



INFO-CALENDRIER



OCTOBRE 2026

Pommes + Céramic café

Une belle sortie vous attends le 1er octobre.

Direction Cap-St-Ignace pour aller cueillir des pommes. Le coût des sacs de pommes varie entre 15 et 25\$, selon la grosseur.

Ensuite, nous mangerons au centre d'achat à Place Laurier, à Québec. Vous pourrez amener un lunch froid ou de l'argent pour manger dans les restaurants sur place.

En après-midi, direction Céramic café pour faire la création d'une oeuvre d'art en céramique. Le coût varie entre 9\$ et 50\$ pour l'achat des objets en céramique.

Pour cette journée, le coût est de 4,00\$ pour le transport. Vous aurez ensuite à payer les pommes (si vous en prenez), votre dîner et l'achat de votre céramique.

Activité de bricolage



Mme Dominique Garon vous propose son projet: État de siège - Atelier Prendre sa place dans la MRC de L'Islet. Il s'agit d'un atelier de techniques mixtes - collage, découpage, acrylique, crayon, dessin - et écriture autour du rôle social que l'on joue et de la place qu'on souhaite occuper dans le monde. L'activité est gratuite et aura lieu au Café de la Gare à Tourville.

Installation extérieure de la maison hantée

Le 9 octobre prochain, nous avons besoin de votre aide pour transformer l'extérieur de la maison en "Foire de l'horreur!" Vous devez vous habiller chaudement puisque nous passerons la journée à l'extérieur. Apportez votre lunch pour le dîner.

Spectacle de Marthe Laverdière

L'association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches vous invite à assister à la conférence humoristique de Marthe Laverdière, le samedi 17 octobre prochain. Originnaire de la région de Bellechasse, Marthe Laverdière est une femme aux mille talents. De l'horticulture à la massothérapie, en passant par la fleuristerie et l'organisation de réceptions, elle a su multiplier les métiers avec passion et débrouillardise. Son franc-parler et son charme irrésistible ont conquis le public grâce à ses capsules horticoles hautes en couleur, devenues virales au fil des années.

Du jour au lendemain, des milliers d'internautes se sont mis à la suivre, séduits autant par son expertise que par sa personnalité authentique et sans filtre.

Marthe est aussi une autrice prolifique, avec dix livres à son actif : quatre ouvrages d'horticulture et cuisine, une trilogie historique intitulée Les collines de Bellechasse, deux tomes du roman La Delle et une autobiographie 100 % nature. Tous publiés aux Éditions de l'Homme, ces livres ont rencontré un vif succès et ont tous été réimprimés.

La soirée aura lieu au Club de golf de Montmagny à 20h.

Le coût est de 24,00\$ pour les membres, transport inclus et 36\$ pour les membres sympathisants, transport inclus.

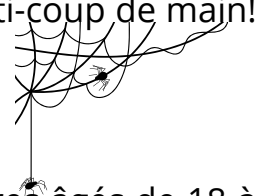


Visite maison hantée

Vous aimeriez visiter la maison hantée le 23 octobre prochain? Nous offrirons des transports pour les personnes qui désirent venir voir la maison, et ce, dès 19h. Contribution volontaire.

Ménage de la maison hantée

Après la belle soirée d'épouvante, nous aurons besoin de votre aide pour tout remettre en l'ordre! Apportez vos bras et votre bonne humeur et venez donner un ti-coup de main! Apportez votre lunch pour le dîner.



Sortie Halloween à La Pocatière (18 - 35 ans)

Après plusieurs demandes, nous offrirons une activité offerte aux membres âgés de 18 à 35 ans. Vous pourrez participer à la fête de l'Halloween qui aura lieu à La Pocatière, le 31 octobre prochain. Le moment de la journée sera déterminé selon la programmation qui sera dévoilée bientôt. Cette activité vous intéresse? Communiquez avec nous!

Cuisine collective

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois d'octobre:

- Lasagne au poulet
- Burritos avec patates grecques
- Sauté de poulet aigre-doux aux ananas
- Tarte au citron

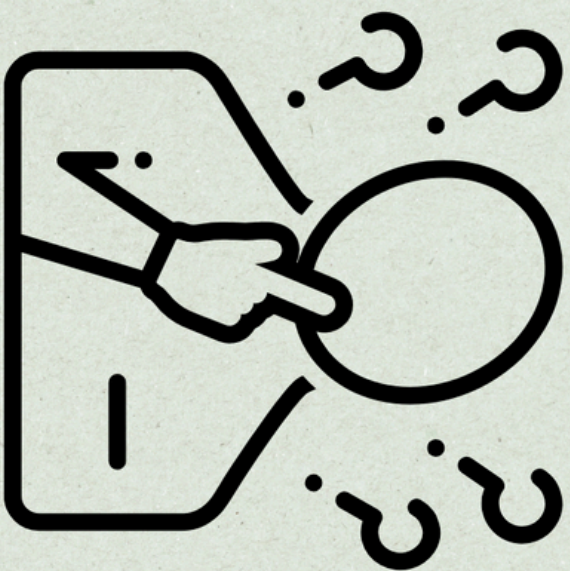


3,00\$ /
portion

Commandez avant
le 9 octobre

INVITÉ

A DÉTERMINER



CONTACT :

RÉSERVATION

Isabelle Fournier

418-837-1113 poste 7

Chargée de projet

Représentation

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScR-RSYtSM71hXET34x9C4Zpda4UIX1P0AIMEN-Q0VMJPS_3Yw/viewform?usp=publish-editor

ACTIVITÉ ET REPAS GRATUITS



Meet
Real time meetings by Google. Using your browser, share your video, desktop, and presentations with teammates and customers.
google.com

RENCONTRE RÉGIONALE



Les déterminants
sociaux de la
santé et leurs
conséquences

Venez
nous voir !

REPRÉSENTATION

CODE QR



CENTRE RAYMOND BLAIS
4 RUE RAYMOND-BLAIS, LEVIS,
QUEBEC G6W 6N3

Le 15 octobre 2026
de 10h00 à 15h00

Activités à la friperie

Tous les mercredis, de 11h à 15h

7 OCTOBRE - JEUX COGNITIFS ET CONFECTION DE BANDEROLES

Mme Darlène Corriveau de l'ABC des Haut-Plateaux se fera un plaisir de venir faire des jeux cognitifs, des jeux qui feront travailler notre cerveau. Il y aura aussi la confection de 2 banderoles qui sera utilisées pour les soupes populaires du 14 octobre à St-Jean-Port-Joli.



14 OCTOBRE - LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ



La soupe populaire du 14 octobre permettra de souligner la journée internationale pour l'élimination de la pauvreté qui se déroule le 17 octobre de chaque année.

21 OCTOBRE - SOUPE

Il y aura une soupe pour le dîner de 11h à 13h. Par contre, il n'y aura pas d'activité organisée par Les Nouveaux Sentiers. Nous sommes dans la préparation de la maison hantée, dans le rang Terrebonne.



29 OCTOBRE - DÎNER D'HALLOWEEN

Les Nouveaux Sentiers organise un dîner spécial halloween! Venez faire plusieurs activités et manger un bon repas avec nous: soupe, spaghetti et dessert. Des prix seront remis aux personnes déguisées. Des prix de présences et plusieurs surprises seront au rendez-vous!



Soupe à tous
les mercredis



Contribution
volontaire