

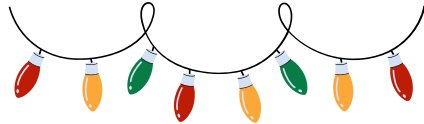


# INFO-CALENDRIER



## ***Magasinage de Noël à Lévis***

Voici une belle occasion pour faire l'achat de vos cadeaux de Noël ou tout simplement économiser sur des articles essentiels lors de cette sortie. Nous irons aux Galeries Chagnon de Lévis où plusieurs boutiques sauront répondre à vos besoins. Il sera possible de faire d'autres magasins à Lévis si vous le désirez, seulement le mentionner aux intervenantes. Vous devez apporter votre argent pour vos achats personnels et pour votre dîner.



## ***Bricolage de Noël***

Confection d'une petite maison décorative pour Noël. Vous pourrez l'accrocher à votre sapin ou le suspendre dans votre demeure. Le coût est de 2,00\$.



## ***Film de Noël***

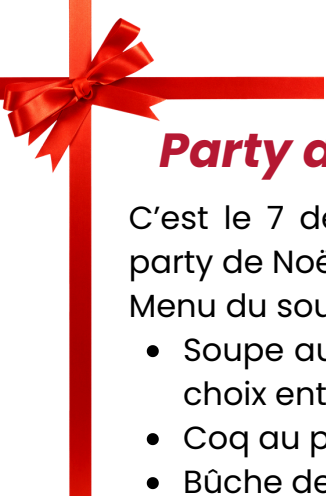
Le 5 décembre, venez vous mettre dans l'ambiance des Fêtes en écoutant un bon film de Noël avec nous. L'activité est gratuite, des grignotines seront offertes sur place.



## ***Spectacle "Du talent à revendre"***



le 6 décembre, venez découvrir les nouveaux talents de la région lors de ce spectacle à la Médiathèque de Ste-Perpétue. Du chant, de la danse, de la musique et plusieurs autres talents seront au rendez-vous. Le coût est de 5,00\$. Certains membres de l'organisme participent à ce spectacle, venez les encourager!!!



## Party de Noël

C'est le 7 décembre, au Rest'O Rang de St-Pamphile, que nous vous accueillerons au party de Noël annuel de l'organisme. La soirée débutera à 16h avec prise de photo.

Menu du souper:

- Soupe aux légumes ou entrée de bâtonnets de fromage Cheetos (vous devez faire un choix entre les 2 et le dire à Stéphanie)
- Coq au porc avec gratin dauphinois et légumes
- Bûche de Noël

Pour la soirée, ce sera l'excellent DJ André Jean qui mettra l'ambiance. Vous pourrez danser toute la soirée!

Il y aura également un échange de cadeau. Si vous désirez participer, vous devez acheter un cadeau d'une valeur de 15,00\$ et l'apporter lors de la soirée. Si vous êtes une femme, vous achetez un cadeau pour une femme et si vous êtes un homme, vous achetez un cadeau pour un homme.

### Le coût:

15,00\$ transport inclus / membre

24,00\$ / membre sympathisant

30,00\$ / non-membre

Un transport peut être disponible pour les membres sympathisants et les non-membres au besoin.

✨ Vous pouvez porter des vêtements rouge ou un chandail "québécois" de Noël pour l'occasion!

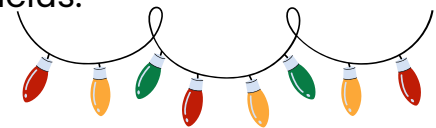


## Quilles "spécial Noël"



Venez jouer aux quilles avec l'ambiance d'un clair de lune (musique et lumières scintillantes). Vous aurez un breuvage et une collation fournie sur place. Nous jouerons pendant 1h30. Le coût est de 6,00\$, souliers inclus.

## Cuisine collective



Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois de septembre:

- Ragoût de boulette
- Poulet à l'ananas sur riz
- Macaroni à la viande
- Tarte au sucre

3,00\$ / portions

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé.



3,00\$

Commander avant  
le 13 décembre



# INFO-CALENDRIER



## Janvier 2025



### *Retour des vacances*

Voici une belle occasion pour faire l'achat de vos cadeaux de Noël ou tout simplement économiser sur des articles essentiels lors de cette sortie. Nous irons aux Galeries Chagnon de Lévis où plusieurs boutiques sauront répondre à vos besoins. Il sera possible de faire d'autres magasins à Lévis si vous le désirez, seulement le mentionner aux intervenantes. Vous devez apporter votre argent pour vos achats personnels et pour votre dîner.



### *Souper Normandin et Cinéma La Pocatière*

Vendredi le 17 janvier, nous vous invitons à venir souper au restaurant Normandin de St-Jean-Port-Joli pour 16h30. Vous pourrez choisir parmi un grand choix de menu. Ensuite, nous prendrons la route vers La Pocatière pour aller au cinéma. Surveillez l'annonce des films qui seront à l'affiche lors de cette soirée.

**Important** - Prenez note que les 2 activités sont comprises ensemble. Si vous venez au souper Normandin, vous devez également venir au cinéma, à moins d'avoir son propre moyen de transport.

Coût: entre 20\$ et 25\$ pour le souper.

Pour le cinéma: 11,00\$ adulte, 9,50\$ 65 ans et plus.



### *Randonnée de raquettes*



Nous profiterons des belles températures de l'hiver pour aller faire une randonnée en raquette dans le sentier de St-Pamphile. Vous pouvez apporter vos propres raquettes ou nous pouvons vous en fournir si nécessaire. Il est important de bien vous habiller selon la température et d'avoir une bouteille d'eau avec vous. L'activité est gratuite.

# Cuisine collective

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois de septembre:

- Boulettes suédoises sur riz
- Macaroni style pizza
- Pilons de poulet miel et ail avec légumes
- Gâteau renversé aux ananas

3,00\$ / portions

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé.

## Cinéma St-Pamphile Jeudi le 23 janvier - 19h - 7,00\$

### Le cyclone de Noël

Pour Isabelle Gagnon, mère célibataire de trois enfants, Noël est la plus belle journée de l'année, malgré toute la charge mentale qui accompagne cette célébration. Mais cette année, les traditions sont menacées, alors que les membres de sa famille ont d'autres plans. Alors que la neige se fait attendre, que certains rêvent de destinations soleil, que les blagues de lutins ne font plus rire les enfants, jusqu'où une mère peut aller pour protéger les traditions et la magie de Noël?



## ReprésentAction Le logement social

**ReprésentAction** santé mentale  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

**RENCONTRE RÉGIONALE**

**LE LOGEMENT SOCIAL**

**INVITÉS**

*Céline Bernier* *Mario Bousquet*

- ✓ Jeudi le 30 janvier 2025
- ✓ Le logement social
- ✓ Centre récréatif de Saint-Henri  
120, rue Belleau Saint-Henri (de Lévis)

**CONTACTEZ-NOUS POUR VOTRE INSCRIPTION**

Code QR pour l'inscription

418-837-1113 poste 7 ou le  
1-866-837-1113 poste 7  
 [representation@ladroit.org](mailto:representation@ladroit.org)

Lien zoom  
<http://bit.ly/3u4MuTi>





# **Activités à la friperie de Tourville**

## **Ouvert à tous**

### **4 décembre - 13h à 15h - La conservation des aliments**

REPRISE - Date limite pour consommer un aliment, températures de conservation, conditions d'entreposage, précautions à prendre avec les boîtes à lunch, risque pour la santé. Vous recevrez toutes les informations nécessaires pour bien conserver vos aliments.

### **11 décembre - 13h à 15h - Film "Jamais plus"**

Lily Bloom décide de quitter sa ville natale du Maine pour ouvrir sa propre boutique de fleurs à Boston. Sur place, elle fait la rencontre de Ryle Kincaid, un beau neurochirurgien avec qui elle développe une relation passionnelle foudroyante. Mais, alors qu'elle tombe follement amoureuse de lui, certains aspects de sa personnalité se manifestent et lui rappellent trop bien la relation malsaine de ses parents. Lorsque son premier amour, Atlas Corrigan, revient soudain dans sa vie, Lily doit prendre une décision difficile mais cruciale pour son futur. « Il vaut mieux briser le cycle ».

### **18 décembre - 11h à 15h - Réveillon de Noël**

Buffet froid, musique, jeux et surprises sauront animé cette dernière journée d'activité à la friperie avant le temps des fêtes! Venez vous amuser avec nous! Contribution volontaire.

### **15 janvier - 13h à 15h - Aîné branché**

Retour de Sabrina de l'AQDR pour vous parler de sujet en lien avec le technologie ainsi que pour vous aider à travailler avec vos appareils électroniques.

### **22 janvier - 13h à 15h - Les types de personnalité**

Il existe 16 types de personnalité. Grâce à un petit test, vous pourrez découvrir quel type de personnalité se cache derrière vous!

### **29 janvier - 13h à 15h - La violence dans les relations amoureuses**

Une sensibilisation sur la violence dans les relations amoureuses, une problématique importante qui touche de nombreuses personnes. Cette rencontre est conçue pour aider les participants à identifier les signes de violence, comprendre les dynamiques de pouvoir dans les relations et aborder les mécanismes de soutien disponibles pour les victimes.

