

2022-2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE-----	1
MOT DES EMPLOYÉS-----	2
MISSION-----	3
HISTORIQUE-----	3
CLIENTELE-----	6
OBJECTIFS-----	6
PHILOSOPHIE D'INTERVENTION-----	7
MEMBRES-----	7
ÉQUIPE DE TRAVAIL-----	7
CONSEIL D'ADMINISTRATION-----	8
LIEUX PHYSIQUES ET COORDONNÉES-----	8
TERRITOIRE DESSERVI-----	9
STATISTIQUES-----	10
SERVICE DE TRANSPORT-----	11
TYPES DE DEMANDES-----	11
HORAIRE DE SERVICE-----	11
RAPPORT D'ACTIVITES 2022-2023---	12
TABLEAUX-----	38
BOURSE LUC MATHIEU-----	46
PROJET «AIMER» (ACTIONS INTERSECTORIELLES POUR MAXIMISER UNE ÉDUCATION RÉUSSIE)-----	47
CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ---	49
STAGIAIRES-----	50
FORMATIONS ET CONFÉRENCES----	50
MÉDIAS-----	52
ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILIEU ET CONCERTATION AVEC LES AUTRES RESSOURCES DU MILIEU-----	54
TRAVAUX COMPENSATOIRES-----	57
HEURES DE SERVICE COMMUNAUTAIRE-----	57
BENEVOLAT-----	58
PRIX ET MENTIONS SPÉCIALES-----	59
PRIORITES D'ACTION 2021-2024-----	60
TÉMOIGNAGES-----	61
REMERCIEMENTS-----	62

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à tous, et merci d'être présent à cette 27^{ième} assemblée générale annuelle des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet. L'année 2022-2023 aura été l'année du long retour à la normale. L'année de la fin de la pandémie. En effet, petit à petit, les mesures sanitaires ont été moins restrictives pour enfin être levées. Les membres ont pu ainsi reprendre les activités comme avant. À travers cette longue traversée de la pandémie de Covid-19, notre bateau a tenu le coup et il continu de naviguer. Cela n'a pas toujours été facile! Il a fallu faire face à la maladie (Covid-19, grippe, rhume), à l'absence de membres ou de personnel, aux nombreux changements de locaux, au fastidieux processus de désinfection, au port du masque et j'en passe! Malgré tout cela, notre bateau a tenu le cap grâce à votre présence, à votre implication, à vos bons mots, à vos sourires et à votre bonne humeur.

Un gros merci à vous tous, chers membres, d'avoir osé prendre part à cette traversée avec nous! Soyez fiers de vous, de votre courage et de votre audace! Qui ne risque rien, n'a rien. Ensemble, nous sommes plus forts, plus motivés et avec la contribution de chacun d'entre vous, nous avons retrouvé les eaux calmes et nous continuerons ensemble cette belle traversée!

Je voudrais également remercier tous les bénévoles, employés et administrateurs pour leur indispensable présence à bord de notre bateau. Votre contribution est grandement appréciée d'autant plus qu'elle était nécessaire au maintien du fonctionnement général du navire. Merci pour votre soutien et pour tout le travail accompli durant cette dernière année! Maintenant, il ne reste plus qu'à voguer vers où bon nous semble et continuer à faire de belles découvertes et à vivre de belles aventures!

Bonne assemblée !

Mélanie Gaudreau
Présidente



MOT DES EMPLOYÉS

Chers membres, bénévoles, administrateurs, collaborateurs et amis,

On peut dire que la dernière année aura été une année de retour progressif à la normale. Une année de fin de pandémie, la lumière au bout du tunnel. Cela a débuté avec la sortie à la cabane à sucre. Quel bonheur! Enfin, on pouvait y aller et retrouver la joie d'être avec d'autres personnes, de savourer un bon repas de cabane et vivre l'ambiance des sucres!

Il y a aussi eu quelques activités avec le Trait d'Union de Montmagny. Encore là, ce fut un grand plaisir de se voir à nouveau et de fraterniser! La pandémie nous a donné le goût de revoir des personnes dont cela faisait un certain temps que l'on avait vu.

Ensuite, il y a eu le retour de la maison hantée. Nous avons bien hâte de nous retrouver dans le rôle de figurants pour effrayer la population. Ça nous manquait! Nous avons été très comblés puisque les gens furent au rendez-vous. Ce fut un succès monstre dont nous sommes très fiers!

À l'automne, les pratiques de théâtre ont repris à un rythme plus soutenu. La pandémie avait mis à l'arrêt ce projet à plusieurs reprises mettant ainsi la motivation des comédiens à rude épreuve. Qu'à cela ne tienne, la troupe s'est remise au travail assidûment en vue des représentations de la pièce «Pris au collet» en avril et mai 2023.

Le retour à la normale s'est fait progressivement, nous permettant ainsi de retrouver le plaisir et l'importance d'être ensemble, bien entouré, avec cet esprit d'entraide qui est demeuré toujours présent. Merci d'avoir été là, de nous avoir soutenu par votre fidèle participation. Merci pour votre enthousiasme, votre dynamisme et votre désir de vouloir essayer de nouvelles choses. Cela stimule notre créativité et notre désir de vous offrir de belles activités et à vous donner le meilleur de nous-même.

Bonne assemblée!

Bonne assemblée!

Angèle Chouinard , Stéphanie Dubé, Gina Duval, Isabelle Fournier et Claude Pellerin

NOTRE MISSION

Le mandat de notre organisme vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant des problèmes de santé mentale et veut favoriser la réintégration de ces personnes sur les plans social, personnel et professionnel par une contribution de soutien, d'aide et d'assistance dans cette démarche de conquête d'autonomie.

Notre mission est aussi d'accompagner la personne vivant avec la maladie mentale dans sa démarche d'acquisition de compétences et d'habiletés dans la perspective d'une autonomie croissante.

Cette mission s'inscrit dans une perspective visant à assurer une coordination adéquate et une complémentarité des ressources et des services du milieu dont la personne a besoin dans son cheminement.

HISTORIQUE

L'organisme communautaire "Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet" a débuté ses activités le 1er juillet 1996. L'organisme offre des services aux personnes ayant des problèmes de santé mentale. Une infirmière à temps plein était alors engagée pour effectuer le travail.

Le jeudi 28 août 1996 avait lieu la première réunion du conseil d'administration provisoire. Début septembre, vu les besoins grandissants de l'organisme et dans le but d'offrir un meilleur service à ses membres, une éducatrice spécialisée était engagée à raison d'une journée par semaine. Celle-ci nous a également été prêtée par le CLSC une journée par semaine. Le 16 septembre 1996, l'organisme était reconnu en tant que Corporation. Une inauguration a donc eu lieu le 18 septembre 1996, à la demande des membres, afin de souligner cet événement. Par la suite, une assemblée de fondation a eu lieu le jeudi 14 novembre 1996, en présence d'une vingtaine de membres en règle.

Le 1er avril 1997, nous engageons notre éducatrice spécialisée à 2 jours par semaine. De février 1998 à octobre 2000 a eu lieu le projet de théâtre. Ce fut le premier projet à long terme impliquant des clients de 2 MRC (Montmagny-L'Islet). En tout, 9 représentations de la pièce de théâtre "Le retour du Petit Prince" ont eu lieu à travers la région de Chaudière-Appalaches et à Québec.

Suite au départ de notre éducatrice spécialisée, le 17 mai 1999, nous engageons une nouvelle intervenante à 3 jours par semaine. En février 2001, celle-ci était engagée à temps plein.

Le 6 septembre 2001, l'organisme célébrait ses 5 années d'existence en présence d'une soixantaine d'invités.

Afin de mieux desservir notre clientèle et étant donné notre besoin d'obtenir un local plus spacieux pour nos activités et ateliers, nous avons donc décidé, à l'été 1999, de rénover une ancienne maison d'école de rang située à quelques pas de notre maison principale. Les rénovations ont alors consisté à isoler la toiture et les murs, à refaire les murs intérieurs, à changer les portes et fenêtres et à installer un chauffage (poêle à l'huile) afin de rendre ce local utilisable 3 saisons par année. L'inauguration de ce nouveau local a d'ailleurs eu lieu le 20 septembre 1999.

Comme nos lieux physiques nous permettaient difficilement d'accueillir des personnes handicapées et comme nous avons besoin d'un local utilisable à l'année avec plus de commodités, nous avons, à l'été 2003, rénové une fois de plus notre maison d'école. Cette fois-ci, des fondations neuves, un plancher en bois, une salle d'eau adaptée aux personnes handicapées, un coin cuisine, un chauffage à l'électricité, en plus du chauffage d'appoint existant, ainsi que la réfection des murs intérieurs ont été effectués. De plus, le deuxième étage de cette maison d'école a aussi été rénové dans le but d'y loger un deuxième bureau.

Vers la fin du printemps 2004, les murs extérieurs de la maison d'école ont été rénovés. De plus, une aire de jeux extérieure a aussi été réalisée afin que nos membres puissent profiter pleinement de l'été. Cette aire de jeux consiste en un terrain de croquet/pétanque, des jeux de fers et d'anneaux ainsi que l'ajout d'une balançoire et de bancs.

Le 2 juillet 2004 avait lieu le départ de notre intervenante communautaire qui était avec nous depuis 5 ans. Afin de la remplacer, nous avons donc embauché une nouvelle intervenante à temps plein le 18 octobre 2004.

Le 10 septembre 2006, nous célébrions notre dixième anniversaire d'existence en compagnie de gens de la population. Nous avons aussi invité un conférencier et auteur, M. Richard Langlois, atteint de maladie bipolaire. Le 14 septembre 2006, ce fut avec nos membres que nous soulignons cet heureux événement avec un souper et le visionnement d'un DVD sur lequel nous retrouvons une rétrospective de la vie de l'organisme depuis le tout début.

En septembre 2006, nous débutons une longue démarche afin d'effectuer un bilan organisationnel. Après 10 années d'existence, nous en ressentions le besoin. M. Guy Poulin a alors été engagé à cette fin et le rapport final de ce bilan a été présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle de 2007. Durant 5 ans, soit jusqu'au 31 mars 2012, nous avons réalisé les 23 recommandations du rapport.

Le 6 octobre 2008, nous avons ouvert un point de service à Saint-Jean-Port-Joli afin de mieux desservir notre clientèle située dans L'Islet Nord et aussi, offrir des services à la clientèle âgée de 18 à 35 ans. Ainsi, pour mieux desservir notre point de service et étant donné la charge de travail toujours grandissante des 2 autres employées, nous avons embauché, le 11 mai 2009, une troisième employée selon un horaire de 3 jours par semaine dont 2 jours attirés au point de service. Au début du mois de septembre 2010, notre troisième intervenante partait en congé de maternité et pour des raisons financières, nous avons décidé de ne pas combler le poste. De plus, en octobre 2010, nous avons pris la décision de fermer notre point de service car la disponibilité du local ne correspondait plus aux besoins de notre clientèle (nous n'étions ouvert que les lundis et mardis en journée seulement, le reste du temps, nous ne pouvions utiliser le local). Finalement, en novembre 2010, notre intervenante à temps plein est partie en congé de maladie et nous a finalement quitté le 11 février 2011 pour un autre emploi. En octobre 2011, l'employée qui était partie en congé de maternité est donc revenue au travail à temps plein et nous avons aussi embauché une adjointe administrative à 12 heures par semaine via une subvention salariale du SEMO Chaudière-Appalaches.

L'année 2011 a été marquée par la préparation et la réalisation de 2 activités d'envergure visant à souligner le 15ième anniversaire de notre organisme. Il s'agit d'un souper spectacle bénéfique qui a eu lieu le 17 septembre et d'un party de Noël à L'Oiselière de Montmagny qui a eu lieu le 8 décembre. Deux belles réussites !

Ayant obtenu une aide financière de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches en avril 2013, nous avons pu, dès le mois de mai 2013, embaucher une deuxième intervenante à temps plein.

Le 4 avril 2016, nous devenions l'employeur d'une cinquième employée. Celle-ci travaille 7 heures par semaine à la coordination régionale des programmes de supplément au loyer (PSL) pour la région de Chaudière-Appalaches. Son salaire est payé à même un budget particulier dont notre organisme est fiduciaire.

Le 15 octobre 2016, l'organisme célébrait son 20ième anniversaire en compagnie de ses membres et des gens de la population. Une activité «Porte ouverte» ainsi qu'une soirée ont été organisées pour célébrer ce bel événement.

Le 3 juillet 2018, grâce à une subvention salariale du SEMO Chaudière-Appalaches, nous avons fait l'embauche d'un aide intervenant à 15 heures par semaine. Cette personne supporte les intervenantes dans l'organisation, la préparation et la prestation d'activités et d'ateliers.

C'est le 26 octobre 2018 qu'a eu lieu la première édition de la Maison hantée. Pour l'occasion, notre maison et notre vieille école furent transformées en lieux funestes et morbides au grand plaisir de la population qui a très apprécié l'expérience!

Le 6 mai 2019, l'organisme est devenu l'employeur d'un Pair aidant, en collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches. Cette personne, embauchée à 30 heures par semaine grâce à une subvention salariale d'Emploi-Québec, supporte les intervenants du CISSS-CA dans leur travail et vient en aide à la clientèle en santé mentale. Malheureusement, en raison d'un manque de travail dû à la pandémie de Covid-19, notre Pair aidant nous a quitté en avril 2020.

Enfin, le 25 septembre 2021, nous avons souligné le 25^e anniversaire de notre organisme en présence de la population. En avant-midi, une vidéo présentant l'organisme a été diffusée et ensuite, nous avons inauguré notre murale collective «25^e anniversaire» dans les locaux de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud. En après-midi, nous avons inauguré notre première enseigne, sculptée par une de nos bénévoles. Le reste de l'après-midi fut consacré à une «Porte ouverte» où la population pouvait visiter nos locaux.

CLIENTÈLE



Toute personne âgée de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale tels que la schizophrénie, la dépression majeure, la maladie bipolaire, le trouble de la personnalité, le trouble obsessionnel-compulsif et l'anxiété.

OBJECTIFS

Afin de réaliser sa mission, l'organisme poursuit les objectifs suivants :

- ✓ Aider les personnes à développer leur potentiel, leurs compétences et leur estime de soi et à améliorer leur connaissance de soi
- ✓ Aider les personnes à se responsabiliser afin de favoriser la réappropriation du pouvoir sur leur vie
- ✓ Aider les personnes à devenir plus actives et autonomes dans les tâches de la vie quotidienne (réadaptation)
- ✓ Stimuler le support et l'entraide mutuelle
- ✓ Briser la routine et l'isolement.

PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Afin d'atteindre nos objectifs avec nos membres, la philosophie d'intervention de l'équipe de travail des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet se traduit de la façon suivante :

- ✓ Accueil chaleureux et respectueux de la personne
- ✓ Considération de la personne avant tout ainsi que de ses besoins
- ✓ Travail en groupe restreint lors d'ateliers thématiques afin de favoriser le développement optimal du potentiel, des compétences, de l'estime de soi et de la connaissance de soi des personnes
- ✓ Responsabilisation des personnes en sollicitant une participation et une implication active au niveau des différentes sphères de la vie communautaire de l'organisme
- ✓ Offre d'une gamme d'activités variées qui répond aux besoins des personnes.

MEMBRES

En 2022-2023, l'organisme dénombrait 58 membres actifs et 11 membres sympathisants pour un total de 69 membres. Cependant, ce nombre n'inclut pas toute la clientèle desservie. Il indique seulement le nombre de personnes ayant payé une cotisation afin d'obtenir une carte de membre.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe de travail est composée de :

- ▶ Mme Angèle Chouinard, coordonnatrice, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Stéphanie Dubé, éducatrice spécialisée, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Gina Duval, éducatrice spécialisée, 35hrs/semaine
- ▶ Mme Isabelle Fournier, adjointe administrative, 17hrs/semaine, augmentée à 20hrs/semaine depuis le 11 octobre 2021.
- ▶ M. Claude Pellerin, aide intervenant, 15hrs/semaine, diminué à 12hrs/semaine à partir du 21 novembre 2022.

► Mme Céline Bernier, coordonnatrice régionale pour le projet «Clés en main Chaudière-Appalaches», depuis le 4 avril 2016. Mme Bernier travaille dans un local de l'Office Municipal d'Habitation de Lévis à raison de 7hrs/semaine. Son salaire est payé via un budget à part dont notre organisme est fiduciaire.

Au cours de l'année 2022-2023, il y a eu 23 réunions d'équipe de travail, celles-ci eurent lieu en présentiel ou en mode hybride.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de 7 personnes dont : 3 personnes provenant de la population, 3 autres provenant de la clientèle et une personne pouvant provenir de la population ou de la clientèle. En 2022-2023, il y a eu 10 réunions régulières du conseil d'administration (en présentiel et par visioconférence) et une assemblée générale annuelle (en présentiel).

Voici la liste des administrateurs de la Corporation pour l'année 2022-2023:

- Mme Mélanie Gaudreau, Présidente (provenance : population) élue
- Mme Francine Bois, Vice-présidente (provenance : clientèle) élue
- Mme Karen Poitras, Secrétaire (provenance : clientèle) élue
- Mme Audrey Pelletier, Trésorière (provenance : population) élue
- Mme Sylvie Leblanc, administratrice (provenance : clientèle) élue
- Mme Karen Gosselin, administratrice (provenance : population) élue, démissionné le 21 février 2023
- M. Raynald Labbé, administrateur (provenance : clientèle) élu.

LIEUX PHYSIQUES

Le siège social de l'organisme est situé dans le rang Terrebonne, à Sainte-Perpétue. Il s'agit d'une petite maison de campagne à 1 1/2 étages, agrémenté d'un authentique poêle à bois de marque Bélanger. De plus, nous disposons aussi d'une maison d'école de rang que nous avons rénovée tout en lui conservant un style campagnard et qui comporte toutes les commodités nécessaires. Ces 2 maisons constituent un atout majeur pour l'organisme, car l'aspect chaleureux qu'elles dégagent fait que les gens s'y sentent à l'aise et comme chez eux.



Pour nous rejoindre, voici nos coordonnées :

183, rang Terrebonne

Sainte-Perpétue (Qc)

GOR 3Z0

Téléphone : (418) 359-3348

Télécopieur : (418) 359-3348

Sans frais : 1-877-359-3348

Adresse courriel :

nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site Internet : www.nouveauxsentiers.org

Facebook : nouveaux sentiers

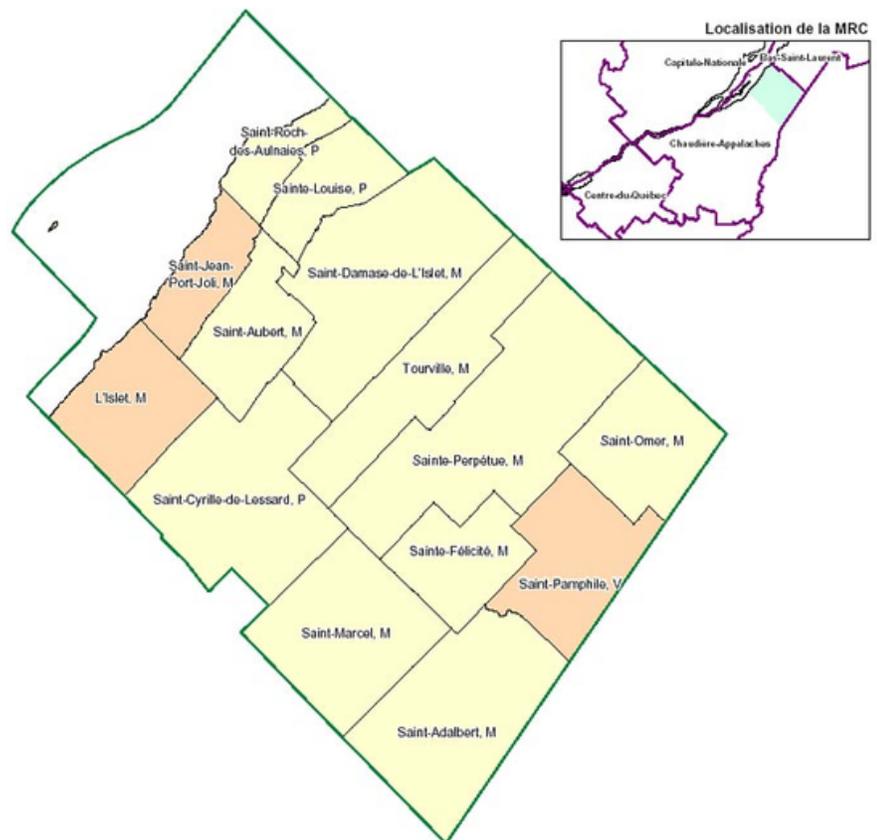


TERRITOIRE DESSERVI

L'organisme offre des services aux gens qui habitent sur le territoire de la MRC de L'Islet. Le territoire est divisé en 2 parties qui couvrent les municipalités suivantes:

L'Islet-Nord : Saint-Damase, Saint-Aubert, Sainte-Louise, Saint-Roch-des-Aulnaies, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Cyrille-de-Lessard et L'Islet (secteurs L'Islet-sur-Mer, L'Isletville et Saint-Eugène)

L'Islet-Sud : Tourville, Sainte-Perpétue, Sainte-Félicité, Saint-Marcel, Saint-Omer, Saint-Adalbert et Saint-Pamphile.

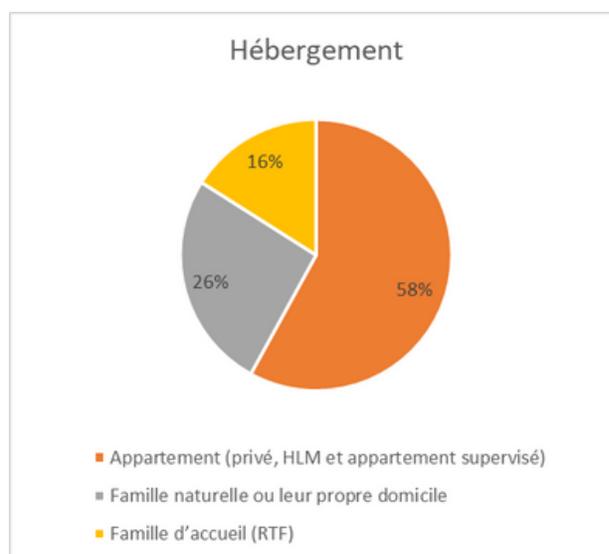
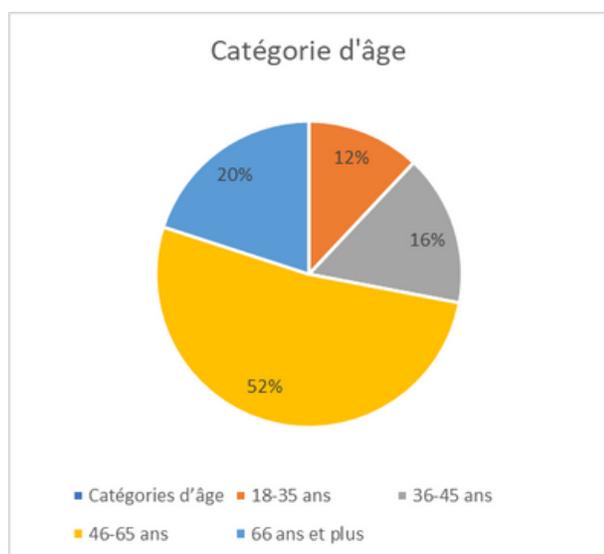


STATISTIQUES



Voici quelques statistiques concernant notre clientèle :

En 2022-2023, la proportion de femmes a augmenté de 6% et celle des hommes a diminuée également de 6 %, par rapport à l'année précédente. Il y avait donc 40% d'hommes (-6%) et 60% de femmes (+6%).



Intervention, accompagnement et écoute :

Régulièrement, il arrive que les intervenantes doivent effectuer des interventions téléphoniques auprès de certains membres qui vivent des moments difficiles ou vont moins bien. Des interventions individuelles ont aussi lieu à l'organisme selon les situations. De plus, il arrive que l'on doive accompagner certains membres à des rendez-vous, pour l'intégration d'un stage ou autres.

À chaque journée d'activité, nous avons à soutenir nos membres, les écouter, les encourager et leur offrir du réconfort. Bien sûr, tout ceci se fait au travers des activités et du travail de bureau. Pour l'année 2022-2023, nous avons répertorié la plupart de nos interventions selon 3 catégories. Cette liste n'est pas exhaustive car dans le quotidien, certaines interventions ont pu être oubliées.

Accompagnements : 20 (-8)

Interventions/rencontres individuelles : 200 et plus

Intervention/Écoute téléphonique : non calculée mais nombreuse.

SERVICE DE TRANSPORT



Un service de transport est disponible sur tout le territoire afin de faciliter l'accès à l'ensemble de nos services et ce, à prix abordable. Ce service est effectué par 3 personnes bénévoles et par des membres qui possèdent une voiture.

TYPE DE DEMANDES

✓ Demandes d'information de toute provenance.

✓ Demandes de collaboration, de référence et d'organisation de services avec les organismes et ressources du milieu tels que le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches –secteur Montmagny-L'Islet, les ressources de type familial, les familles naturelles et autres.

✓ Demandes d'écoute et de support d'une personne, au besoin, et référence à l'intervenant assurant un suivi auprès de la personne.

HORAIRE DE SERVICE

L'organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Il offre aux membres 4 à 5 jours d'activités par semaine. De plus, selon la demande, des activités ont lieu le soir ou les fins de semaine.

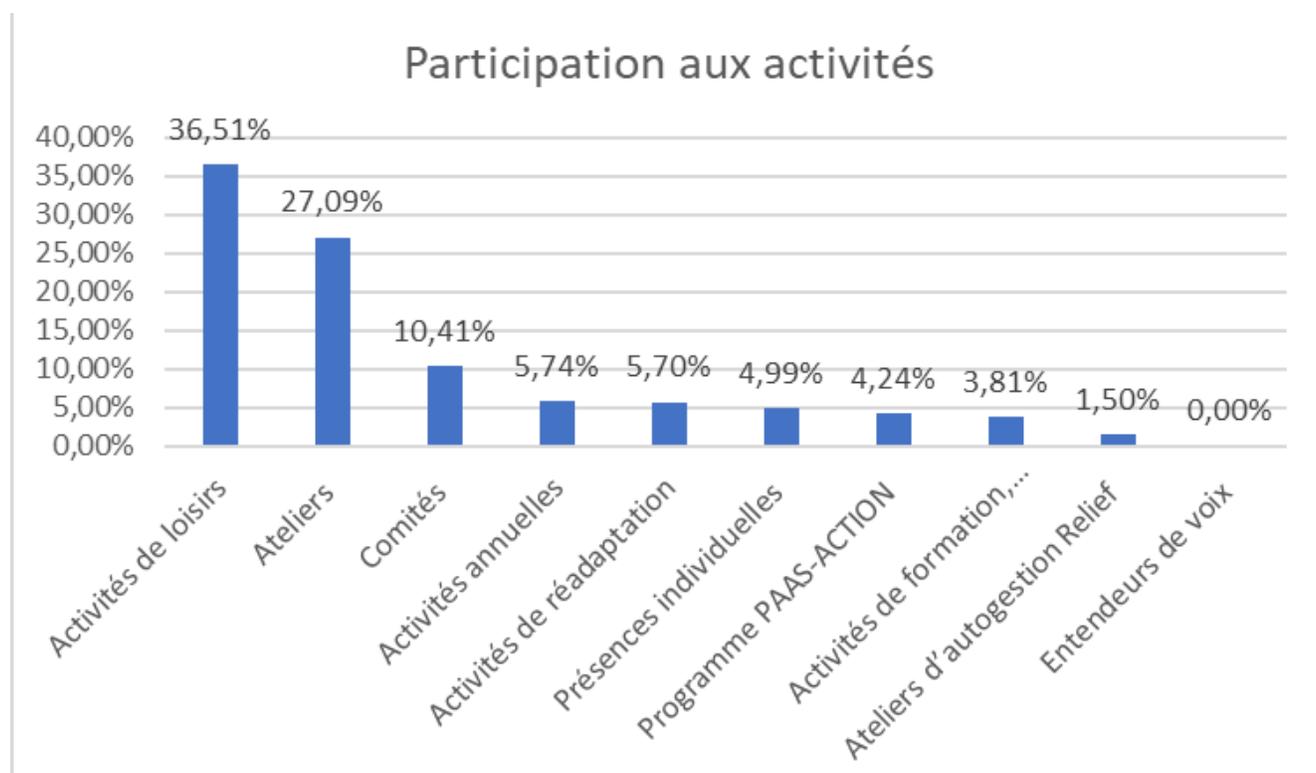
Au cours de l'année 2022-2023, l'organisme a été fermé durant une période de 4 semaines consécutives à l'été, soit du 18 juillet au 15 août 2022 et durant une autre période de 2 semaines consécutives pour la période des Fêtes, soit du 22 décembre 2022 au 5 janvier 2023.



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Du 1er avril 2022 au 31 mars 2023, 2 805 présences (clientèle seulement) ont été comptabilisées aux activités des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet. Ce qui donne une moyenne de 234 présences par mois. Durant l'année, nous avons offert 68 activités qui ont eu lieu le soir et 13 qui ont eu lieu au cours de la fin de semaine.

Veillez prendre note que le nombre total de présences mentionnées plus haut inclus les présences en groupe et individuelles ainsi que les présences aux ateliers d'autogestion Relief, du programme PAAS-ACTION et du groupe d'Entendeurs de voix.



Les lieux d'activités ont été indiqués. Dans le cas où ils ne l'ont pas été, les activités ont eu lieu aux locaux de l'organisme. Pour accommoder certains membres et lorsque l'activité s'y prêtait, certaines personnes ont pu participer par visioconférence.

ACTIVITÉS ANNUELLES

Ce sont des activités spéciales qui n'ont lieu qu'une fois par année. Lors de ces activités, les membres du conseil d'administration, les intervenants du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches -secteur Montmagny-L'Islet et ceux d'autres organismes ainsi que les personnes bénévoles sont invitées à se joindre aux membres de l'organisme.

Activité reconnaissance des bénévoles :

Cette activité a eu lieu au Casse-Croûte Le Bocage de Saint-Jean-Port-Joli. Après avoir accueilli nos bénévoles, Mme Mélanie Bélanger, conceptrice et animatrice d'ateliers d'expression par l'art, a animé une causerie sur le bénévolat et ses bienfaits. Un souper poulet BBQ a ensuite été servi. Finalement, les bénévoles ont reçu leur certificat d'heures de bénévolat pour l'année 2022-2023 ainsi que des petits cadeaux d'appréciation pour l'immense travail qu'ils ont effectué au sein de l'organisme. En tout, 42 personnes étaient présentes, dont 29 clients. Dix personnes du public et 3 transporteurs bénévoles ont aussi participé à l'activité.

Assemblée générale :

Cette activité a eu lieu au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile, le 16 juin 2022. En tout, 35 personnes, dont 31 membres étaient présents. Cette assemblée a rejoint 23 clients. Le directeur de L'A-Droit de Chaudière-Appalaches était aussi présent. C'est M. Guy Drouin, co-directeur de la Corporation de Développement Communautaire «ICI Montmagny-L'Islet», qui a animé l'assemblée.

Cabane à sucre :

Il y a eu une sortie et 26 présences ont été notées (17 présences clients et 9 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Celle-ci a eu lieu au Bistr'eau d'érable à Sainte-Lucie-de-Beaugard. Ce fut très apprécié par les membres de pouvoir enfin aller à la cabane! En plus, le repas servi était succulent!

Épluchette de blés d'inde et party hot dog :

Cette activité s'est déroulée à l'organisme. Au cours de la journée, les participants ont pu jouer à divers jeux extérieurs en plus de se régaler de maïs et de bons hot-dogs cuits sur le BBQ! Deux transporteurs bénévoles se sont joints à nous pour cette activité. En tout, il y a eu 28 personnes, dont 25 clients, qui ont pris part à cette belle fête.

Maison hantée :

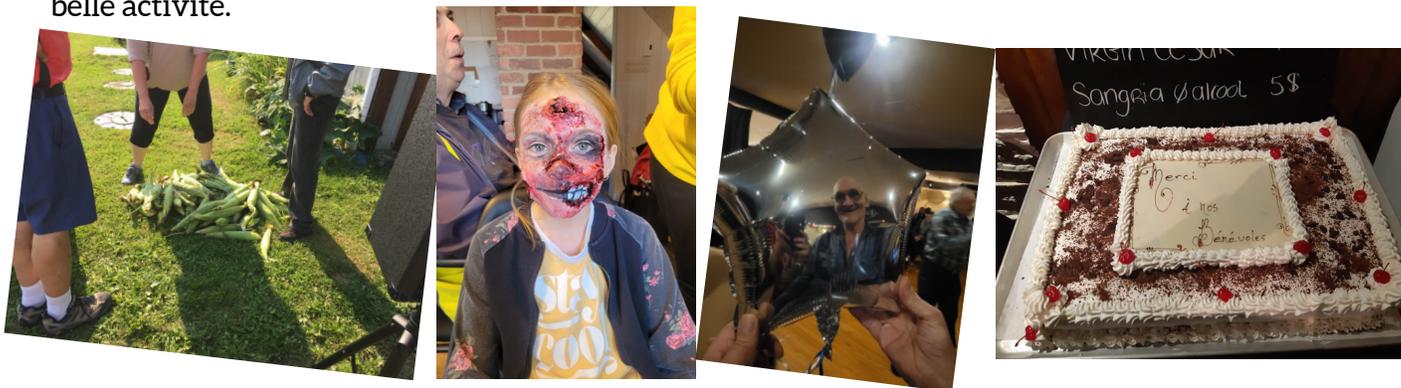
Cette année, nous avons enfin pu tenir la troisième édition de notre maison hantée. Sous le thème «L'Apocalypse», nous avons fait peur et procuré bien des frissons à la population. D'ailleurs, celle-ci fut au rendez-vous plus que jamais car nous avons accueilli 466 visiteurs sur une durée de 4h30! Cela a donc demandé beaucoup d'énergie à nos zombies! En tout, ce sont 17 personnes qui ont participé en tant que figurants ou pour s'occuper de la population, dont 9 clients. Trois transporteurs bénévoles et 5 personnes du public ont aussi participé à l'activité. Que d'émotions!

Party de Noël :

Cette activité a eu lieu au Rest'O Rang de Saint-Pamphile. En tout, 51 personnes dont 37 clients étaient présents. Au menu de la soirée: cocktail d'accueil, photos, souper, échange de cadeaux entre les membres, karaoké, remise de la Bourse Luc Mathieu et remise des cadeaux de l'organisme aux membres. Onze personnes du public ainsi que 3 transporteurs bénévoles étaient aussi avec nous pour cette belle fête.

Voyage :

Cette année, nous sommes allés à Saint-Jean-Port-Joli à la Roche à Veillon. La formule souper/théâtre nous a permis de prendre un bon repas traditionnel et ensuite de voir la pièce de théâtre «J'ai mon voyage!». Il n'y a rien de mieux que le théâtre d'été pour nous distraire et nous faire rire de bon coeur! Trois transporteurs bénévoles et 5 personnes du public se sont joints à nous pour cette sortie. Nous étions donc 29 personnes, dont 21 clients, à participer à cette belle activité.



**ACTIVITÉS DE FORMATION,
D'INFORMATION, DE
SENSIBILISATION, D'EXPRESSION ET
DE CONNAISSANCE DE SOI**

Activités diverses visant principalement le développement et l'épanouissement personnels, l'acquisition de connaissances ainsi que la recherche d'un mieux-être. Ces activités ont lieu soit à la maison, soit dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou à l'extérieur.

Apprendre à s'aimer:

Il y a eu une rencontre et 8 présences ont été notées pour 8 personnes rejointes. Cette rencontre a permis aux participants de parler de l'estime de soi. Ils ont même pu réaliser leur propre totem. Un petit cahier traitant de l'estime de soi positive a été remis aux participants en fin d'activité. Cette rencontre fut réalisée et animée par Mme Mélanie Lizotte, stagiaire de deuxième année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière. **Nouveau.** 

Après-midi harmonie :

Il y a eu un atelier et 7 présences ont été notées pour 7 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de réaliser des créations artistiques sous le thème de l'harmonie. Une collation spéciale a même été servie. Cette activité a été conçue et animée par Mme Mélanie Lizotte, stagiaire de deuxième année en Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de La Pocatière, aidée de quelques étudiantes. **Nouveau.** 

Assemblée générale annuelle de L'A-Droit :

Cette activité a eu lieu à Lévis et 3 présences ont été comptabilisées pour 3 personnes rejointes. Ce fut une belle opportunité de voir les réalisations que cet organisme a accompli.

Atelier musicale avec Joëlle:



Il y a eu un atelier et 11 présences ont été notées pour 11 personnes rejointes. Au cours de cette activité, les participants ont entrepris une discussion sur la musique et ses bienfaits. Ils ont aussi discuté du rôle qu'occupe la musique dans leur vie. Ils ont ensuite, à tour de rôle, proposé et écouté des chansons qui leur remontent le moral. Ces chansons ont été prises en note pour éventuellement les enregistrer sur une clé USB. Enfin, jusqu'au deuxième atelier, les participants ont été invités à inscrire sur papier les bienfaits de fréquenter l'organisme. Ces phrases devaient être déposées dans une boîte prévue à cet effet, le but étant d'amorcer un projet d'écriture d'une chanson. Cet atelier a été animé par Mme Joëlle Chouinard, stagiaire de troisième année en Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de La Pocatière. **Nouveau.** 

Atelier sur la gestion des conflits :

Il y a eu un atelier et 6 présences ont été notées pour 6 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de discuter au sujet de conflits qui peuvent survenir entre amis, entre travailleurs ou entre les membres d'une famille. Des conseils ont aussi été proposés pour éviter ou régler ces conflits. Cet atelier a été préparé et animé par Mme Martine Blouin, membre de notre organisme.

Choisir, c'est ouvrir une porte :

Dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale du 2 au 8 mai 2022, la Campagne 2022-2023 a mis l'accent sur l'une des astuces présentées dans la Campagne 2017-2018: Choisir. Sous le thème: Choisir, c'est ouvrir une porte, des activités ont été proposées aux participants afin de découvrir ce que permet cette astuce, dont, entre autres, l'autodétermination. Il y a eu une activité et 8 présences ont été notées pour 8 personnes rejointes.

Conférence :

Il y a eu une conférence et 9 présences ont été notées dont 9 personnes rejointes. Cette conférence, intitulée: Du plomb dans les ailes, a été donnée par M. Marc de Koninck, bénévole à Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas Saint-Laurent. Cette conférence portait sur le livre du même titre et traitait des diverses inégalités sociales de notre société. Cette conférence a eu lieu à la salle communautaire de la Maison communautaire Joly à Saint-Jean-Port-Joli, dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté (17 octobre). Avant la conférence, un soupe populaire a été servie par Soupe au Bouton.

Déjeuner-causerie :

Il y a eu un déjeuner et 10 présences ont été notées dont 10 personnes rejointes. Cette activité a été réalisée par 4 étudiantes de première année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière. Dans un premier temps, les participants ont cuisiné le déjeuner avec les étudiantes puis s'en est suivi une discussion sur divers sujets lors du déjeuner.

Exprimons Haut et Fort notre ras-le-bol de la pandémie! :

Il y a eu une activité et 19 présences ont été comptabilisées dont 11 clients rejoints (11 présences clients et 8 présences public). Cette activité a eu lieu dans le cadre de la 26e édition des Journées de la culture, à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue. Animée par Mme Mélanie Bélanger, conceptrice et animatrice d'ateliers d'expression par l'art et la coordonnatrice de l'organisme, cette activité avait pour but de permettre aux gens d'exprimer leurs émotions et leur vécu durant la pandémie par le dessin, l'écriture ou le collage. **Nouveau.** 

Parlons déficience intellectuelle :

Il y a eu une rencontre et 6 présences ont été comptabilisées dont 6 clients rejoints. L'activité a permis aux participants de comprendre ce qu'est la déficience intellectuelle, comment elle se vit à tous les jours et comment se comporter envers les personnes qui en sont affectées. Cette rencontre a été préparée et animée par Mme Martine Blouin, membre de notre organisme. **Nouveau.** 

Rencontre avec L'A-Droit de Chaudière-Appalaches :

Il y a eu une rencontre et 3 présences ont été comptabilisées dont 3 clients rejoints. Cette activité a eu lieu à Lévis. Elle a permis d'obtenir des explications sur la Loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité qui remplace la Loi sur le Curateur public.

Rencontres régionales de L'A-Droit :

Il y a eu 2 rencontres et 14 présences ont été comptabilisées dont 9 clients rejoints. Ces rencontres ont eu lieu à Lévis. La mise en place du projet «ReprésentAction santé mentale Chaudière-Appalaches» par L'A-Droit de Chaudière-Appalaches a permis aux personnes utilisatrices de services en santé mentale de recommencer à se rencontrer sur une base régulière. La première rencontre a permis d'élire les délégués régionaux sur les diverses tables de concertation et d'échanger sur le nouveau projet en lien avec la parole collective. La deuxième rencontre a porté sur les services dans la communauté en santé mentale. **Nouveau.** ★

Tranche de vie :

Il y a eu 2 rencontres et 11 présences ont été comptabilisées dont 7 clients rejoints. Ces rencontres permettent à des membres de parler de leur vécu et de leur problématique. Ceux-ci informent aussi les participants sur les façons d'agir à leur égard. **Nouveau.** ★

ACTIVITÉS DE LOISIRS

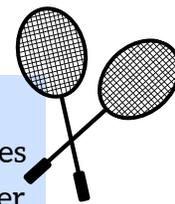
Activités récréatives diverses qui ont habituellement lieu à la maison et dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou à l'extérieur. Ces activités ont lieu durant toute l'année.

Après-midi golf :

Il y a eu une activité à laquelle 9 présences ont été comptabilisées pour 8 personnes rejoints (8 présences clients et une présence public). Une personne du public s'est jointe à nous. L'activité a débuté par un petit cours de golf avec le professionnel du Club de Golf de Saint-Pamphile. Après avoir formé des équipes, nous sommes ensuite allés jouer un parcours de 9 trous. **Nouveau.** ★

Badminton :

Il y a eu 26 séances et 147 présences ont été comptabilisées dont 10 personnes rejoints (128 présences clients et 19 présences public). Un transporteur bénévole est venu jouer à quelques reprises. Cette activité s'est déroulée au gymnase de l'École secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile où nous avons loué 2 terrains de badminton. Cette activité a permis aux participants de bouger tout en ayant du plaisir. Elle s'adressait plus particulièrement aux personnes de 18-35 ans ainsi qu'aux personnes actives.



Bingo :

Il y a eu 13 activités et 195 présences ont été comptabilisées dont 33 personnes rejointes (181 présences clients et 14 présences public). Un transporteur bénévole a participé à 12 bingos. Cette année, nous avons continué de tenir les bingos à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue car nous avons plus d'espace, étant donné le nombre élevé de participants. Aussi, nous avons participé à 2 bingos organisés par le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Cette activité est très populaire est bien appréciée. Le bingo est animé bénévolement par Mme Francine Bois, membre de notre organisme.

Café et friperie à Tourville :

Il y a eu une activité à laquelle 15 présences ont été comptabilisées pour 13 personnes rejointes (13 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Les membres sont allés à la «Frip à Monk» de Tourville où ils ont pu prendre un café dans un espace aménagé à cet effet. **Nouveau.** 



Cinéma :

Il y a eu 16 sorties et 135 présences ont été comptabilisées dont 27 personnes rejointes (124 présences clients et 11 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont assisté à quelques projections. Une activité a eu lieu sous forme de cinéma maison «film romantique» à l'occasion de la Saint-Valentin (organisé par le Comité des membres). Les autres sorties ont eu lieu au Cinéma Le Scénario à La Pocatière (3) et à l'auditorium de l'École secondaire La Rencontre à Saint-Pamphile (12).



Dîner au Casse-Croûte et crème molle :

Cette activité a eu lieu à L'Islet. Les participants sont allés manger au casse-croûte Rétro puis se sont régalés d'une bonne crème molle pour le dessert. Il y a eu une activité et 16 présences ont été comptabilisées dont 14 clients rejoints (14 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. **Nouveau.** 

Dîner au resto et Fête d'hiver :

Il y a eu une sortie à laquelle 22 personnes ont participé pour 18 personnes rejointes (18 présences clients, 4 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Cette activité a eu lieu à Saint-Jean-Port-Joli. Les participants sont d'abord allés manger dans les restaurants de leur choix (Subway, Tim Hortons ou Mc Donald) puis sont allés voir les sculptures sur neige à la Fête d'hiver.

Dîner communautaire :

Cette activité a eu lieu à Tourville. L'organisme Soupe au Bouton offrait à la population un repas communautaire. Nos membres ont pu ainsi fraterniser avec des gens de la population. Il y a eu une activité et 10 présences ont été comptabilisées dont 7 clients rejoints (7 présences clients et 3 présences public). Un transporteur bénévole a participé à l'activité. **Nouveau.** 

Dîner Halloween et film :

Il y a eu une activité à laquelle 23 personnes ont participé pour 20 personnes rejointes (20 présences clients, 3 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Les participants ont d'abord dégusté un dîner pizza-frites du Normandin puis se sont sucré le bec avec des beignes du Tim Hortons. En après-midi, ils ont visionné un film d'Halloween. Des prix de présences ont été tirés parmi les personnes déguisées. Cette activité fut organisée par le Comité des membres.

Dîner, jeux, danse et karaoké avec le TDU :

Il y a eu une activité à laquelle 27 personnes ont participé pour 14 personnes rejointes (14 présences clients, 13 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Une personne du public et 10 personnes du Trait d'Union de Montmagny étaient également présentes. Ce fut une belle journée et les membres étaient très contents de pouvoir revoir les gens du Trait d'Union. Les participants ont eu bien du plaisir à chanter, danser et jouer à divers jeux. Un bon dîner lasagne-salade César leur fut servi, préparé par la Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. L'activité a eu lieu au local de ce même club. **Nouveau.** 

Fête de la St-Jean- Baptiste :

Il y a eu une activité à laquelle 18 personnes ont participé pour 16 personnes rejointes (16 présences clients, 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Celle-ci a eu lieu à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Il y a eu de la musique, de la danse, du karaoké, un tournoi de poches et divers autres jeux. Au repas, les membres se sont régalés d'un bon méchoui au poulet. Cette activité fut organisée par le Comité des membres.

Fête au TDU et pommes au Cap-Saint-Ignace :

Il y a eu une sortie à laquelle 15 personnes ont participé pour 13 personnes rejointes (13 présences clients, 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. La journée a débuté au Trait d'Union de Montmagny pour participer à leur journée portes ouvertes. Sur place, il y avait un kiosque de financement et durant le dîner hot-dog, il y a eu une prestation de M. Yanick Lavoie. L'activité s'est terminée par la présentation du nouveau logo de l'organisme. Les participants se sont ensuite rendus à Cap-Saint-Ignace pour aller cueillir des pommes à la Pommeraie des Couillard. 

Jeux de société et Wii :

Il y a eu une activité et 8 présences ont été comptabilisées dont 8 clients rejoints. Les participants ont pu jouer à divers jeux de société ainsi qu'à des jeux vidéo sur notre console Wii.

Jeux extérieurs :

Il y a eu une activité et 6 présences ont été comptabilisées dont 6 clients rejoints. Les participants ont pu jouer à divers jeux d'adresse dont les poches et le jeu de quilles finlandaises.

Journées économiques :

Il y a eu 3 journées auxquelles il y a eu 44 présences pour 18 clients rejoints (40 présences clients et 4 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont accompagné le groupe pour l'une ou l'autre des sorties. Ces journées ont eu lieu à Lévis (2) et à Rivière-du-Loup. Les journées économiques permettent aux membres, en début des mois où les gens reçoivent leur TPS et leur crédit d'impôt pour solidarité, d'aller se procurer des articles à bas prix. Les magasins privilégiés lors de ces sorties sont Maxi, Super C, les friperies, Walmart, la Ressourcerie de Lévis et les Centres d'achat.

Kayak, canot et mini-golf à Sainte-Lucie :

Il y a eu une activité à laquelle 9 présences ont été comptabilisées pour 7 personnes rejoints (7 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Cette activité a eu lieu à Sainte-Lucie-de-Beauregard, à l'accueil du Parc régional des Appalaches. Durant la journée, les participants ont pu faire du kayak sur la rivière Noire et jouer au mini-golf. **Nouveau.** ★

Magasinage à Laurier Québec :

Il y a eu une sortie à laquelle il y a eu 12 présences pour 11 clients rejoints (11 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a accompagné le groupe pour cette sortie à Laurier Québec. Cette sortie a permis aux membres d'effectuer leur magasinage de Noël. En soirée, les participants sont allés visiter le Marché de Noël Allemand dans le vieux Québec. La vue des toutes ces belles petites boutiques nous a mis dans l'ambiance des Fêtes. Toutefois, il faisait très froid!

Maison hantée :

Il y a eu une activité à laquelle 7 présences ont été comptabilisées pour 7 personnes rejoints. Les membres sont venus visiter notre maison hantée sous le thème de «L'Apocalypse». Les visiteurs furent aussi au rendez-vous après 2 années d'absence. Ce sont 459 personnes qui ont osé faire le parcours à travers la maison, la vieille maison d'école et le garage. Ils s'en sont tirés avec une bonne frousse!

Mosaïcultures et Onhwa lumina :

Il y a eu une sortie à laquelle 21 présences ont été comptabilisées pour 11 personnes rejoints (11 présences clients et 10 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. L'activité a débuté par la visite des Mosaïcultures Québec 2022 sous le thème: «Il était une fois... la terre». Ce fut à la fois éblouissant et grandiose! Après avoir piqué sur le site, nous sommes ensuite allés à Wendake voir le parcours illuminé Onhwa lumina. Très bien parti, nous n'avons pu toutefois voir le parcours en entier car des bris techniques sont survenus et certains tableaux sont restés dans le noir. Dommage! Ce que l'on a pu voir était si beau! **Nouveau.** ★



Noël du campeur :

Il y a eu une activité à laquelle 21 présences ont été comptabilisées pour 19 personnes rejointes (19 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à cette activité. Pour l'occasion, divers jeux ont été organisés sur le thème de Noël. Il y a aussi eu de la danse et du karaoké. Un bon buffet froid fut servi pour le dîner. Cette activité a été organisée par le Comité des membres.

Musée de la Civilisation :

Il y a eu une sortie à laquelle 19 présences ont été comptabilisées pour 17 personnes rejointes (17 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Cette activité a été organisée en collaboration avec le Trait d'Union de Montmagny. Les participants ont pu voir les différentes expositions en cours dont, entre autres: Le temps des Pharaons, René et Lévesque et Ô merde!

Préparation/rangement de la maison hantée :

Il y a eu 5 activités et 41 présences ont été notées (30 présences clients et 11 présences public). Cette activité a rejoint 13 clients. Trois transporteurs bénévoles et 4 personnes du public sont venues nous apporter de l'aide. Les 4 activités de préparation ont permis de finaliser la fabrication des décors et l'installation de ceux-ci dans la maison, la vieille maison d'école et le garage et à préparer les figurants (maquillage, coiffure et costumes) pour l'activité de la maison hantée. La période de rangement a permis de tout remettre en état.

Pique-nique et jeux au Parc de la Fraternité :

Il y a eu une activité et 14 présences ont été comptabilisées dont 12 clients rejointes (12 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Les participants ont pu jouer à divers jeux d'adresse que nous avons apportés pour l'occasion puis ils ont dîné dans le parc. Cette activité a eu lieu à Saint-Pamphile. **Nouveau.** 

Pique-nique et jeux extérieurs :

Il y a eu une activité et 10 présences ont été comptabilisées dont 8 clients rejointes (8 présences clients et 2 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Cette activité a eu lieu à l'organisme où nous avons passé la journée à jouer à divers jeux: poches, pétanque, quilles finlandaises, etc. Pour le dîner, nous avons pique-niqué sur place. Les membres aiment bien jouer à des jeux d'habiletés. Un bel esprit de compétition amicale s'installe au grand bonheur des participants!

Quilles :

Il y a eu 6 rencontres et 76 présences ont été comptabilisées pour 22 personnes rejointes (67 présences clients, 9 présences public). Deux transporteurs bénévoles ont joué à quelques reprises avec les membres. Cette activité a eu lieu au Salon de quilles de Saint-Pamphile (5) et au Salon de quilles L'Oie Blanche de Montmagny (précédée d'un dîner au restaurant La Rive). Cette activité est bien appréciée et il y règne une belle ambiance de compétition amicale!

Randonnées en raquettes :

Il y a eu 6 randonnées auxquelles 53 présences ont été comptabilisées pour 14 personnes rejointes (39 présences clients et 14 présences public). Deux transporteurs bénévoles sont venus en randonnée avec nous. Les randonnées de raquettes ont eu lieu sur le lot à bois de Mme Stéphanie Dubé, sur le lot à bois de Mme Françoise de Montigny Pelletier, au Club sportif des Appalaches, dans le sentier écologique à Saint-Pamphile (2 fois) et aux Sentiers de l'Inconnu à Notre-Dame-du-Rosaire. Ce fut de belles sorties de plein-air!

Retour des Fêtes :

Il y a eu une activité à laquelle 30 présences ont été comptabilisées pour 27 personnes rejointes (27 présences clients et 3 présence public). Trois transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Les participants ont pu s'amuser au ballon musical, au karaoké, à «Fais-moi un dessin» et à divers autres jeux. Un repas du temps des Fêtes fut servi, confectionné par le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. L'activité a eu lieu à la salle de ce club. Cette activité a été organisée par le Comité des membres.

Retour des vacances :

Il y a eu une activité à laquelle 19 présences ont été comptabilisées pour 17 personnes rejointes (17 présences clients et 2 présence public). Deux transporteurs bénévoles ont participé à l'activité. Les participants ont pu échanger entre eux sur ce qu'ils ont fait durant leurs vacances tout en s'amusant à divers jeux d'eau et d'adresse. Un dîner pizza-frites fut servi. Cette activité a été organisée par le Comité des membres.

Sentier illuminé de Noël :

Il y a eu une activité et 12 présences ont été comptabilisées dont 11 clients rejointes (11 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a participé à l'activité. La municipalité de Sainte-Perpétue nous avait contacté pour nous demander si nous voulions participer, à titre de figurants, à leur parcours illuminé de Noël. Nous avons répondu présent avec enthousiasme. Le parcours comprenait 6 stations que nous sommes partagés. L'activité débutait par un conte de Noël et les participants déambulaient ensuite à travers les 6 stations. Le circuit se terminait à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue où les enfants ont pu assister à l'arrivée du Père-Noël et à la remise de cadeaux. Café et chocolat chaud furent servis à l'extérieur pour réchauffer les participants. De notre côté, 4 membres ont participé à l'activité à titre de figurants et les 8 autres ont marché le parcours illuminé. **Nouveau.** ★



Sortie au Spa :

Il y a eu une activité et 13 présences ont été notées dont 10 personnes rejointes (10 présences clients et 3 présences public). Un transporteur bénévole a participé à l'activité. Celle-ci s'est déroulée sur 2 jours, à la Cache à Maxime à Scott. À l'arrivée, nous avons pris notre repas du traiteur puis nous sommes allés profiter des installations du Noah Spa (parcours eaunergique et bains divers). Des membres en ont profité pour recevoir un massage. En fin d'après-midi, nous avons pris possession de nos chambres puis nous avons soupé au restaurant d'la Cache. Le lendemain matin, nous avons déjeuné au même restaurant puis nous sommes retournés à la maison. Ce fut une très belle expérience pour tout le monde! Une première, pour bien des participants! **Nouveau.** 

Sorties épicerie :

Il y a eu 4 sorties et 59 présences ont été comptabilisées dont 21 clients rejointes (51 présences clients et 8 présences public). Trois transporteurs bénévoles ont accompagné le groupe lors des sorties. Cette activité a été mise en place à la demande des membres. Ceux-ci désiraient pouvoir aller à l'épicerie (chez Maxi à Montmagny) à chaque début de mois. Nous avons bonifié l'activité en ajoutant un arrêt à la friperie Mode sans Frontière. Le Maxi étant situé dans un centre d'achat, les membres peuvent donc aller aussi au Dollarama et aux autres boutiques. **Nouveau.** 

Spectacle de la Troupe Hallélou :

Il y a eu une activité et 10 présences ont été comptabilisées dont 9 clients rejointes (9 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a assisté au spectacle. Cette activité a eu lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue. Les participants ont assisté au spectacle de chants de Noël de la Troupe Hallélou, dirigée par Mme Peggy Bélanger.

Tennis :

Il y a eu 9 séances et 39 présences ont été comptabilisées dont 6 personnes rejointes. Cette activité s'est déroulée à Saint-Pamphile où nous avons loué 2 terrains de tennis. Cette activité a permis aux participants de bouger tout en ayant du plaisir. Elle s'adressait plus particulièrement aux personnes de 18-35 ans ainsi qu'aux personnes actives.

Théâtre :

Il y a eu une sortie de théâtre à laquelle 10 présences ont été comptabilisées (9 présences clients et une présence public) dont 9 clients rejointes. Un transporteur bénévole a participé à l'activité. Les participants ont assisté à la représentation de la pièce « Le procès » à l'auditorium de l'École secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile.

ACTIVITÉS DE RÉADAPTATION

Ces activités permettent aux membres de se réadapter et d'acquérir des connaissances et des habiletés en vue d'obtenir une plus grande autonomie au niveau des tâches de la vie quotidienne.

Ateliers culinaires :

Il y a eu 3 ateliers où 17 présences ont été notées dont 12 clients rejoints (16 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a participé à un atelier. Les thèmes des ateliers culinaires furent les suivants: confection de boules d'énergie, cuisinons des déjeuners simples et santé et confection de biscuits de Noël.

Conciergerie:

Il y a eu 22 ateliers et 61 présences ont été comptabilisées dont 12 clients rejoints (59 présences clients et 2 présences public). Une intervenante de la Maison des jeunes des Frontières du Sud est venue participer à un atelier avec un jeune. Cet atelier permet de développer des aptitudes à l'entretien ménager. Celui-ci permet également de sensibiliser les personnes à garder les lieux propres. Aussi, 3 ateliers ont été consacrés au grand ménage du printemps.

Cuisine collective :

Il y a eu 12 ateliers auxquels 82 présences ont été comptabilisées pour 14 clients rejoints (73 présences clients et 9 présences public). Cette année, afin de donner un coup de main à nos membres travailleurs, nous avons décidé de continuer à leur cuisiner des portions même s'il ne leur était pas possible de participer à la cuisine. C'est toujours très apprécié! De plus, nous avons fait appel au comptoir alimentaire de Soupe au Bouton, qui nous a fourni certains aliments. Cette année, les membres avaient encore droit à 4 portions de 3 plats différents à chaque mois, en plus d'obtenir une portion de dessert. En tout, il s'est cuisiné 3 352 portions incluant les portions de desserts! Les participants n'ont pas chômés! Les cuisines collectives viennent répondre aux besoins alimentaires des personnes qui ne vivent pas en famille d'accueil. Elles permettent aussi aux participants d'améliorer leurs habiletés culinaires.

Préparation de la cuisine collective :

Il y a eu une journée de préparation où 3 présences ont été notées dont 2 clients rejoints (2 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole est venu nous aider. Cette activité a permis de préparer les plats, les aliments et le dessert de la cuisine collective du mois de mars 2023.

Préparation de l'épluchette :

Il y a eu une activité de préparation où 10 présences ont été notées dont 10 clients rejoints. Cette demi-journée de préparation a permis de préparer la nourriture servie lors de l'activité de l'épluchette de blés d'inde et du party hot-dog.

ATELIERS

Les ateliers viennent répondre aux besoins de création, de valorisation, de rehaussement de l'estime de soi et de développement du potentiel des membres. C'est pourquoi il est important pour nous d'offrir une gamme d'ateliers des plus diversifiée. L'organisme offre des ateliers à l'année et ils sont de durée variable. Les ateliers ont lieu soit à la maison, soit dans la vieille maison d'école des Nouveaux Sentiers ou soit à l'extérieur, selon le cas.

Activités physiques :

Il y a eu 11 ateliers et 93 présences ont été notées dont 16 personnes rejointes. Cet atelier a permis à nos membres de bouger et de faire de l'exercice. Les ateliers ont eu lieu à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue (église). Nous avons loué ce local afin d'avoir plus d'espace.

Aquaforme :

Il y a eu 7 séances et 60 présences ont été notées dont 16 personnes rejointes. Cet atelier a eu lieu à la piscine municipale de Saint-Pamphile que nous avons louée. Les séances d'une heure chacune, débutaient par un exercice de réchauffement suivi par une série d'exercices à effectuer dans l'eau. Le reste de chaque séance était consacré à la baignade libre ou à la natation.

Atelier murales collectives :

Il y a eu 14 ateliers et 73 présences ont été notées dont 14 personnes rejointes (61 présences clients et 12 présences public). Cet atelier a été animé par M.Guy Laprise, artiste en arts visuels et bénévole à notre organisme. Les ateliers ont permis de préparer du matériel pour les murales collectives post-pandémie et d'en effectuer la réalisation, lors de 4 journées ouvertes au public, dans les municipalités de Sainte-Perpétue, Tourville, Saint-Pamphile et Saint-Adalbert. (voir section Priorités d'action 2021-2024). Des ateliers ont aussi permis de débiter d'autres projets de murales dont un triptyque ayant pour thème «La tête à l'envers» et une autre sur le thème des livres (Coin lecture Mobi-Lire de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue -à confirmer).



Atelier sur la spiritualité :

Il y a eu 10 rencontres et 54 présences ont été notées dont 14 personnes rejointes (53 présences clients et une présence public). Cet atelier a été animé bénévolement par Mme Nicole Jean, agente de pastorale. Il a permis aux participants de combler un certain besoin au niveau de la spiritualité et divers thèmes ont été abordés au cours de l'année. L'Abbé Fernando Moreno est même venu animer un atelier. Au mois de décembre, une messe de Noël a remplacé l'atelier. Cette messe a été célébrée par L'Abbé Moreno, assisté de Mme Jean.

Bricolage :

Il y a eu 2 bricolages et 13 présences ont été comptabilisées dont 11 personnes rejointes. Lors de ces ateliers, les participants ont peinturé des galets (certains ont été laissés en nature lors de nos randonnées pédestres) et ont fabriqué des sous-verres en canevas de plastique brodés de laine. Ce dernier atelier a été animé par Mme Mélanie Poitras.

Fleurs et jardin :

Il y a eu 9 ateliers et 36 présences ont été notées dont 6 personnes rejointes. Cet atelier a permis de préparer, semer/planter et entretenir notre jardin, en plus d'entretenir nos plantes et la pelouse. Le jardin fut très productif et nous avons eu de beaux légumes. Grâce à un bon entretien (tonte de la pelouse et désherbage), nous avons eu un bel environnement estival entouré d'arbres et de belles fleurs.

Gym :

Il y a eu 13 séances et 127 présences ont été notées dont 16 personnes rejointes (123 présences clients et 4 présences public). Un transporteur bénévole a participé quelques fois. Cet atelier s'est déroulé au Centre de conditionnement physique «Gym-Action» de Saint-Pamphile. Les membres voulaient poursuivre l'entraînement en salle car cela leur fait beaucoup de bien. Ils voulaient aussi y aller en alternance avec les séances d'activités physiques, donc aux 2 semaines. Les séances débutaient par de l'entraînement individuel en salle et se poursuivaient par une marche extérieure ou une activité de groupe et une période de relaxation. La plupart des participants ont un programme d'exercices personnalisé selon leurs besoins.

Initiation au mandarin :

Il y a eu un atelier et 4 présences ont été notées dont 4 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de s'initier au mandarin, langue parlée en Chine. Cet atelier a été préparé et animé par Mme Mélanie Lizotte, stagiaire de deuxième année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière. **Nouveau.** ★

Journal créatif :

Il y a eu 11 ateliers et 63 présences ont été notées dont 11 personnes rejointes. Cet atelier a permis aux participants de s'exprimer, à l'aide de divers exercices, dans un journal personnel. Ils étaient aussi invités à apporter leur matériel de création à la maison afin d'utiliser leur journal quotidiennement. Mme Mélanie Bélanger, conceptrice et animatrice d'ateliers d'expression par l'art, est ensuite venue offrir des ateliers sur divers thèmes, venant ainsi enrichir la réflexion personnelle et la connaissance de soi des participants.



Randonnées pédestres :

Il y a eu 9 ateliers et 74 présences ont été notées dont 14 personnes rejointes (61 présences clients et 13 présences public). Cet atelier a fait le plus grand bien aux participants! Prendre l'air permet de bien oxygéner notre corps et favorise un meilleur moral. Côté randonnées, nous furent choyés par la température et nous sommes allés marcher dans le sentier de la forêt Hamon à Saint-Marcel, dans le sentier pédestre de Saint-Pamphile, à Sainte-Louise, au Parc des chutes d'Armagh et sur la piste cyclable de La Pocatière. Nous avons aussi marché les sentiers pédestres du Parc régional des Appalaches dans le secteur de Saint-Fabien-de-Panet et Saint-Juste. À Saint-Pascal, nous avons fait le sentier des Sept-Chutes et à Montmagny, nous avons marché le sentier Le Rocher du secteur du cimetière. Enfin, nous avons effectuée une randonnée dans le grand Labyrinthe du Kamouraska.

Théâtre/décors :

Il y a eu 25 ateliers de théâtre et 139 présences ont été notées dont 4 personnes rejointes (39 présences clients et 100 présences public). Un transporteur bénévole ainsi que 4 personnes du public ont aussi participé à ce projet. Pour le Comité décors, il y a eu 5 rencontres et 17 présences ont été notées dont 6 personnes rejointes (13 présences clients et 4 présences public). Un transporteur bénévole et un intervenant du CISSS-CA secteur Montmagny-L'Islet ont donné un coup de mains. En 2020-2021, nous avons décidé de mettre sur pied la pièce de théâtre de M. Michel Thibault (transporteur bénévole) intitulée : Pris au collet. Des pratiques ont donc eu lieu et un comité décors a été créé. Cependant, la pandémie a mis un frein plus d'une fois aux pratiques de théâtre et à la confection des décors. Cela a donc eu un effet sur la motivation des participants. À l'automne 2022, les pratiques ont été relancées de façon assidues en vue de présenter la pièce en avril et mai 2023. Les pratiques ont eu lieu en alternance entre Sainte-Perpétue (à l'organisme) et L'Islet (salle communautaire, secteur Saint-Eugène). Une pratique a eu lieu à l'auditorium de l'École secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile.

Viniyoga :

Il y a eu 25 ateliers et 130 présences ont été notées dont 10 personnes rejointes. Cet atelier a été animé par Mme Geneviève Caron et a permis aux participants d'exécuter des asanas adaptés pour les personnes ayant des limitations ou douleurs physiques. Les ateliers ont eu lieu dans la salle Desjardins du Centre de conditionnement physique «Gym-Action» de Saint-Pamphile.

Zoothérapie :

Il y a eu 2 ateliers et 12 présences ont été notées dont 7 personnes rejointes (11 présences clients et une présence public). Un transporteur bénévole a participé à une activité. Mme Alyssa Robichaud Caron, stagiaire en Stratégies d'intervention en zoothérapie du Cégep de La Pocatière, est venue offrir 2 ateliers dans le cadre de son stage. Un atelier a permis de confectionner des collations pour les chiens et un autre a traité des cercles sociaux (distinction entre amis, proches, parents, connaissances, etc). Mme Robichaud Caron a amené avec elle son chien d'assistance lors de l'atelier sur les collations et Mme Stéphanie Dubé avait apporté Sacha avec elle lors de l'atelier sur les cercles sociaux.

COMITÉS

Les comités permettent aux membres de s'impliquer activement au niveau du fonctionnement de l'organisme. Présentement, 5 comités permanents et un temporaire ont effectué des travaux au cours de l'année. Les réunions des comités ont eu lieu à l'organisme ou à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud en présentiel, par visioconférence ou en mode hybride (présentiel et visioconférence), selon les consignes sanitaires en vigueur.

Comité de planification des activités :

Il y a eu 10 rencontres et 49 présences ont été comptabilisées. Ce comité a rejoint 10 personnes. Ce comité est essentiel au fonctionnement de l'organisme car il nous permet d'élaborer les calendriers mensuels. Ce comité ouvert est mandaté pour recueillir les idées et les besoins des membres pour ensuite nous aider à concevoir les calendriers d'activités et les offres d'ateliers. Ce comité est permanent.

Comité des membres :

Il y a eu 13 rencontres et 84 présences ont été comptabilisées dont 10 personnes rejointes. Ce comité, formé de 8 personnes, est une initiative des membres. Il a pour but de recueillir les idées, commentaires et suggestions des membres et voir à l'amélioration du fonctionnement de l'organisme et des services offerts. Il peut aussi contribuer à mettre sur pied de nouveaux services afin de mieux répondre aux besoins des membres. Ce comité fait régulièrement état de ses travaux au conseil d'administration, ce dernier lui octroyant un budget annuel de fonctionnement. L'animation du comité et le contenu des rencontres (ordre du jour) relèvent entièrement des membres. Les employées viennent en aide au comité sous forme de support technique ou de personnes ressources pour donner de l'information. Le comité des membres a aussi mis sur pied un sous-comité «Projets» afin d'organiser eux-mêmes des activités pour les membres. Les rencontres de ce sous-comité ont lieu en prolongation de certaines réunions du comité des membres. Le comité des membres et le sous-comité «projets» sont animés par son président, M. Claude Pellerin. Le comité et le sous-comité «Projets» sont permanents.

Comité du journal communautaire :

Il y a eu 20 rencontres et 76 présences ont été comptabilisées. Cette activité a rejoint 9 personnes. Au cours de l'année, 4 éditions du journal ont paru. Cette activité permet aux membres de s'exprimer par écrit sous différentes formes (textes, poèmes, articles, etc.). Les membres de ce comité décident ensemble du contenu du journal, font de la recherche sur Internet, écrivent et recueillent les textes, les transcrivent sur ordinateur et assemblent le journal. À noter que le journal est entièrement fait par les membres. L'impression du journal est confié à Base 132. Ce comité est animé par Mme Isabelle Fournier, adjointe administrative. Ce comité est permanent.

Comité prévention :

Il y a eu 8 rencontres et 33 présences ont été comptabilisées dont 6 personnes rejointes. Au cours de l'année, les membres du comité ont produit 35 capsules vidéo sur différents thèmes reliés à la santé mentale. Ces capsules ont toutes été mises en ligne sur la page Facebook de l'organisme. Au total, il y a eu 7 494 visionnements de capsules. De plus 36 capsules ont également été mises sur YouTube (total de 148 capsules) et ont engendré 21 vues. Ce comité est animé par M. Claude Pellerin, aide intervenant. Ce comité est permanent.

Comité Halloween :

Il y a eu 8 rencontres et 32 présences ont été comptabilisées dont 6 personnes rejointes. Ce comité a été formé suite au succès de la première maison hantée à l'automne 2018. Ce comité s'occupe de trouver un thème, d'élaborer les scènes, les personnages, les costumes, les décors, les maquillages et les coiffures. Cela représente beaucoup de travail. C'est donc avec une joie renouvelée que nous avons pu tenir la troisième édition de notre maison hantée sous le thème «L'Apocalypse», le 28 octobre 2022. Nous étions d'autant plus heureux car la population était au rendez-vous, plus nombreuse que jamais! Beaucoup de personnes ont eu une bonne frousse! Une soirée inoubliable! Ce comité est permanent.

Comité Voyage :

Il y a eu 4 rencontres et 19 présences ont été comptabilisées dont 8 personnes rejointes (18 présences clients et 1 présence public). Un transporteur bénévole s'est joint au comité. Cette année, les membres ont choisi leur destination: la Gaspésie. Ils ont ensuite planifié des activités de financement. Le voyage est prévu pour 2025. Ce comité est temporaire.



PRÉSENCES INDIVIDUELLES

Pour l'année 2022-2023, le nombre de présences individuelles s'élève à 259 dont 21 personnes rejointes. Des membres sont venus individuellement à l'organisme pour effectuer des tâches en lien avec le programme PAAS-ACTION ou sont venus rencontrer les intervenantes pour divers besoins ou visiter notre organisme. D'autres ont participé au plateau de travail (Friperie «De Fil en Bouton» de Saint-Jean-Port-Joli et «La Fripe à Monk» à Tourville, à partir de janvier 2023) ou étaient seuls à l'organisme sur l'heure du dîner. Des membres ont aussi été accompagnés pour des rendez-vous divers et d'autres ont effectué un stage à l'extérieur de l'organisme (Valoriz'Action à L'Islet puis à Saint-Jean-Port-Joli, l'organisme en aide alimentaire «Soupe au Bouton» et la Friperie «De fil en bouton» de Saint-Jean-Port-Joli). Des membres sont aussi venus aider à la préparation des cuisines collectives. Enfin, des membres ont été visités par Mme Stéphanie Dubé et son chien Sacha dans le but de leur venir en aide à l'aide de stratégies d'intervention en zoothérapie.

ATELIER D'AUTOGESTION RELIEF

Les ateliers font partie d'un programme de soutien à l'autogestion qui vise la reprise de pouvoir des participants sur leur santé. Tous les outils proposés vont en ce sens. L'autogestion comprend toutes les actions qu'une personne met en place pour prendre du pouvoir sur sa santé par l'adoption de comportements qui diminuent les symptômes, contribuent à prévenir les rechutes et améliorent le bien-être au quotidien. Le soutien à l'autogestion ne vise pas à remplacer les traitements habituels comme la psychothérapie ou la médication. Il s'agit plutôt d'une intervention complémentaire. Les ateliers d'autogestion Relief portent sur 5 thèmes: vivre avec l'anxiété, vivre avec la dépression, vivre avec la bipolarité, vivre avec une meilleure estime de soi et vivre avec un meilleur équilibre au travail.

Ce programme intensif, d'une durée de 10 semaines, est offert en formule groupe pouvant aller jusqu'à 15 personnes. Un thème différent est abordé à chaque semaine et les participants reçoivent un fascicule qui résume la théorie et dans lequel ils retrouvent des exercices pratiques. La formule groupe encourage les discussions et le partage de vécu. Les ateliers sont d'une durée de 2h30 chacun. Les ateliers d'autogestion ont été mis sur pied par l'organisme Relief de Montréal.

En mars 2022, une septième cohorte de participants a suivi le programme d'autogestion de l'anxiété, de soir, en mode hybride (présentiel et visioconférence). Celle-ci a terminé en mai 2022. En janvier 2023, une huitième cohorte de participants a suivi le programme d'autogestion de l'anxiété, de jour, en mode hybride (présentiel et visioconférence). Au 31 mars 2023, il leur restait 2 ateliers à faire pour compléter le programme.

Nous avons une Entente de service avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches pour offrir ces ateliers.

Voir le tableau pour les présences au programme pour 2022-2023.

PROGRAMME PAAS-ACTION

Du 1 avril 2022 au 31 mars 2023, nous avons eu, en tout, 5 participants qui ont occupé les 8 postes octroyés par le Programme d'aide et d'accompagnement social-ACTION d'Emploi-Québec. Au cours de l'année, les participants ont effectué différentes tâches, ont participé à des activités de l'organisme ainsi qu'à des activités formatives. Ils ont également participé à un plateau de travail à la Friperie «De fil en bouton», située à la Maison communautaire Joly de Saint-Jean-Port-Joli et également à «La Frip à Monk» de Tourville, à partir du mois de janvier 2023. Le travail consistait à trier et sélectionner les vêtements reçus de la population, à les placer sur des cintres et les classer par type de vêtements et ordre de grandeur, à accueillir et à servir les clients. Côté stage, un participant a poursuivi son stage chez Valoriz'Action à L'Islet puis à Saint-Jean-Port-Joli et un autre participant a intégré les milieux suivants: l'organisme en aide alimentaire «Soupe au Bouton» et la Friperie «De fil en bouton».

À ce jour, les participants ont consacré 2 608,30 heures à ce programme qui est renouvelable à chaque année. Le but de ce programme est d'amener les personnes éloignées du marché du travail à atteindre leur plein potentiel. C'est pourquoi le programme PAAS-ACTION vise au développement de certaines habiletés préalablement à la participation à une mesure d'aide à l'emploi. Les participants doivent effectuer de 15 à 20 heures de participation par semaine.

À noter que les présences des participants du programme PAAS-ACTION aux activités sont comptabilisées dans les présences de groupe. Lorsqu'ils sont venus pour effectuer des tâches, des stages ou lorsqu'ils ont participé au plateau de travail, leurs présences ont été comptabilisées dans les présences individuelles.

Voir le tableau pour les présences aux activités pour 2022-2023.

LES ENTENDEURS DE VOIX

Cette année, il n'y a pas eu de rencontre des entendeurs de voix. Nous n'avons pas eu de demande à cet effet.

Les participants à ce groupe de soutien ont des rencontres qui leurs permettent d'exprimer leur vécu avec les voix. Chaque rencontre débute par une période où les participants parlent de ce qu'ils ont vécu durant la semaine. Un témoignage est ensuite lu et est suivi d'une période d'échange. Enfin, un outil est présenté pour aider les gens à mieux gérer leurs voix.

Voir le tableau pour les présences au groupe de soutien des Entendeurs de voix pour 2022-2023.

PROJET «COALITION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE PSL (PROGRAMME DE SOUTIEN AU LOYER) EN CHAUDIÈRE-APPALACHES POUR LA CLIENTÈLE EN SANTÉ MENTALE:

Lors d'une rencontre régionale tenue en 2011, les personnes utilisatrices de services en santé mentale de Chaudière-Appalaches manifestent de l'intérêt pour le Programme de soutien au loyer (PSL) suite à une présentation de l'expérience «Clés en main Québec». Quelques mois plus tard, une Coalition de partenaires est mise en place et réalise une étude démontrant les besoins présents dans la région. Après de nombreuses démarches et représentations, la Chaudière-Appalaches obtient, à l'hiver 2016 de la Société d'Habitation du Québec (SHQ), 30 PSL qui sont répartis dans toutes les MRC de la région. Depuis, la coalition a reçu 20 PSL au printemps 2017, 20 autres en 2018, 15 de plus en 2019 et 15 autres à l'hiver 2022. Notre objectif de 100 PSL est maintenant atteint.

Le principal objectif de ce projet est de favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale en leur donnant accès à des logements de qualité, avec soutien pour leur maintien en logement. Les personnes ciblées sont des adultes de moins de 55 ans, à faible revenu, en situation de vulnérabilité ayant des besoins particuliers, atteints d'un trouble de santé mentale, favorables à recevoir du soutien d'un intervenant à domicile (pour une durée minimale d'un an), capables de vivre en logement de façon autonome et inscrites dans une démarche concrète de rétablissement et qui aspirent à la poursuivre en logement autonome avec subvention au loyer.

Dès que la coalition reçoit des PSL, la coordonnatrice régionale lance un appel d'offre afin de recevoir des candidatures. Ensuite, le comité d'analyse se réunit afin de sélectionner les personnes qui bénéficieront d'un PSL. La coordonnatrice fait ensuite le lien avec les personnes retenues pour les informer et leur demander de se mettre à la recherche d'un logement avec leur intervenant. Elle fait aussi le lien avec les Offices municipaux d'habitation (OMH) concernant l'admissibilité des personnes au PSL. Ensuite, elle rencontre les personnes retenues avec leur intervenant pour débiter le PSL et s'assure du suivi de l'intervenant du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) auprès du locataire. En cas de situations particulières, c'est encore la coordonnatrice régionale qui effectue la liaison entre les parties concernées.

La coalition est constituée de partenaires issus des 3 principaux réseaux interpellés par le projet : la santé (CISSS-CA), l'habitation (OMH de Lévis, la SHQ et la FECHAQC -Fédération des coopératives d'habitation de Québec et Chaudière-Appalaches), le milieu communautaire (organismes communautaires en santé mentale) et un représentant des utilisateurs de services en santé mentale bénéficiant d'un PSL (depuis mars 2023).

Le financement du salaire de la coordonnatrice régionale a toujours représenté un défi pour la Coalition. À ce jour, de l'argent a été amassé auprès de divers bailleurs de fonds (Fondation Saison Nouvelle, budget discrétionnaire du Président-directeur général de la SHQ, Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) volet Projet ponctuel. En 2019-2020, le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches nous a octroyé un montant de 18 700\$ du Programme «Vers un chez-soi», nous confiant par le fait même, la gestion de 6 PSL destinés à des personnes de Lévis ayant le même profil que celles ciblées par notre initiative. Pour 2022-2023, nous avons reçu un autre montant similaire du même programme afin de poursuivre le suivi des 6 PSL destinés au territoire de Lévis. Voici quelques faits saillants de 2022-2023 :

LA RÉATTRIBUTION DE PSL

En 2022, quatorze (14) PSL se sont libérés pour les raisons suivantes :

- 1 a obtenu un HLM;
 - 2 ne se qualifiaient plus à cause de revenus trop élevés
 - 5 ont quitté la région;
 - 1 a choisi de recevoir l'aide au logement
 - 1 a aménagé avec conjoint
 - 1 est retournée vivre chez ses parents
 - 1 décès
 - 2 ont été expulsées suite à un jugement du Tribunal administratif du logement
- Ces PSL ont tous été réattribués, ou en voie de l'être, suite à des appels de candidatures.

DES CONTEXTES PARTICULIERS :

UN CONTEXTE DE CRISE DU LOGEMENT QUI A DE L'IMPACT SUR LE PROJET

La crise du logement, ressentie d'abord dans certains secteurs, s'est généralisée. L'application des PSL étant de plus en plus difficile compte-tenu de la rareté de logements ainsi que de l'augmentation du coût des loyers, la SHQ a heureusement rehaussé les seuils de revenus admissibles ainsi que le montant du loyer admissible. Malgré ces ajustements, le délai pour trouver un logement où il est possible d'appliquer un PSL est de plus en plus long, souvent par manque de collaboration des propriétaires.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Type d'activité	Description	Nombre
Attribution des PSL :	<ul style="list-style-type: none"> - Comité d'analyse des demandes - Demandes totales analysées - Entrevues d'accueil 	<p>5 rencontres 44 23</p>
Suivi des 115 PSL	<ul style="list-style-type: none"> - Attribution des nouveaux PSL - Réattribution de PSL devenus disponibles - Interventions de liaison pour le maintien de PSL – équipe SI/SIV - Suivi de dossiers avec les Offices d'habitation 	<p>1514 108 67</p>
Représentations pour le développement / la consolidation des PSL	<ul style="list-style-type: none"> - Tables de concertation Santé mentale – réseau communautaire - Équipe du CISSS Santé mentale / Dépendance - Conseil des Maires : Bellechasse - Mise à jour et diffusion du Guide de référence - Plan d'action interministériel en itinérance : transfert aux organismes locaux ciblés soit Lévis et St-Georges 	<p>3 présentations 1 présentation 1 présentation En continu 5 rencontres</p>
Rencontres de la Coalition	<ul style="list-style-type: none"> - 12 partenaires / 3 réseaux 	<p>5 rencontres</p>
Suivis au Plan action 2021-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur les enjeux ciblés 	<p>En continu</p>
Autres activités	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation UQAR – Groupe en travail social - Région voulant développer un projet Clés en main 	<p>34 étudiant.es 1 présentation</p>

Plan d'action PSL Santé Mentale/Clés en main Chaudière-Appalaches 2021-2023

Enjeux	Objectifs	Moyens	Échéancier	Porteurs
Obtenir de nouveaux PSL de la SHQ +15	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les besoins par territoire - Démontrer le besoin à la SHQ pour le nombre de PSL 	<ul style="list-style-type: none"> - Portrait par territoire (caractérisation, statistiques des demandes et sondage) - Déposer à la SHQ le bilan annuel de Clés en main 	<p>Automne 2021</p> <p>En décembre, chaque année</p>	<p>Coalition</p> <p>Coordination et Coalition</p>
Convaincre les élus d'adhérer au programme +7	<ul style="list-style-type: none"> - Participation de plus de municipalités 	<ul style="list-style-type: none"> - Lettre aux nouveaux élus - Présentations aux conseils des maires - Fiche faisant ressortir la valeur ajoutée PSL (visuel attractif, témoignage)) - Travailler en équipe avec l'OH du territoire 	<p>Novembre 2021</p> <p>Hiver 2022 à Automne 2023</p> <p>Automne 2021</p> <p>En parallèle</p>	<p>Coordination</p>
Maintenir la collaboration du CISSS	<ul style="list-style-type: none"> - Référencer les personnes suivies pouvant bénéficier du PSL - Clarifier le processus de sélection et de suivi - Faciliter l'accès à un suivi dans la communauté 	<ul style="list-style-type: none"> - Fiche faisant ressortir la valeur ajoutée PSL (visuel attractif, témoignage) - Clarification des paramètres d'obtention et de suivi notamment pour : <ul style="list-style-type: none"> - Le maintien en logement - La relance des suivis après le un an demandé lorsque des problématiques se produisent - Présentation aux équipes et coordonnateurs 	<p>Automne 2021</p> <p>En continu</p> <p>Hiver 2022</p>	<p>Coordination</p>
Maintenir la collaboration avec le réseau communautaire	<ul style="list-style-type: none"> - Référencer des personnes pouvant bénéficier du PSL - Clarifier le processus de sélection et de suivi 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation à la TROCASM et aux concertations locales en santé mentale - Fiche faisant ressortir la valeur ajoutée PSL (visuel attractif, témoignage) 	<p>Hiver 2022</p>	<p>Coordination</p>

<p>Représentativité à la Coalition Locataire à la Coalition depuis mars 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir une représentation diversifiée au comité 	<ul style="list-style-type: none"> - Garder une représentation du CISSS, de l'habitation et du communautaire au comité - Ajouter d'un expert de vécu au comité 	<p>En continu</p> <p>Automne 2021</p>	<p>Coalition</p> <p>Coordination</p>
<p>Représentativité au Comité de sélection</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir une représentation diversifiée au comité de sélection 	<ul style="list-style-type: none"> - Garder une représentation du CISSS, de l'habitation et du communautaire au comité - Ajouter d'un expert de vécu au comité 	<p>En continu</p> <p>Hiver 2022</p>	<p>Coalition</p>
<p>Coût / rareté de logement dans certains milieux</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuer à la mobilisation pour l'ajustement des seuils reconnus à la SHQ 	<ul style="list-style-type: none"> - Se joindre aux revendications en cours pour le PRBI et les loyers médians. 	<p>Automne 2021</p> <p>Hiver 2022</p>	<p>Coalition</p>
<p>Avoir son Chez-soi dans sa communauté</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Continuer à favoriser le choix du logement par la personne recevant un PSL 	<ul style="list-style-type: none"> - Offrir plus de choix de résidence (plus de municipalités participantes) afin que les personnes puissent demeurer dans leur communauté d'appartenance (représentations aux Conseils des maires) - Accompagner les personnes ayant reçu un PSL dans la recherche d'un nouveau logement - Favoriser l'application du PSL au logement que la personne souhaite continuer à habiter 	<p>En continu</p>	<p>OH : entente proprio</p> <p>CISSS : recherche logement</p> <p>Coordination : arrimages</p>

Approuvé par la Coalition des partenaires – 27 septembre 2021

RÉPARTITION RÉGIONALE DES PSL

Territoire	Municipalités soutenant des PSL	Obtenus	À attribuer
Chaudière-Appalaches	36	115	20
Appalaches	Thetford Mines 11/12 Coleraine Disraeli	12	1
Lévis	Lévis 36/42	42 + 6	7
Bellechasse	Ste-Claire 0/1 St-Anselme 0/1 St-Damien 1/1 St-Gervais 0/2 St-Lazare 1/2 St-Léon 0/1 St-Vallier 0/1	5	3
Lotbinière Nord Lotbinière Sud	Issoudun 0/1 Lotbinière 0/1 St-Agapit 2/2 Laurier-Station 1/3 Ste-Agathe 0/1 St-Apollinaire 1/10 St-Flavien 0/2 St-Gilles 3/10 St-Narcisse 0/2	9	2
La Nouvelle-Beauce	Scott 0/1 Ste-Hénédine 0/1 St-Elzéar 1/1 St-Lambert 0/1 Ste-Marguerite 0/2 Ste-Marie 6/6 St-Isidore 0/4 Vallée-Jonction 0/1	9	2 Hors Ste- Marie)
Etchemins	Lac-Etchemin 3/4	4	1
Montmagny	Berthier 1/1 Cap St-Ignace 0/1 Montmagny 5/8	8	2
L'Islet	St-Jean-Port-Joli 1/4 L'Islet 1/1	4	2
Beauce-Sartigan	St-Georges 15/15	15	0
Robert-Cliche	Beauceville 4/5 St-Joseph 1/1	6	1

TABLEAUX:**LES TABLEAUX QUI SUIVENT VOUS PERMETTRONT DE VOIR RAPIDEMENT LES PRÉSENCES ET LE NOMBRE D'ACTIVITÉS OFFERTES.****TABLEAU 1
ACTIVITÉS ANNUELLES:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Activité reconnaissance des bénévoles	1	42	29	0/13
Assemblée générale annuelle	1	35	23	1/12
Cabane à sucre	1	26	17	0/9
Épluchette de blés d'inde et party hot dog	1	28	25	0/2
Maison hantée	1	17	9	0/8
Party de Noël	1	51	37	0/14
Voyage	1	29	2	0/8

**TABLEAU 2
ACTIVITÉS DE FORMATION, D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION, D'EXPRESSION ET DE
CONNAISSANCE DE SOI:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Apprendre à s'aimer	1	8	8	
Après-midi harmonie	1	7	7	
AGA de L'A-Droit	1	3	3	
Atelier musical avec Joëlle	1	11	11	
Atelier sur la gestion des conflits	1	6	6	
Choisir, c'est ouvrir une porte	1	8	8	
Conférence	1	9	9	
Déjeuner-causerie	1	10	10	
Exprimons Haut et Fort notre ras-le-bol de la pandémie!	1	19	11	0/8
Parlons déficience intellectuelle	1	6	6	
Rencontre avec L'A- Droit	1	3	3	
Rencontres régionales	2	14	9	
Tranche de vie	1	11	7	

**TABLEAU 3
ACTIVITÉS DE LOISIRS:**

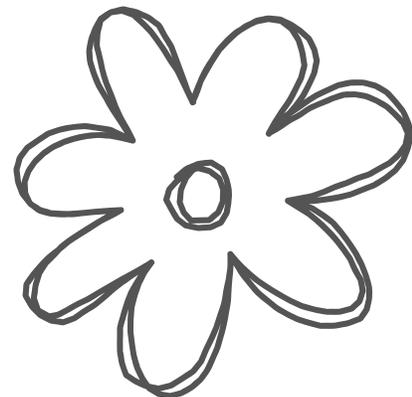
ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Après-midi golf	1	9	8	0/1
Badminton	26	147	10	0/19
Bingo	13	195	33	0/14
Café et friperie à Tourville	1	15	13	0/2
Cinéma	16	135	27	0/11
Dîner au Casse-Croûte et crème molle	1	16	14	0/2
Dîner au resto et Fête d'hiver	1	22	18	0/4
Dîner communautaire	1	10	7	0/3
Dîner Halloween et film	1	23	20	0/3
Dîner, jeux, danse et karaoké avec le TDU	1	27	14	0/13
Fête de la Saint-Jean-Baptiste	1	18	16	0/2
Fête au TDU et pommes à Cap-Saint-Ignace	1	15	13	0/2
Jeux de société et Wii	1	8	8	
Jeux extérieurs	1	6	6	

Journée Carnaval	1	15	13	0/2
Journées économiques	3	44	18	0/4
Kayak, canot et mini-golf à Sainte-Lucie	1	9	7	0/2
Magasinage à Laurier Québec	1	12	11	0/1
Maison hantée	1	7	7	0/459
Mosaïculture et Onhwa lumina	1	21	11	0/10
Noël du campeur	1	21	19	0/2
Musée de la Civilisation	1	19	17	0/2
Préparation/rangement de la Maison hantée	5	41	13	0/11
Pique-nique et jeux au Parc de la Fraternité	1	14	12	0/2
Pique-nique et jeux extérieurs	1	10	8	0/2
Quilles	6	76	22	0/9
Randonnées de raquettes	6	53	14	0/14
Retour des Fêtes	1	30	27	0/3
Retour des vacances	1	19	17	0/2
Sentier illuminé de Noël	1	12	11	0/1
Sortie au spa	1	13	10	0/3

Sortie épicerie	4	59	21	0/8
Spectacle de la Troupe Hallélou	1	10	9	0/1
Tennis	9	39	6	
Théâtre	1	10	9	0/1

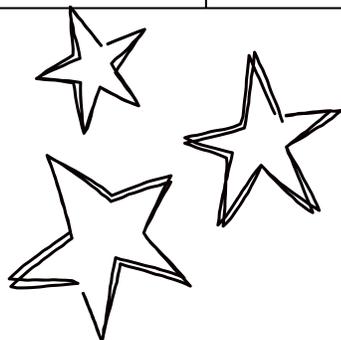
**TABLEAU 4
ACTIVITÉS DE RÉADAPTATION:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Ateliers culinaires	3	17	12	0/1
Conciergerie	22	61	12	0/2
Cuisine collective	12	82	14	0/9
Préparation de la cuisine collective	1	3	2	0/1
Préparation de l'épluchette	1	10	10	



**TABLEAU 5
ATELIERS:**

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Activités physiques	11	93	16	
Aquaforme	7	60	16	
Atelier murales collectives	14	73	14	0/12
Atelier sur la spiritualité	10	54	14	0/1
Bricolages	2	13	11	
Fleurs et jardin	9	36	6	
Gym	13	127	16	0/4
Initiation au mandarin	1	4	4	
Journal créatif	11	63	11	
Randonnées pédestres	9	74	14	0/13
Théâtre/décors	25/5	139/17	4/6	0/100 - 1/3
Viniyoga	25	130	10	
Zoothérapie	2	12	7	0/1



**TABLEAU 6
COMITÉS:**

COMITÉS	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/ PUBLIC
Comité de planification des activités	10	49	10	
Comité des membres	13	84	10	
Comité du journal communautaire	20	76	9	
Comité prévention	8	33	6	
Comité Halloween	8	32	6	
Comité Voyage	4	19	8	0/1

**TABLEAU 7
PRÉSENCES INDIVIDUELLES:**

	NOMBRE PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)
Présences individuelles	259	21

**ATELIERS D'AUTOGESTION RELIEF
TABLEAU 8
PRÉSENCES AUX RENCONTRES:**

RENCONTRES	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle/public)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Ateliers d'autogestion de l'anxiété groupe 7	7	27	2/2	0/14
Ateliers d'autogestion de l'anxiété groupe 8	8	48	5/4	0/19

PROGRAMME «PAAS-ACTION»:

**TABLEAU 10
PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS:**

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Plateau de travail (Friperie)	22	22	3	
Stages	56	56	2	
Tâches individuelles	21	41	3	

ENTENDEURS DE VOIX :

**TABLEAU 11
PRÉSENCES AUX RENCONTRES :**

RENCONTRES	NOMBRE DE RENCONTRES	NOMBRE TOTAL PRÉSENCES	NOMBRE PERSONNES REJOINTES (clientèle)	PRÉSENCES INTERVENANTS/PUBLIC
Rencontres de groupe	0	0	0	

BOURSE LUC MATHIEU



Au printemps 2017, le Comité des membres a eu l'idée de créer une bourse avec l'argent amassé par la vente de livres de blagues qu'un de nos membres avait écrit. L'idée d'intituler cette bourse en l'honneur de M. Luc Mathieu a vite fait son chemin dans l'esprit des membres du comité. M. Luc, décédé en septembre 2016, était une personne dévouée à notre organisme et il était toujours ouvert aux idées nouvelles qui permettaient aux membres d'aller plus loin dans leur cheminement personnel. La bourse s'inscrit donc dans cette ligne de pensée. Au cours des mois suivants, les membres du comité ont travaillé à élaborer le fonctionnement de la bourse, les critères de sélection, le formulaire de mise en candidature ainsi que les diverses autres modalités. Ayant trouvé l'idée excellente, les membres du conseil d'administration ont décidé de bonifier la bourse en offrant eux aussi un montant

Depuis, un formulaire de mise en candidature est envoyé à tous nos membres au début du mois de septembre. La période de mise en candidature se déroule de septembre à novembre et les membres peuvent ainsi soumettre des projets dans 2 volets. Le Volet artistique, financé par le Comité des membres, offre une bourse pour un projet en lien avec les arts (peinture, écriture, sculpture, musique, artisanat, etc). Le montant accordé à ce volet est de 275,00\$.

Le Volet personnel, financé par l'organisme, offre une bourse de 375,00\$ pour soutenir un projet en lien avec l'apprentissage (retour aux études, formations, cours de conduite, etc), le bien-être (prendre soin de soi), les technologies (achat d'un ordinateur, cours d'informatique, etc) ou autres projets jugés pertinents. Les projets soumis doivent être réalistes et réalisables. Les personnes doivent démontrer les bienfaits du projet soumis sur leur vie et expliquer comment la bourse peut les soutenir dans la réalisation de leur projet.

Pour choisir les récipiendaires des 2 volets, un comité de sélection est mis sur pied à chaque année. Il est composé de 3 personnes dont un employé, un membre du conseil d'administration et un représentant du Comité des membres. Les projets soumis au comité de sélection sont tous retranscrits par ordinateur et les noms sont enlevés. De cette façon, la sélection des projets gagnants est faite de façon juste et anonyme.

Les noms des gagnants sont ensuite dévoilés lors du party de Noël en décembre. Cette année, pour le Volet artistique, la personne gagnante désirait obtenir du matériel et de l'équipement pour réaliser des créations en cuir. La personne gagnante du Volet personnel désirait obtenir de l'aide pour effectuer le grand ménage de son appartement. Nous leur souhaitons bonne chance dans la réalisation de leurs projets!

Une prochaine édition de la Bourse Luc Mathieu aura lieu l'an prochain. Les personnes gagnantes de cette année ne pourront y soumettre à nouveau leur candidature car un délai d'attente de 2 ans est requis, question de permettre aux récipiendaires de la bourse de réaliser leur projet.

La Bourse Luc Mathieu est une belle initiative du Comité des membres. Elle permet de donner un réel élan à la réalisation de projets qui donnent du sens à la vie. Elle redonne espoir à des gens qui, bien souvent, n'en n'ont plus ou presque. Nous croyons que M. Luc n'aurait pas hésité à donner son accord pour la mise en place d'une telle bourse. Il avait à coeur l'intérêt et le bien-être des membres. Cette bourse annuelle sera donc l'occasion de se souvenir de lui pour qu'il reste toujours présent dans nos mémoires.

PROJET «AIMER» (ACTIONS INTERSECTORIELLES POUR MAXIMISER UNE ÉDUCATION RÉUSSIE)

Ce projet a vu le jour en 2020 et est financé par L'Alliance pour la solidarité en Chaudière-Appalaches. Son but est de prévenir le décrochage scolaire, de maintenir une bonne motivation ainsi qu'une bonne santé mentale chez les jeunes du niveau primaire et secondaire. Notre organisme, ainsi que plusieurs autres, font partie du projet et offrent des activités variées à cette clientèle. La participation de notre organisme à ce projet a consisté, jusqu'à aujourd'hui, à prêter notre intervenante, diplômée en Stratégies d'intervention en zoothérapie, à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet afin d'offrir des ateliers dans les écoles primaires de la MRC. Les activités offertes étaient en lien avec les besoins identifiés par les professeurs. Ainsi, les ateliers de zoothérapie se sont poursuivis d'avril 2022 à mars 2023 en ayant une pause de juillet à octobre. Mme Stéphanie Dubé et ses animaux ont visité différentes écoles comme l'école St-Joseph de Saint-Pamphile, l'école St-Jean de Saint-Jean-Port-Joli, l'école Aubert de Gaspé de Saint-Aubert et l'école St-François-Xavier de L'Islet. Elle a aussi visité l'atelier des jeunes à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue et le milieu éducatif à horaire atypique Les Noctambules à Saint-Pamphile.



En tout, ce sont 28 rencontres de 45 minutes à 1h qui ont eu lieu. Il y a eu, au total, 364 présences pour 227 jeunes rejoints.

Voici les activités réalisées durant ces rencontres :

- **Présentation des cochons d'inde et visites diverses** : Présentation de mes 3 cochons d'inde et de leurs habitudes de vie, alimentation et mode de vie. Nous leur préparons et donnons également des collations.
- **Prévention des morsures**: Atelier où nous parlons des chiens et leurs habitudes, leur langage et comment les approcher sécuritairement.
- **Quizz sur les chiens**: questions de connaissances sur le monde des chiens par des vrais ou faux.
- **Création de parcours** : les élèves ont créé des parcours de mobilité pour Sacha (petit chien) et Melon d'eau le hamster. Les enfants choisissaient dans le matériel de récupération et créaient différents parcours.
- **Jeux divers** : Différents jeux avec Sacha : Cache-cache, la gâterie musicale, jeux de ballon, promenade en laisse
- **L'anxiété** : Petit atelier sur l'anxiété où l'on devait trouver différents trucs pour rapetisser la grosse bibitte de l'anxiété. Nous terminions toujours par une danse avec Sacha.
- **Les habiletés sociales** : jeu de hasard sur les habiletés sociales où chaque enfant tournait un dé pour connaître leur action à faire.
- **La collation** : préparation de collations glacées pour Sacha.
- **Séance photo + carte de Noël** : séance photo où les enfants ont décoré le fond pour la prise de photo. Ensuite les enfants ont posé avec Sacha et pouvaient décider de l'habit du chien. L'activité suivante était de faire des cartes de Noël pour leur famille avec les photos.
- **Création de foulards** : les enfants choisissaient le tissu et la grandeur de leur foulard et pouvaient ensuite les décorer avec des crayons à tissu. Ils repartaient ensuite avec leur foulard.
- **Les maisons** : les enfants décoraient des petites boîtes de carton avec des crayons de couleurs et des autocollants. Ces boîtes servaient de maison pour les cochons d'inde.
- **Cache-cache** : les enfants avaient pour défi de trouver, dans leur environnement, une maison pour les cochons d'inde. Avec Sacha, les enfants devaient cacher des gâteries dans la classe et celle-ci devait les trouver.

Mme Dubé et les élèves ont eu bien du plaisir et plusieurs enfants ont fait de nouvelles découvertes. Selon Mme Dubé: «Les enfants sont toujours excités lorsque j'arrive avec un animal dans la classe. De beaux sourires sur leurs visages. Les jeunes se souviennent de moi et de Sacha lorsque l'on se rencontre à l'extérieur. Plusieurs sont mêmes fiers de me présenter à leur parent, montrant que l'activité les a marqué positivement».

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

Pour les ateliers et les activités qui ont eu lieu, des ressources externes se sont ajoutées aux intervenantes déjà en place. Mme Nicole Jean a animé bénévolement l'atelier de spiritualité et l'abbé Fernando Moreno est venu animer un atelier de spiritualité et la messe de Noël. Aussi, Mme Mélanie Poitras est venue elle aussi animer bénévolement un bricolage (sous-verres). Enfin, Mme Claudette Prévost a encore accepté de compléter bénévolement les déclarations de revenus de quelques membres.

Du côté des locaux, la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue nous a loué à moindre coût ses locaux pour que nous puissions y faire des activités. De son côté, la municipalité de L'Islet nous a prêté gratuitement une salle communautaire (secteur Saint-Eugène) pour que nous puissions y pratiquer notre pièce de théâtre. De même, le Centre socioculturel Gérard-Ouellet nous a loué à moindre coût sa salle de spectacle pour les pratiques de théâtre.

Pour les activités, le Centre socioculturel Gérard-Ouellet a accordé une gratuité à l'accompagnateur à chaque fois que nous sommes allés au cinéma. Le cinéma Le Scénario de La Pocatière a aussi fait de même. De plus, le Centre Culturel Godent'Art de Saint-Pamphile nous a prêté gratuitement des costumes et des éléments de décors pour notre pièce de théâtre «Pris au collet». Enfin, le co-directeur de la Corporation de Développement Communautaire «ICI Montmagny-L'Islet» est venu animer notre assemblée générale annuelle.

Tout au long de l'année, le comptoir alimentaire Soupe au Bouton a fourni des denrées pour nos cuisines collectives. Il a également offert des surplus d'aliments à nos membres.

Comme nous n'avions toujours pas accès au photocopieur du CLSC de Saint-Pamphile à cause des consignes sanitaires, Mme Vanessa Chouinard a accepté, sur ses heures de travail, d'effectuer les photocopies de nos calendriers, Info-calendriers et autres documents. Cela nous a permis de faire des économies sur les frais d'impression.

Pour certaines activités, nous avons collaboré avec les organismes suivants : L'A-Droit de Chaudière-Appalaches, le Trait d'Union de Montmagny de même qu'avec les diverses organisations qui composent les comités sur lesquels nous nous sommes impliqués.

Le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches –secteur Montmagny-L'Islet a aussi collaboré avec nous pour le suivi et le référencement de certaines personnes.

Nous entretenons toujours un partenariat avec la Commission Scolaire de la Côte-du-Sud pour le programme «Service de Formation à l'Intégration Sociale» (SFIS) et dans le cadre du programme PAAS-ACTION, nous sommes en lien avec Emploi-Québec pour le suivi des participants et du programme.

STAGIAIRES

À l'automne 2022, nous avons accueilli une étudiante de deuxième année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière. Elle a effectué un stage d'expérimentation de 495 heures.

À l'hiver 2023, nous avons aussi accueilli une étudiante de troisième année en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière. Elle a débuté un stage d'intervention de 495 heures et au 31 mars, elle avait effectué 201 heures.

Enfin, au mois de février 2023, nous avons accueilli 4 étudiantes de première année en Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de La Pocatière. Celles-ci sont alors venues sonder les besoins en activités. Elles ont par la suite animé un déjeuner causerie avec nos membres (28 mars 2023).

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Au cours de l'année 2022-2023, les employés et les stagiaires ont pris part à différentes formations dont :

>Formation «Agir en sentinelle pour la prévention du suicide», donnée par Mme Rachelle Després, Agente de promotion de la santé mentale et de prévention du suicide au CISSS de Chaudière-Appalaches et offerte par le CISSS de Chaudière-Appalaches, le 8 juin 2022 (adjointe administrative et aide intervenant).

>Formation «Politique salariale: Un outil à la portée des organismes communautaires et des OBNL», donnée par Mme Murielle Létourneau de la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA), le 18 octobre 2022 (coordonnatrice).

>Formation «Démystifier l'aide sociale», offerte par l'Association de défense des droits sociaux de la Rive-Sud, le 17 novembre 2022 (intervenante et aide intervenant).

➤ Formation «Intervention thérapeutique lors de conduites agressives», donnée par M. Richard Côté d'ITCA et offerte par la Corporation de développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet», les 21 et 22 novembre 2022 (coordonnatrice, 2 intervenantes, aide intervenant et stagiaire).

➤ Formation «Comprendre les clients résistants et non-motivés», donnée par Mme Naïka Perron de Besoin d'aide 24/7 et offerte par la Corporation de développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet», le 17 janvier 2023 (coordonnatrice, 2 intervenantes et aide intervenant).

➤ Formation «L'action communautaire et ma reddition de comptes à la mission», donnée par Mme Maya Fernet de la TROC Lanaudière et offerte par la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA), le 20 mars 2023 (coordonnatrice).

Au cours de l'année 2022-2023, les employés ont pris part à différentes conférences et séances d'information dont :

➤ Forum santé et bien-être des intervenant(e)s en milieu communautaire de Montmagny-L'Islet, offert par la Table santé mentale et dépendance de Montmagny-L'Islet, 29 septembre 2022 (coordonnatrice, 2 intervenantes, adjointe administrative, aide intervenant et stagiaire).

➤ Le financement participatif, présentation des services de la Ruche Chaudière-Appalaches par la Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny, le 20 octobre 2022 (coordonnatrice).

➤ Rencontre d'information sur le formulaire de demande de rehaussement financier PSOC 2023-2024, donnée par Mme Murielle Létourneau de la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA), le 10 janvier 2023 (coordonnatrice).

➤ Présentation du Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes et Présentation de l'Association pour l'assurance collective des organismes communautaires du Québec, donnés respectivement par Mme Anne-Marie de la Sablonnière et Mme Claudine Labbé et offerte par la Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet», le 27 février 2023 (coordonnatrice).



MÉDIAS

- Au cours de l'année 2022-2023, les publications sur notre page Facebook ont engendrés:
- -485 j'aime
- -36 commentaires
- -106 partages de photos
- -10 140 vues (vidéos de l'organisme et capsules vidéo du Comité prévention).
- De plus, notre page compte 661 amis.



- Concernant notre site Internet, il y a eu 7 240 visites au cours de 2022-2023, soit une moyenne de 603 visites par mois et 43 640 pages visitées.

WWW.NOUVEAUXSENTIERS.ORG

- En cours d'année, nous sommes allés 2 fois à la station de radio CIQI FM 90,3 à Montmagny pour, dans un premier temps, parler de l'activité de soupe populaire organisée par le GRAP Montmagny-L'Islet dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté (17 octobre 2022) ainsi que la tenue de notre maison hantée, en octobre 2022. Dans un deuxième temps, nous avons parlé de notre pièce de théâtre «Pris au collet» et des représentations à venir (avril et mai 2023).
- Une employée de Santé Mentale Québec -Chaudière-Appalaches est aussi venue nous rencontrer pour enregistrer une vidéo publicitaire visant à faire connaître notre organisme. Cette vidéo a paru dans l'infolettre du mois de mars 2023 de Santé Mentale Québec - Chaudière-Appalaches.
- Un article paru dans le journal L'Oie Blanche du 28 septembre 2022, intitulé: «Activités pour les Journées de la culture à la Médiathèque» faisait mention de notre activité «Exprimons Haut et Fort notre ras-le-bol de la pandémie!» prévue le 2 octobre 2022.
- Nous publions aussi mensuellement notre carte d'affaires dans les journaux communautaires suivants : L'Écho d'en Haut, L'attisée, Le Hublot, La Ferrée-Pinguet et le Cyri-Lien.
- Chaque parution de notre journal communautaire «L'Écho du rang» est envoyée aux bibliothèques municipales de la MRC de L'Islet.
- Un avis de convocation a ensuite été publié dans le journal L'Oie Blanche pour annoncer notre assemblée générale annuelle.

- Au mois d'octobre 2022, nous avons payé une publicité dans le journal L'Oie Blanche dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (2 au 8 octobre 2022).
- En décembre 2022 et janvier 2023, des publicités ont été publiées dans les journaux de la région (L'Écho d'en Haut, Le Hublot et L'Oie Blanche) pour informer la population de la tenue d'un groupe d'autogestion de l'anxiété Relief, débutant le 23 janvier 2023.
- Un article intitulé «Santé mentale: Promotion, prévention et stigmatisation» a paru dans l'édition du mois de juin 2022 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Cet article a été écrit par Mme Sylvie Leblanc, membre du Comité du journal communautaire.
- Un article intitulé «Vivre mieux le temps des Fêtes» a paru dans l'édition de Noël (décembre) 2022 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Cet article a été écrit par Mme Sylvie Leblanc, membre du Comité du journal communautaire.
- Un article intitulé «La reconnaissance, un cadeau pour les autres et pour soi» a paru dans l'édition de Noël (décembre) 2022 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. Cet article a été écrit par Mme Sylvie Leblanc, membre du Comité du journal communautaire.
- Dans le cadre du projet de murales collectives post-pandémie (voir la section Priorités d'action 2021-2024), un article intitulé «Invitation culturelle et publique au projet MURALES initié par Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet-2022», écrit par Mme Stéphanie Dubé, intervenante, a paru dans l'édition du mois de mai 2022 du journal communautaire L'Écho d'en Haut. L'article visait à inviter la population et les organismes de la région à participer à l'une ou l'autre des 4 journées organisées pour la poursuite des murales. Nous voulions alors recueillir des témoignages, commentaires, émotions, dessins, écrits, etc., afin de les ajouter aux murales déjà commencées.
- Des publicités ont aussi parues, au mois d'octobre 2022, dans les journaux communautaires L'Écho d'en Haut et Le Hublot afin d'inviter la population à participer à notre maison hantée sous le thème de «L'Apocalypse».
- Enfin, le Babillard de la Municipalité de Sainte-Perpétue (journal municipal, publication d'octobre et novembre 2022) et l'infolettre de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud (octobre 2022) ont annoncé notre activité «Exprimons Haut et Fort notre ras-le-bol de la pandémie!» qui s'est déroulée le 2 octobre 2022 dans le cadre de la 26e édition des Journées de la culture.



ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILIEU ET CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

Durant l'année financière 2022-2023, l'organisme s'est impliqué au sein de différentes instances dont:

- ✓ Table santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet (3 réunions + 2 rencontres du Comité plan d'action + 3 rencontres du Comité clinique + 2 rencontres du Comité dépendance)*
- ✓ Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) Montmagny-L'Islet (3 réunions + 1 rencontre préparatoire des ordres du jour)*
- ✓ Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) Chaudière-Appalaches (2 réunions)*
- ✓ Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet» (7 assemblées des membres + une AGA + 7 réunions du conseil d'administration)*
- ✓ Programme Accès-Loisirs L'Islet-Sud (1 réunion et aucune journée d'inscription) (intervenante)*
- ✓ Comité Vigilance MRC de L'Islet (incluant le volet co-développement) (3 réunions + 2 réunions du volet co-développement) (intervenante)*
- ✓ Coalition pour le développement du «Programme de soutien au loyer» en santé mentale en Chaudière-Appalaches (5 réunions)*
- ✓ Table Régionale des Organismes Communautaires Actifs en Santé Mentale de la région 12 (TROCASM-12) (4 assemblées des membres + une rencontre de co développement avec Mme Aurélie Dion Gautier)*
- ✓ Comité santé mentale de Chaudière-Appalaches (3 réunions)*
- ✓ Projet éducation/jeunesse AIMER (Actions Intersectorielles pour Maximiser une Éducation Réussie) (1 réunion)*
- ✓ L'Écoréussite L'Islet-Sud (2 réunions + une rencontre d'organisation d'une activité équestre (coordonnatrice et intervenante))*

De plus, l'organisme:

- ✓ A participé à une rencontre avec la direction du Trait d'Union de Montmagny afin d'améliorer les services du Service de développement et de maintien en emploi (SDME) de Montmagny-L'Islet sur notre territoire (coordonnatrice et intervenante)

- ✓ A participé à une rencontre avec l'employé du Service de développement et de maintien en emploi (SDME) de Montmagny-L'Islet pour établir une collaboration afin que nos clients puissent avoir du soutien (intervenante)

- ✓ A participé à une rencontre avec M. Antoine Chilette d'Accès L'Islet afin de bien connaître leurs services en transport collectif (coordonnatrice)

- ✓ A permis à un membre de participer à un projet de recherche sur l'entente de voix d'un étudiant à la maîtrise en sociologie et assistant de recherche de l'Université Laval

- ✓ A participé à la présentation du Guide de soutien à la prise de décision «Apprendre à vivre avec la Covid-19» du CISSS-CA

- ✓ A participé à la présentation de la Caractérisation des communautés 3.0

- ✓ A participé à une rencontre avec la nouvelle cheffe du programme Santé mentale et dépendance de Montmagny-L'Islet

- ✓ A participé à une rencontre annuelle entre les organismes communautaires de Montmagny-L'Islet en sécurité alimentaire (ou ayant un volet) (intervenante)

- ✓ A participé à une rencontre avec la Corporation de Développement Communautaire «ICI Montmagny-L'Islet» pour la reprise de la friperie à Tourville «La Fripe à Monk» et l'animation d'activités pour la population (intervenante)

- ✓ A participé à une rencontre de consultation au sujet du Cadre de référence pour l'application du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) en Chaudière-Appalaches, organisée par la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA)

✓ A participé à une rencontre avec la conseillère pédagogique du Centre d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud afin de faire le bilan de l'année scolaire 2021-2022 concernant le Service de formation à l'intégration sociale (coordonnatrice et intervenante)

✓ A participé à une rencontre avec la conseillère pédagogique du Centre d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud concernant le Devis pédagogique du Service de formation à l'intégration sociale (intervenante)

✓ A offert 2 conférences sur l'autogestion de l'anxiété dans le cadre de déjeuners-conférences offerts par L'AQDR Montmagny-L'Islet (Au restaurant L'Éveil à L'Islet (31 participants) et au restaurant Chez Réjean de Saint-Pamphile (41 participants) (2 intervenantes)

✓ A effectué une présentation des services de notre organisme au Centre-Femmes La Jardilec à Saint-Jean-Port-Joli (intervenante)

✓ A participé aux événements suivants de Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent:

- o Assemblée générale annuelle (coordonnatrice et administratrice)
- o Rencontre d'information (coordonnatrice)
- o Séance d'information (coordonnatrice)
- o Webinaire Dataide (coordonnatrice)
- o Caravane des investissements 2022 (Annonce des investissements) (coordonnatrice)
- o Rencontre avec 2 bénévoles du CARO (coordonnatrice et administrateur).

✓ A effectué la livraison des paniers de Noël 2022 à nos membres résidants dans le secteur de L'Islet-Sud.

✓ A appuyé divers projets d'organismes:

- o Lettre d'appui au projet de «Café culturel» de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud
- o Lettre d'appui au projet «Give box Tourville» et «Give box Saint-Jean-Port-Joli» de la Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet».

✓A participé aux sondages et questionnaires suivants:

o Sondage sur les salaires dans le milieu communautaire de Montmagny et L'Islet 2022 de la Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet»

o Sondage sur l'évaluation de la qualité des services offerts par Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent

o Sondage sur les services de travail adapté en santé mentale d'un étudiant à la maîtrise recherche en Affaires publiques de l'Université Laval.

o Sondage de la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA) sur les modifications apportées au Cadre de référence du programme de Soutien aux organismes communautaires (PSOC) dont les budgets de base requis (BBR) et les seuils planchers et méthode de répartition des argents supplémentaires (fonds de développement).

o Sondage de la Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA) sur les points de service et le rayonnement des organismes communautaires.

o Questionnaire du Réseau des entendeurs de voix (REV) afin de relancer leurs activités de mise en réseau à l'échelle provinciale.

Au cours de l'année 2022-2023, l'organisme est aussi devenu membre des organismes suivants:

✓La Table Régionale des Organismes Communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA)

✓Santé Mentale Québec -Chaudière-Appalaches (SMQ-CA)

✓Table Régionale des Organismes Communautaires Actifs en Santé Mentale de Chaudière-Appalaches (TROCASM-12)

✓La Corporation de Développement Communautaire (CDC) «ICI Montmagny-L'Islet»

✓Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent

✓Le Trait d'Union de Montmagny.

TRAVAUX COMPENSATOIRES

Notre organisme est inscrit au niveau du programme de travaux compensatoires de Québec. Ce programme permet à des personnes qui sont dans l'impossibilité de payer leurs amendes selon les options possibles, de compenser leur dette en travaillant pour des organismes sans but lucratif qui sont partenaires du programme. En 2022-2023, nous n'avons pas eu de référence.

HEURES DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

Lorsqu'une personne reçoit une ordonnance de probation, il se peut que celle-ci soit jumelée à des heures de service communautaire. Le juge ordonne alors au contrevenant d'effectuer un certain nombre d'heures de travaux communautaires dans la communauté. En 2022-2023, nous avons accueilli une personne qui a effectué 300 heures de travaux. Nous avons aussi accueilli une autre personne qui elle, a 240 heures de travaux à effectuer. Au 31 mars 2023, cette personne avait effectué 27 heures.

BÉNÉVOLAT

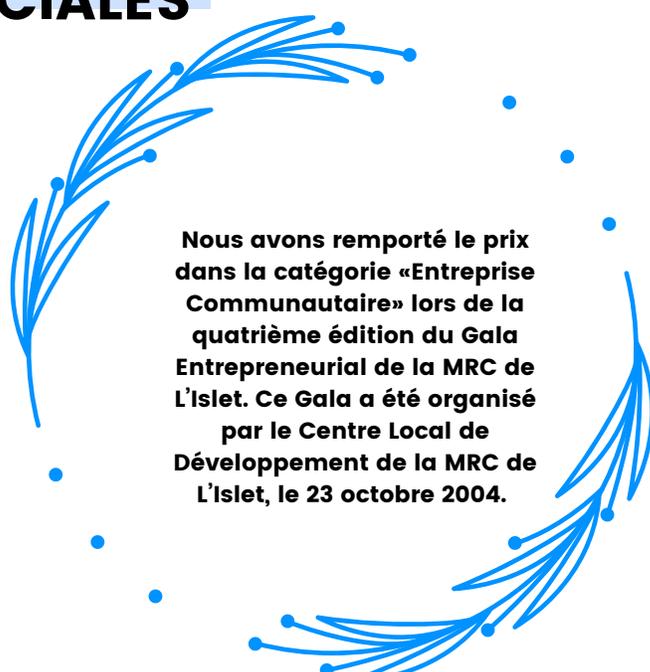
Cette année, 48 personnes ont effectué 5 560,15 heures de bénévolat au sein de l'organisme. Ces bénévoles se sont impliqués au niveau du conseil d'administration, de différents comités (comité du journal communautaire, comité des membres, comité prévention, comité Halloween et comité de planification des activités) et de par leur participation à différentes activités (comité décors de l'atelier de théâtre, atelier murales collectives, cuisines collectives, figuration pour le sentier illuminé de Noël, maison hantée). Des bénévoles ont aussi aidé à la préparation d'une activité du Comité des membres (épluchette de blés d'inde). Des bénévoles se sont aussi impliqués dans l'animation de certaines activités et ateliers (bingo, spiritualité, atelier sur la gestion des conflits, atelier murale collective, Parlons déficience intellectuelle, bricolage de sous-verres, fête de la Saint-Jean-Baptiste, Noël du campeur, retour des vacances et retour des Fêtes), de l'entretien ménager (conciergerie, grand ménage), de l'entretien extérieur (jardinage, tonte du gazon, ratissage des feuilles et pelletage), de l'organisation et la préparation de diverses activités (préparation et rangement de la maison hantée), de la préparation des cuisines collectives, de stages en milieu de travail (programme PAAS-ACTION), du transport des membres, de la vente d'articles promotionnels, du plateau de travail (Friperie «De fil en Bouton» et la «Frip à Monk»), de tâches diverses et des déclarations d'impôt.

MERCI

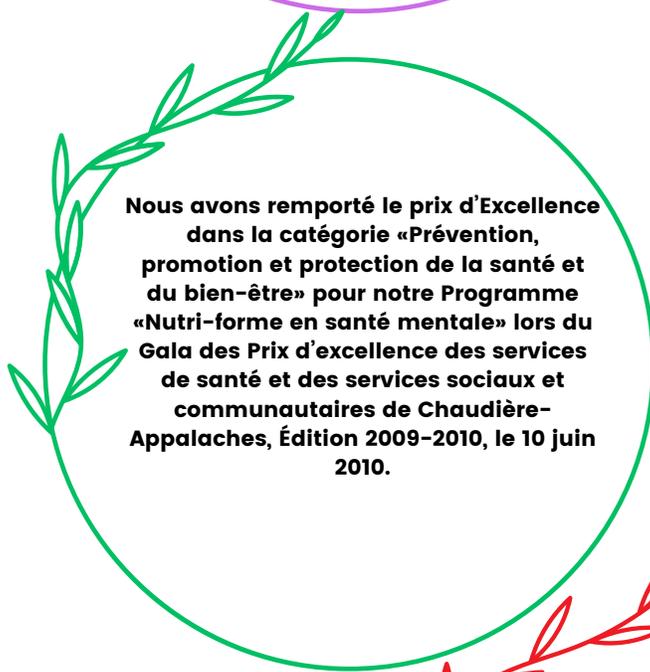
PRIX ET MENTIONS SPÉCIALES



Pour le projet de théâtre «Le retour du Petit Prince», nous avons reçu un Certificat Honorifique de la Fondation communautaire du grand Québec pour notre participation au programme "Notre Millénaire".



Nous avons remporté le prix dans la catégorie «Entreprise Communautaire» lors de la quatrième édition du Gala Entrepreneurial de la MRC de L'Islet. Ce Gala a été organisé par le Centre Local de Développement de la MRC de L'Islet, le 23 octobre 2004.



Nous avons remporté le prix d'Excellence dans la catégorie «Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être» pour notre Programme «Nutri-forme en santé mentale» lors du Gala des Prix d'excellence des services de santé et des services sociaux et communautaires de Chaudière-Appalaches, Édition 2009-2010, le 10 juin 2010.



Nous avons remporté le prix dans la catégorie «Le Bénévole» lors de la cinquième édition du Gala Entrepreneurial de la MRC de L'Islet. Ce Gala a été organisé par le Centre Local de Développement de la MRC de L'Islet, le 8 septembre 2006.



Nous avons remporté le «Prix du Public» pour le projet «Au-delà de la musique...» lors du Gala des Prix d'excellence des services de santé et des services sociaux et communautaires de Chaudière-Appalaches, Édition 2011-2012, le 3 mai 2012.

PRIORITÉS D'ACTION 2021-2024

Lors de la réunion du conseil d'administration du 23 février 2021, les membres du conseil d'administration ont adopté un nouveau Plan d'action pour les 3 prochaines années financières à venir. Voici les 3 priorités retenues :

1) Offrir à la population une activité rassembleuse post pandémie:

Nous voudrions offrir à la population une activité post pandémie où le résultat final serait la création d'une murale qui représenterait le vécu des citoyennes et des citoyens durant la pandémie de COVID-19. Ce projet serait réalisé en collaboration avec M. Guy Laprise, artiste en arts visuels de L'Islet. Utilisant la méthode du collage, M. Laprise utilise le support papier, le carton, la photo et autres pour réaliser ses œuvres. Grâce au découpage, il est en mesure d'aller chercher l'élément central d'un support pour l'insérer dans une oeuvre. De cette façon, il peut créer des œuvres très significatives, riches en contenu et très représentatives. Chaque municipalité de notre MRC serait invitée à participer, donc pourrait avoir sa propre murale. L'oeuvre serait réalisée en 2 temps, soit la préparation de la trame de fond avec des archives des municipalités participantes puis la cueillette de matériel auprès de la population (photos, dessins, coloriages, textes, poèmes, etc) lors d'une animation. Une fois la murale complétée par M. Laprise, une inauguration s'ensuivrait avec la population des municipalités qui auront pris part au projet.

Au 31 mars 2023, 4 municipalités avaient décidé de participer au projet (Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue, Saint-Adalbert et Tourville). M. Laprise a donc poursuivi la réalisation des murales dans ces 4 municipalités. Des membres de l'organisme lui sont venu en aide, via l'atelier murales collectives, en confectionnant divers éléments constitutifs.

2) Refonte de notre site Internet et mise en place d'une stratégie de communication sur les médias sociaux:

Nous aimerions refaire notre site Internet de façon à ce qu'il soit plus épuré et facile d'accès pour nos membres et la population. En ouvrant la page d'accueil, la personne qui consulte notre site devrait immédiatement avoir accès à l'information dont elle a besoin. Du côté des médias sociaux, une stratégie de communication sera élaborée afin de cibler les médias les plus utiles pour nos besoins et le contenu à publier pour bien les alimenter.

Le travail sur l'ébauche du futur site s'est poursuivi de façon à ce qu'il soit plus facile à consulter. Il reste à faire appel au concepteur de notre site Internet pour mettre le tout en fonction. Notre stratégie de visibilité numérique sur les médias sociaux devra être révisée.

3) Obtenir un contact significatif avec des personnes difficiles d'approche ou isolées en utilisant des stratégies d'intervention en zoothérapie:

Mme Stéphanie Dubé est diplômée en Techniques d'intervention en zoothérapie et nous voulons utiliser ses compétences au sein de notre organisme pour rejoindre des personnes plus isolées ou difficiles d'approche. Plus tard, ce service serait offert au CISSS-CA et les intervenants sociaux en santé mentale pourraient intervenir, si besoin, auprès de leur clientèle avec Mme Dubé et son petit chien.

Mme Dubé a poursuivi ses rencontres avec 3 membres de l'organisme. Au 31 mars 2023, 9 rencontres ont eu lieu (7 en 2021-2022) pour un total de 16 rencontres.

TÉMOIGNAGES



En terminant, laissons la parole à ceux et celles qui font que notre organisme est si vivant:

«Venir à l'organisme m'a permis de sortir de chez moi. Je me suis épanoui. Je suis moins gêné. Ça m'a sorti de ma prison. Ça faisait 30 ans que j'étais renfermé chez moi. Ça m'a permis de mettre mes limites, de m'amuser différemment. Je peux voir ce qui a de la valeur dans ma vie.»

«Aller aux Nouveaux Sentiers m'a permis de sortir de mon isolement, de me faire des relations interpersonnelles, de me faire des amis. Ça m'a permis de mettre des mots sur ma problématique. Ça m'a permis d'accepter les membres tel qu'ils sont avec leurs problématiques et accepter que eux aussi, ils ont des limites.»

«Moi, ça m'a permis de rencontrer du monde. De sortir, de vivre, de reprendre une vie sociale. Ça m'aide à continuer à être sobre. Ça m'a permis de reprendre goût à la vie. De reprendre mes responsabilités, être une mère pour ma fille et être une fille pour ma mère.»

«Ici, je ne me fais pas juger. Ça m'a permis de me faire des amis, d'avoir plus confiance en moi. J'ai appris beaucoup sur plein de sujets. Maintenant, je suis capable de marcher seule avec des bâtons de marche. Ils m'ont fait dépasser mes limites, ils ont cru en moi.»

«Aller à l'organisme, ça m'a fait travailler sur moi. On a des bons services et des bonnes intervenantes pour nous aider. J'ai découvert beaucoup d'amis.»

«J'étais comme allergique aux gens (relations, amitié et famille). Pour moi, j'apportais plus le malheur aux gens que du bonheur mais en venant ici, je réapprends à faire confiance autant à moi qu'aux autres. Finalement, je me rends compte que je rends des gens heureux avec ma bonne humeur le matin. Je met de la vie dans la place.»

REMERCIEMENTS

Merci beaucoup à nos partenaires financiers qui nous soutiennent dans la poursuite de notre mission:



Merci, aussi, à nos autres partenaires financiers qui, par leur programme, permettent à nos membres de développer leurs habiletés et leurs compétences afin de reprendre du pouvoir sur leur vie :



Merci au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue et à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud de nous louer leurs locaux. Cela nous permet d'avoir des espaces plus grands pour les activités où nous sommes plus nombreux.

Merci à Mme Vanessa Chouinard qui a accepté, sur ses heures de travail, d'effectuer les photocopies de nos calendriers, Info-calendriers et autres documents au CLSC de Saint-Pamphile. N'ayant plus accès au photocopieur à cause des consignes sanitaires, cela nous a permis d'économiser bien des sous!

Concernant les personnes plus près de nous, nous voudrions, tout d'abord, remercier les membres du Conseil d'administration pour leur précieux temps. Merci beaucoup pour votre support, votre appui, votre disponibilité ainsi que pour votre grande ouverture d'esprit envers de nouveaux projets ou de nouvelles idées.

Merci aux membres des comités de planification des activités et du journal. Sans vous, l'élaboration et la préparation des activités n'auraient pas si bien répondu à vos besoins et nous n'aurions pas un aussi beau journal communautaire.

Merci, aussi, aux personnes qui se sont impliquées sur le comité des membres. Merci pour votre collaboration, vos idées et votre souci d'améliorer les services offerts au sein de l'organisme. Merci, aussi, pour les belles activités que vous avez préparées et animées pour les membres. Vous y avez mis du coeur et beaucoup d'énergie et ce fut très apprécié des participants!

Merci aux personnes qui se sont impliquées au sein du comité prévention. Grâce à vous, la population a pu être informée sur divers sujets en lien avec la santé mentale grâce à vos capsules vidéo. Du beau travail!

Merci aux personnes qui se sont impliquées au sein du comité Halloween. Votre travail et vos efforts ont permis la tenue de notre troisième édition de la maison hantée. En plus, la population était au rendez-vous puisque cette activité fut un succès monstre

Merci aux intervenants du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches -secteur Montmagny-L'Islet pour votre support, votre aide et votre collaboration de toujours.

Merci, aussi, à tous les organismes avec lesquels nous avons collaboré afin de mettre sur pied des activités et des projets pour la clientèle. Merci à ceux qui ont aussi participé à nos activités ou qui en ont offert à notre clientèle.

Merci aux personnes qui ont animé des activités ou donné des ateliers. Sans vous, nous n'aurions pu les offrir à nos membres car nous n'avons pas votre expertise.

Merci à toutes les personnes pour votre intérêt manifesté tout au long de la dernière année. Merci d'être là, tout simplement!

Un gros merci à nos transporteurs. Merci pour votre patience, votre compréhension et votre fiabilité. Nous savons qu'en tout temps, nous pouvons compter sur vous et cela n'a pas de prix. De plus, sans vous, nous ne pourrions remplir notre mission. Merci mille fois!

Finalement, un gros merci, aussi, aux membres qui effectuent du transport avec leur voiture. Vous être d'une grande utilité car sans votre implication, certaines personnes ne pourraient pas participer aux activités de l'organisme par manque d'effectifs. Merci de cette aide si précieuse!

Encore une fois, un GROS MERCI pour votre présence et pour tout ce que chacun et chacune d'entre vous nous apportez au quotidien et surtout, n'oubliez pas que votre Santé Mentale nous tient à coeur!



Merci

Wow!

