



INFO-CALENDRIER AVRIL 2026

MANIFESTATION À QUÉBEC

Depuis trop longtemps, le sous-financement chronique des organismes communautaires entraîne une situation de précarité qui fragilise notre action et limite notre capacité à répondre adéquatement à l'augmentation des besoins partout au Québec. Voici les revendications du mouvement «Le communautaire à boutte»:

- Conditions de travail décentes pour les travailleurs du communautaire
- Financement suffisant à la mission
- Reconnaissance pleine et entière des organismes
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire
- Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique

Le départ se fera en autobus, aux alentours de 9h, à la CDC de St-Jean-Port-Joli. Beau temps, mauvais temps, l'activité aura lieu, habillez-vous en conséquence (toujours à l'extérieur). Apportez un lunch froid.

SÉRIE "EMPATHIE"

Suzanne, une ancienne criminologue surdouée et maintenant psychiatre, nous confronte à notre propre rapport à l'empathie. Ayant elle-même eu une vie difficile, ses méthodes non orthodoxes viendront tout bousculer à l'institut psychiatrique Mont-Royal, où elle atterrit après s'être fait fortement recommander de quitter la police. À l'institut, elle fait la rencontre de Mortimer, un intrigant agent d'intervention avec qui elle se liera d'amitié. Mortimer a quant à lui grandi en France dans un environnement très violent. Sa mère qui a émigré au Québec avec lui, souffre de démence et lui demande presque toute son attention. Derrière une forte carapace de gars coincé, aux goûts musicaux plus que douteux, se révèle un homme tendre qui aime sans limite et qui a tendance à s'oublier en chemin. La rencontre de ces deux protagonistes sera passionnante, salvatrice et ambiguë.

Au fil des épisodes, on suit Suzanne, Mortimer ainsi que le personnel soignant accompagner les patients dans leur traitement. Chaque patient présente des pathologies différentes et des situations uniques. À travers des retours dans le passé, on comprend leur vie et l'influence de la maladie sur celle-ci. Ces patients à la vie bouleversante ne manqueront pas de nous émouvoir et de nous confronter.

Nous écouterons 2 épisodes par rencontre.





SORTIE CABANE À SUCRE "ÉRABLIÈRE DU CAP" À LÉVIS

Nous vous invitons à notre traditionnelle sortie "Cabane à sucre". Cette année, elle aura lieu à l'Érablière du Cap située au 1925, Ch. Lambert à Lévis. Pour l'occasion, nous voyagerons en autobus et celui-ci fera des arrêts dans chaque municipalité.

Nous sommes attendu à 12h30 alors le départ se fera à 9h30 à St-Pamphile.

Coût:
20,00\$ / membre
45,00\$ / membre sympathisant
59,00\$ / non-membre



Le transport est inclus dans tous les prix.

PRÉPARATION FORT BOYARD

Nous sommes heureux d'accueillir pour une 4e année, les élèves des écoles de St-Pamphile, Ste-Perpétue et St-Marcel. L'activité Fort Boyard aura lieu en juin mais nous devons trouver les épreuves. Nous avons besoin de vos idées alors n'hésitez pas à participer à cette activité.

CUISINE COLLECTIVE

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois d'avril:

- Boeuf à la mode et patates pilées
- Chiard aux grillades, jambon à l'érable et fèves au lard
- Coquilles farcies au poulet et légumes
- Pouding Chômeur

3,00\$ / portion
Commander
avant le
24 avril





RECHERCHE SUR LES DÉPLACEMENTS EN RÉGION

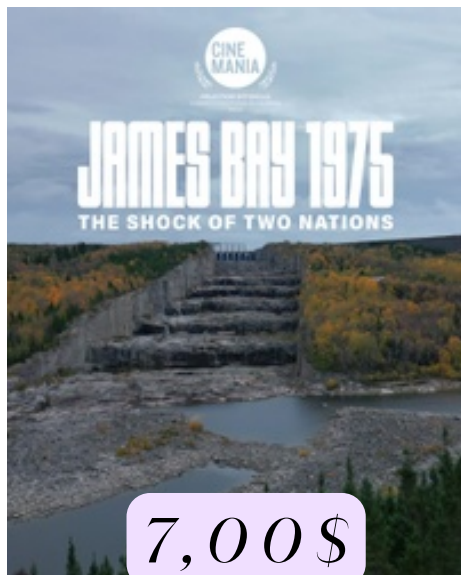
L'atelier portera sur le transport. Les personnes seront invitées à parler de l'importance du transport dans leur vie et à partager les obstacles et problèmes qu'ils et elles vivent pour se déplacer dans leur vie quotidienne. Nous produirons ensemble une grande cartographie collective de ces obstacles – mais aucune compétence en cartographie n'est nécessaire pour participer!

Nous réfléchirons ensemble aux conséquences de ces déplacements difficiles, au jour le jour et à long terme, et à ce qui aurait besoin de changer pour améliorer les choses.

Les résultats de l'atelier permettront de produire des outils qui documenteront les obstacles au transport rencontrés par les personnes vivant la pauvreté dans Chaudière-Appalaches, les conséquences dans leurs vies, et les solutions possibles. Ces cartographies pourront servir à sensibiliser le grand public et les décideur(ses).

Dîner offert gratuitement.

BAIE JAMES 1975: LE CHOC DES NATIONS



Plongée aux origines de deux révolutions : l'expansion fulgurante d'Hydro-Québec avec la construction de la centrale hydroélectrique La Grande, projet défendu par le Premier ministre Robert Bourassa, ainsi que l'éveil des nations autochtones. Un choc des civilisations où deux visions du monde se confrontent. Le Québec, porté par l'élan de la Révolution tranquille prend son destin en main. Tandis qu'au Nord, de jeunes Inuit et Cris se soulèvent, pour la première fois, dans le but de protéger ce qu'ils ont de plus précieux : leur territoire et leur culture. Au cœur du conflit, le chantier de la Baie James, le plus grand de son genre en Amérique du Nord.

Renouvellement de la carte de membre

C'est le temps de renouveler votre carte de membre pour l'année 2026-2027. Le coût est de 8,00\$ et celle-ci vous permet d'avoir des activités à faible coût, de recevoir de la cuisine collective et d'avoir droit aux différents transports. Plusieurs avantages à devenir membre!



1 avril - Soupe + Mouvement “Le communautaire à boutte”

Venez en apprendre sur ce mouvement de grève fait par les organismes communautaires de la province du Québec. Nous ferons également des pancartes avec des slogans accrocheurs pour notre journée de manifestation.

8 avril - Soupe + Partie de sucre

***Inscription accès-loisir**

Venez manger de la bonne tire d'érable lors de notre partie de sucre. Des activités en lien avec Pâques seront aussi réalisées dans l'après-midi.

*Vous aurez aussi la chance de pouvoir vous inscrire à des activités offertes gratuitement par des partenaires (spectacle, cours divers, etc.) lors de l'inscription d'Accès-loisirs. Demandez à Stéphanie pour plus d'informations.

15 avril - Soupe + Jeux cognitifs avec Darlène

Mme Darlène Corriveau, de L'ABC des Hauts Plateaux, viendra faire avec vous des jeux qui travailleront votre cerveau. Il est important d'entraîner ce muscle!

22 avril - Soupe + D'où vient la spiritualité?

Mme Nicole Jean viendra vous parler de la naissance de la spiritualité jusqu'à aujourd'hui. Selon des recherches, la spiritualité peut prendre plusieurs formes. Venez découvrir le tout lors de cette rencontre.

29 avril - Soupe + Ma chanson préférée

Reprise de tempête Venez faire découvrir votre chanson préférée lors de cet après-midi. Chaque personne écrira sur un bout de papier la chanson qui la fait vibrer et nous passerons un super moment!