

Décembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	sam.
	1 8h à 15h Magasinage de Noël à Lévis	2 9h à 11h Conciergerie / Journal 13h à 16h Expression par l'art	3 10h15 à 11h15 Viniyoga 11h à 15h Soupe + Conférence avec Mme Nicole Jean et messe de Noël avec l'abbé Fernando	4 Coordination Pas d'activité 19h - Cinéma St-Pamphile	5 16h Party de Noël à St-Eugène	6
7 14h Concert de Noël à la Médiathèque	8 9h à 11h Activités physiques 13h à 15h Groupe soutien 18h30 - Badminton	9 9h à 16h Cuisine collective Groupe 2	10 11h à 15h Soupe + Présentation du voyage en Europe d'Angèle et Jean	11 Coordination Pas d'activité	12 9h à 15h Jeux de Noël Dîner crêpe Bricolage de Noël Journée pyjama (optionnel)	13
14	15 9h à 11h Gym 13h à 15h30 Cinéma de Noël Pop corn et chocolat chaud 18h30 - Badminton	16 9h à 11h Quilles 13h à 16h Expression par l'art	17 11h à 15h Dîner de Noël + Bingo	18 Coordination Pas d'activité 19h - Cinéma St-Pamphile	19 9h à 11h Conciergerie / Journal	20

Livraison des
paniers de Noël
pour L'Islet-sud

Transport des membres:

3.00\$ à l'intérieur de la MRC de L'Islet

4.00\$ à l'extérieur de la MRC

Transport non-membres:

4.00\$ à l'intérieur de la MRC

5.00\$ à l'extérieur de la MRC

Cuisine collective: (Offert à tous ceux en logement, maison)

3,00\$ par portion

Soupe + activités à Tourville: Gratuit, contribution volontaire

Magasinage de Noël à Lévis: Gratuit, apportez de l'argent pour vos achats et votre dîner (dîner au centre d'achat). N'oubliez pas d'apporter vos sacs.

Expression par l'art: 5,00\$ / cours

Viniyoga: 5,00\$ / cours

Party de Noël à St-Eugène:

15,00\$ transport inclus / membre

24,00\$ / membre sympathisant (il est possible d'utiliser le service de transport)

30,00\$ / non-membre (il est possible d'utiliser le service de transport)

Concert de Noël à Ste-Perpétue: 18,00\$ transport inclus

Activités physiques : Gratuit

Gym: 3,00\$ / séance

Jeux de Noël, Dîner crêpe, Bricolage de Noël: 5,00\$

Cinéma de Noël: Gratuit

Quilles: 6,00\$, souliers inclus

Groupe soutien: Gratuit

Cinéma St-Pamphile: 7,00\$

Badminton : Gratuit

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183 rang Terrebonne

Ste-Perpétue

G0R 3Z0

Téléphone : 418-359-3348

Télécopieur : 418-359-3348

Sans frais: 1-877-359-3348

Messagerie : nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site internet: www.nouveauxsentiers.org

Pour informations, contactez
Angèle Chouinard, Stéphanie Dubé,
Gina Duval ou Alyson Anctil (stagiaire).

Audrey Pelletier	01 décembre
Marie-Thérèse Bernard	04 décembre
Maria Montminy	10 décembre
Francine Goulet	11 décembre
Sylvie Laliberté	17 décembre
Stéphanie Dubé	18 décembre
Laury Richard Lavoie	25 décembre
Marie-Laure Bourgelas	26 décembre

BONNE FÊTE



Janvier 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	Bonne année à tous!				10
11	12 <div>  <p>13h à 15h Planification des activités</p> <p>18h30 - Badminton</p> </div>	13 <div> <p>9h à 11h Comité des membres</p> <p>13h à 15h Comité prévention</p> </div>	14 <div> <p>11h à 15h Soupe + Les résolutions de la nouvelle année</p> </div>	15 <div>  <p>13h à 16h Sortie épicerie à Montmagny</p> </div>	16 <div> <p>14h à 20h Retour des vacances à Tourville</p> </div>	17
18	19 <div> <p>9h à 11h Raquettes</p> <p>13h à 15h30 Groupe soutien/ Fait vécu: Création de dieu</p> <p>18h30 - Badminton</p> </div>	20 <div> <p>9h à 16h Cuisine collective Groupe 1</p> </div>	21 <div> <p>11h à 15h Soupe + Peinture aux diamants (nouveaux modèles)</p> </div>	22 <div> <p>9h à 11h Conciergerie/ Journal</p> <p>13h à 15h Quilles</p> </div>	23 <div> <p>Coordination</p> <p>Pas d'activité</p> </div>	24
25	26 <div> <p>9h à 11h Gym</p> <p>13h à 15h Comité Halloween</p> <p>18h30 - Badminton</p> </div>	27 <div> <p>9h à 11h Comité 30e</p> <p>13h à 15h Bingo</p> </div>	28 <div> <p>11h à 15h Soupe + La loi sur la protection du consommateur</p> </div>	29 <div> <p>10h à 15h Représentation à Lévis « Plan de la primauté de la personne »</p> </div>	30 <div> <p>19h Spectacle du Talent à revendre à la Médiathèque</p> </div>	31

Transport des membres:

3.00\$ à l'intérieur de la MRC de L'Islet

4.00\$ à l'extérieur de la MRC

Transport non-membres:

4.00\$ à l'intérieur de la MRC

5.00\$ à l'extérieur de la MRC

Cuisine collective: (Offert à tous ceux en logement, maison)

3,00\$ par portion

Soupe + activités à Tourville: Gratuit, contribution volontaire

Planification des activités : Gratuit

Comité prévention: Gratuit

Sortie épicerie à Montmagny: Gratuit, apportez votre argent et vos sacs pour vos achats.

Retour des vacances: 10,00\$

Raquettes: Gratuit, possibilité de faire le prêt de raquettes. Habillez-vous chaudement.

Représentation à Lévis « Plan de la primauté de la personne »: Gratuit, lunch offert pour le dîner

Fait vécu: Création de dieu: Gratuit

Quilles: 6,00\$, souliers inclus

Groupe soutien: Gratuit

Cinéma St-Pamphile: 7,00\$

Bingo: 2,00\$

Badminton : Gratuit

Comité 30e anniversaire: Gratuit

Spectacle du Talent à revendre: 5,00\$

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183 rang Terrebonne

Ste-Perpétue

GOR 3Z0

Téléphone : 418-359-3348

Télécopieur : 418-359-3348

Sans frais: 1-877-359-3348

Messagerie : nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site internet: www.nouveauxsentiers.org

Pour informations, contactez
Angèle Chouinard, Stéphanie Dubé ou
Gina Duval

Gaston Poitras	07 janvier
Jacqueline Bérubé	07 janvier
Angèle Chouinard	19 janvier
Martine Marier	20 janvier
Éric Ferland	26 janvier
Nicole Jean	27 janvier
Jeanine Bérubé	30 janvier

