bénévoles, du plateau de travail (Friperie «De fil en Bouton»), de tâches diverses et des déclarations d'impôt.



THANK
YOU

PRIX ET MENTIONS SPÉCIALES

POUR LE PROJET DE THÉÂTRE «LE RETOUR DU PETIT PRINCE», NOUS AVONS REÇU UN CERTIFICAT HONORIFIQUE DE LA FONDATION COMMUNAUTAIRE DU GRAND QUÉBEC POUR NOTRE PARTICIPATION AU PROGRAMME "NOTRE MILLÉNAIRE".

NOUS AVONS REMPORTÉ LE PRIX DANS LA CATÉGORIE «ENTREPRISE COMMUNAUTAIRE» LORS DE LA QUATRIÈME ÉDITION DU GALA DE L'ISLET. CE GALA A ÉTÉ ORGANISÉ PAR LE CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA MRC DE L'ISLET, LE 23 OCTOBRE 2004.

NOUS AVONS REMPORTÉ LE PRIX D'EXCELLENCE DANS LA CATÉGORIE «PRÉVENTION, PROMOTION ET PROTECTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE» POUR NOTRE PROGRAMME «NUTRI-FORME EN SANTÉ MENTALE» LORS DU GALA DES PRIX D'EXCELLENCE DES SERVICES DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES DE CHAUDIÈRE-APPALACHES, ÉDITION 2009-2010, LE 10 JUIN 2010.

NOUS AVONS REMPORTÉ LE PRIX DANS LA CATÉGORIE «LE BÉNÉVOLE» LORS DE LA CINQUIÈME ÉDITION DU GALA DE L'ISLET. CE GALA A ÉTÉ ORGANISÉ PAR LE CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA MRC DE L'ISLET, LE 8 SEPTEMBRE 2006.

NOUS AVONS REMPORTÉ LE «PRIX DU PUBLIC» POUR LE PROJET «AU-DELÀ DE LA MUSIQUE...» LORS DU GALA DES PRIX D'EXCELLENCE DES SERVICES DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES DE CHAUDIÈRE-APPALACHES, ÉDITION 2011-2012, LE 3 MAI 2012.

PRIORITÉS D'ACTION 2021-2024

Lors de la réunion du conseil d'administration du 23 février 2021, les membres du conseil d'administration ont adopté un nouveau Plan d'action pour les 3 prochaines années financières à venir. Voici les 3 priorités retenues :

1) Offrir à la population une activité rassembleuse post pandémie:



Nous voudrions offrir à la population une activité post pandémie où le résultat final serait la création d'une murale qui représenterait le vécu des citoyennes et des citoyens durant la pandémie de COVID-19. Ce projet serait réalisé en collaboration avec M. Guy Laprise, artiste en arts visuels de L'Islet. Utilisant la méthode du collage, M. Laprise utilise le support papier, le carton, la photo et autres pour réaliser ses œuvres. Grâce au découpage, il est en mesure d'aller chercher l'élément central d'un support pour l'insérer dans une oeuvre. De cette façon, il peut créer des œuvres très significatives, riches en contenu et très représentatives. Chaque municipalité de notre MRC serait invitée à participer, donc pourrait avoir sa propre murale. L'oeuvre serait réalisée en 2 temps, soit la préparation de la trame de fond avec des archives des municipalités participantes puis la cueillette de matériel auprès de la population (photos, dessins, coloriages, textes, poèmes, etc) lors d'une animation. Une fois la murale complétée par M. Laprise, une inauguration s'ensuivrait avec la population des municipalités qui auront pris part au projet.

Au 31 mars 2022, 3 municipalités avaient décidé de participer au projet (Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue et Tourville). M. Laprise a donc débuté les murales dans ces 3 municipalités. Des membres de l'organisme lui viennent en aide, via l'atelier murale, en confectionnant divers éléments constitutifs.

2) Refonte de notre site Internet et mise en place d'une stratégie de communication sur les médias sociaux:



Nous aimerions refaire notre site Internet de façon à ce qu'il soit plus épuré et facile d'accès pour nos membres et la population. En ouvrant la page d'accueil, la personne qui consulte notre site devrait immédiatement avoir accès à l'information dont elle a besoin. Du côté des médias sociaux, une stratégie de communication sera élaborée afin de cibler les médias les plus utiles pour nos besoins et le contenu à publier pour bien les alimenter.

Une ébauche du futur site a été imaginée de façon à ce qu'il soit plus facile à consulter. Il reste à mettre le tout sur papier et faire appel au concepteur de notre site Internet. Une stratégie de visibilité numérique sur les médias sociaux a été élaborée et devra être révisée.

3) Obtenir un contact significatif avec des personnes difficiles d'approche ou isolées en utilisant des stratégies d'intervention en zoothérapie:

Mme Stéphanie Dubé est nouvellement diplômée en Techniques d'intervention en zoothérapie et nous aimerions utiliser ses nouvelles compétences au sein de notre organisme pour rejoindre des personnes plus isolées ou difficiles d'approche. Plus tard, ce service serait offert au CISSS-CA et les intervenants sociaux en santé mentale pourraient intervenir, si besoin, auprès de leur clientèle avec Mme Dubé et son petit chien.

Mme Dubé ayant reçu son diplôme, elle a initié des rencontres avec 3 membres de l'organisme. Au 31 mars 2022, 7 rencontres ont eu lieu.

REMERCIEMENTS

Merci beaucoup à nos partenaires financiers qui nous soutiennent dans la poursuite de notre mission:



Merci, aussi, à nos autres partenaires financiers qui, par leur programme, permettent à nos membres de développer leurs habiletés et leurs compétences afin de reprendre du pouvoir sur leur vie :



Merci au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue et à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud d'avoir accepté de nous louer leurs locaux. Grâce à vous, nous avons pu continuer d'offrir des activités à nos membres tout en respectant les consignes sanitaires.

Merci à Mmes Carmen Chouinard et Vanessa Chouinard qui ont accepté, sur leurs heures de travail, d'effectuer les photocopies de nos calendriers, Info-calendriers et autres documents au CLSC de Saint-Pamphile. N'ayant plus accès au photocopieur à cause des consignes sanitaires, cela nous a permis d'économiser bien des sous!

Concernant les personnes plus près de nous, nous voudrions, tout d'abord, remercier les membres du Conseil d'administration pour leur précieux temps. Merci beaucoup pour votre support, votre appui, votre disponibilité ainsi que pour votre grande ouverture d'esprit envers de nouveaux projets ou de nouvelles idées.

Merci aux membres des comités de planification des activités et du journal. Sans vous, l'élaboration et la préparation des activités n'auraient pas si bien répondu à vos besoins et nous n'aurions pas un aussi beau journal communautaire.

Merci, aussi, aux personnes qui se sont impliquées sur le comité des membres. Merci pour votre collaboration, vos idées et votre souci d'améliorer les services offerts au sein de l'organisme. Merci, aussi, pour les belles activités que vous avez préparées et animées pour les membres. Vous y avez mis du coeur et beaucoup d'énergie et ce fut très apprécié des participants!

Merci aux personnes qui se sont impliquées au sein du comité prévention. Grâce à vous, la population a pu être informée sur divers sujets en lien avec la santé mentale grâce à vos capsules vidéo. Du beau travail!

Merci aux personnes qui se sont impliquées au sein du comité Halloween. Votre travail et vos efforts ont permis la réalisation d'un beau petit film d'horreur qui a fait sensation auprès de la population. Un bel intermède en attendant la troisième édition de notre maison hantée!

Merci aux intervenants du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches -secteur Montmagny-L'Islet pour votre support, votre aide et votre collaboration de toujours.

Merci, aussi, à tous les organismes avec lesquels nous avons collaboré afin de mettre sur pied des activités et des projets pour la clientèle. Merci à ceux qui ont aussi participé à nos activités ou qui en ont offert à notre clientèle.

Merci aux personnes qui ont animé des activités ou donné des ateliers. Sans vous, nous n'aurions pu les offrir à nos membres car nous n'avons pas votre expertise.

Merci à toutes les personnes pour votre intérêt manifesté tout au long de la dernière année. Merci d'être là, tout simplement!

Un gros merci à nos transporteurs. Merci pour votre patience, votre compréhension et votre fiabilité. Nous savons qu'en tout temps, nous pouvons compter sur vous et cela n'a pas de prix. De plus, sans vous, nous ne pourrions remplir notre mission. Merci mille fois!

Finalement, un gros merci, aussi, aux membres qui effectuent du transport avec leur voiture. Vous être d'une grande utilité car sans votre implication, certaines personnes ne pourraient pas participer aux activités de l'organisme par manque d'effectifs. Merci de cette aide si précieuse!

Encore une fois, un GROS MERCI pour votre présence et pour tout ce que chacun et chacune d'entre vous nous apportez au quotidien et surtout, n'oubliez pas que votre Santé Mentale nous tient à coeur!

Angèle Chouinard
Coordonnatrice

Stéphanie Dubé
Intervenante

Gina Duval
Intervenante

Isabelle Fournier
Adjointe administrative

Claude Pellerin
Aide intervenant

