


Février 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	sam.
1 Semaine de prévention du suicide 	2 <u>9h à 11h</u> Raquettes <u>18h30</u> - Badminton	3 <u>9h à 11h</u> Planification des activités « On porte du jaune! »	4 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + aîné branché	5 <u>9h à 13h</u> Sortie épicerie à La Pocatière Et dîner au McDo 19h - Cinéma St-Pamphile	6 <u>19h</u> Spectacle « Du talent à revendre »	7
8	9 <u>9h à 11h</u> Gym <u>16h30</u> Souper au Normandin + cinéma La Pocatière	10 <u>13h à 16h</u> Carnet créatif	11 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + bricolage de St-Valentin	12 <u>9h à 11h</u> Conciergerie/ Journal <u>13h à 15h</u> Quilles	13 Coordination Pas d'activité	14
15 <u>11h à 13h</u> Brunch des Lions à Tourville	16 Coordination Pas d'activité <u>18h30</u> - Badminton	17 <u>9h à 16h</u> Cuisine collective Groupe 2	18 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + documentaire « T'étais où Serge? »	19 <u>9h à 11h</u> Comité 30e <u>13h à 15h30</u> Film sur Whitney Houston / Groupe soutien	20 <u>9h à 11h</u> Comité prévention <u>13h à 15h</u> Comité Halloween	21
22	23 <u>9h à 11h</u> Gym <u>13h à 15h</u> Comité des membres <u>18h30</u> - Badminton	24 <u>9h à 11h</u> Consultation sur le plan d'action SM <u>13h à 15h</u> Chanter pour le plaisir	25 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + Jeux de société	26 <u>9h à 11h</u> Conciergerie / Journal <u>13h à 15h</u> Bingo 19h - Cinéma St-Pamphile	27 Coordination Pas d'activité	28

Transport des membres:

3.00\$ à l'intérieur de la MRC de L'Islet

4.00\$ à l'extérieur de la MRC

Transport non-membres:

4.00\$ à l'intérieur de la MRC

5.00\$ à l'extérieur de la MRC

Cuisine collective: (Offert à tous ceux en logement, maison)

3,00\$ par portion

Soupe + activités à Tourville: Gratuit, contribution volontaire

Viniyoga: 5,00\$ / cours

Sortie épicerie à La Pocatière + dîner au McDo: Gratuit, apportez de l'argent pour vos achats et votre dîner. N'oubliez pas d'apporter vos sacs.

Spectacle « Du talent à revendre »: 5,00\$

Souper au Normandin + Cinéma La Pocatière: Entre 20\$ et 25\$ pour le souper.

Pour le cinéma et transport: 10.00\$.

Carnet créatif: Gratuit

Quilles: 6,00\$, souliers inclus

Brunch des Lions: 18,00\$ transport inclus

Raquettes : Gratuit, prêt de matériel possible

Film « I wanna dance with somebody »: 5,00\$

Comité 30e: Gratuit

Comité prévention: Gratuit

Comité Halloween: Gratuit

Groupe soutien: Gratuit

Consultation sur le plan d'action en SM: Gratuit

Chanter pour le plaisir: Gratuit

Cinéma St-Pamphile: 7,00\$

Bingo: 2,00\$

Badminton : Gratuit

Gym: 3,00\$ / séance

Membres sympathisants
Activités permises:

2 - Raquette

4, 11, 18, 25 - Friperie

5 - Sortie épicerie

6 - Spectacle « Du talent à revendre »

9 - Souper Normandin + cinéma

26 - Bingo

Cinéma St-Pamphile : 5 et 26

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183 rang Terrebonne

Ste-Perpétue

GOR 3Z0

Téléphone : 418-359-3348

Télécopieur : 418-359-3348

Sans frais: 1-877-359-3348

Messagerie : nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site internet: www.nouveauxsentiers.org

Facebook: Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Pour informations, contactez
Angèle Chouinard, Stéphanie Dubé,
Gina Duval.

Jean-Eudes Tardif	02 février
Robin Pelletier	02 février
Steve Tremblay	05 février
François Fournier	09 février
Francine F. Morneau	14 février
Serge Langelier	15 février
Samantha Giasson	18 février
Donald Moreau	21 février
Richard Landry	24 février
Emmanuella Demers	26 février
Marie-Ève Robichaud	26 février
Alexandre Sanchez	29 février

