

Info-calendrier Octobre 2025

VINIYOGA

Mme Nathalie Viel sera votre enseignante pour la prochaine session de viniyoga. Il s'agit de séances d'exercices adaptés selon vos capacités. Le coût est de 5,00\$ par séance.

JOURNÉE ÉCONOMIQUE À LÉVIS

Nous vous offrons l'opportunité d'aller à Lévis pour faire vos achats personnels dans des magasins plus économiques: friperie Renaissance, Walmart, Dollarama, etc.... Vous devez apporter votre argent pour vos achats et votre dîner au centre d'achat. Surtout, n'oubliez pas vos sacs!

EXPRESSION PAR L'ART

C'est le retour des ateliers d'expression par l'art avec notre talentueuse Mélanie Bélanger. Vous expérimenterez différentes techniques d'art tout en travaillant sur vous-même. Les ateliers auront lieu à la sacristie de la Médiathèque, ce qui donnera beaucoup plus d'espace. Le coût est de 5,00\$ par atelier.

DÉCORATION EXTÉRIEURE MAISON HANTÉE

Venez nous aider à décorer la maison pour la maison hantée! Habillez-vous chaudement, nous serons à l'extérieur toute la journée.



REPRÉSENT'ACTION À LÉVIS "LA PARTICIPATION SOCIALE ET LE TRAVAIL"



Représent'Action vous invite à sa rencontre régionale le 16 octobre prochain au Centre Raymond-Blais de Lévis. Deux conférenciers seront sur place pour vous parler de la participation sociale et le travail en santé mentale. En après-midi, il y aura des discussions de groupe. Le dîner est offert gratuitement.

PRÉPARATION TROC TES FRINGUES

Nous avons besoin de votre aide pour préparer l'activité Troc tes fringues. Nous devons placer la salle, trier le linge, préparer le dîner. Le repas vous sera offert gratuitement.

TROC TES FRINGUES

Le 18 octobre, venez échanger ou choisir des vêtements lors de notre journée Troc tes fringues à Tourville. Vous pourrez choisir des vêtements d'hiver et autres accessoires. Un dîner vous sera offert gratuitement lors de cette journée. Vous pouvez apporter vos vêtements qui ne vous seront plus utile.

SOUPE POPULAIRE ET PETITES QUILLES À MONTMAGNY

Dans le cadre de la journée Internationale pour l'élimination de la pauvreté, nous vous invitons à une soupe populaire à l'église St-Thomas de Montmagny. Ensuite, nous jouerons aux petites quilles au Salon de quilles l'Oie Blanche. Le coût est de 12,00\$, transport inclus. Vous pouvez apporter de l'argent supplémentaire pour acheter des grignotines.

PRÉPARATION DE LA MAISON HANTÉE

Nous avons besoin de votre aide lors de la semaine de préparation de la maison hantée! Nous devons installer les décors afin que tout soit prêt pour le 24 octobre. Si vous désirez être figurants lors de la maison hantée, mentionnez-le aux intervenantes. Vous devez apporter un lunch lors des journées de préparation.



CINÉMA ST-PAMPHILE - 23 OCTOBRE - 7,00\$



"AMOUR APOCALYPSE"



"Adam a quarante-cinq ans et il est propriétaire d'un chien. C'est un homme profondément bon et généreux. Via la ligne de soutien technique d'une lampe de luminothérapie dont il vient de faire l'acquisition afin d'améliorer sa santé mentale et de gérer son hypersensibilité, il fait la connaissance de Tina, une femme solaire à la voix douce. À partir de ce moment, tout est bouleversé : des comètes tombent du ciel, des chiens sont libérés, des pneus sont crevés. La terre tremble et les cœurs explosent. Ils sont amoureux."

FILM "LA LIGUE EN JUPON"

Tom Hanks incarne Jimmy Dugan, un joueur professionnel dont les meilleurs jours sont du passé. Embauché pour entraîner une équipe de baseball féminin en 1943, pendant que les pros sont partis à la guerre, Dugan retrouve la passion du jeu grâce au courage et aux exploits des filles. Jon Lovitz vole le spectacle dans son rôle éclair du recruteur sarcastique qui a déniché Dottie Hinson (Geena Davis), la beauté fatale avec l'élan de Babe Ruth. Dottie et ses coéquipières Madonna, Lori Petty et Rosie O'Donnell défoncent le tableau indicateur pour mener l'équipe à la série mondiale. Le film s'inspire de l'histoire vécue des pionnières qui ont frayé le chemin, sur et à l'extérieur du terrain, pour des générations futures d'athlètes.



CUISINE COLLECTIVE

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois d'octobre:

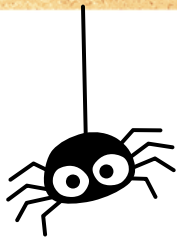
- Jambalaya au poulet
- Jambon à l'ananas et érable avec patates pilées
- Macaroni avec sauce aux saucisses italiennes douces
- Gâteau au sucre



Coammandez
avant le 10 octobre

3,00\$ / portion





ACTIVITÉS À LA FRIPERIE DE TOURVILLE

11H À 15H

1 OCTOBRE - SOUPE + PARTAGE AU MASCULIN

M. Marco Purcel vous présentera l'organisme "Partage au masculin". Les objectifs de Partage au Masculin sont de mettre à la disposition des hommes un lieu de partage et de croissance, et de leur permettre d'améliorer la communication entre eux, avec leur partenaire amoureux et leurs enfants. M. Purcel viendra expliquer les services de cet organisme.

8 OCTOBRE - SOUPE + VISITE DE CINDY HOLMES

Mme Cindy Holmes de la sûreté du Québec viendra discuter avec vous lors de cet après-midi de rencontre. Vous pourrez discuter avec elle des dernières fraudes et poser toutes vos questions.

29 OCTOBRE - DÎNER HALLOWEEN

Nous vous accueillerons le 29 octobre prochain pour la fête de l'Halloween! Un dîner spaghetti vous sera offert (contribution volontaire) ainsi qu'un succulent dessert.

Il y aura des prix de participation pour les costumes (ou accessoires). Plusieurs activités seront organisées durant l'après-midi.

Bienvenue à tous!

