

Octobre 2025

dim.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + Partage au masculin	2 <u>9h à 11h</u> Planification des activités <u>13h à 15h</u> Conciergerie / Journal	3 <u>8h à 15h</u> Journée économique à Lévis	4
5	6 <u>9h à 15h</u> Comité Halloween <u>18h30</u> : Badminton	7 <u>9h à 11h</u> Comité des membres <u>13h à 16h</u> Expression par l'art	8 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Soupe + Visite de Cindy Holmes	9 Coordination Pas d'activité	10 <u>9h à 15h</u> Décoration extérieure maison hantée	11
12	13 Fermé Action de grâce	14 Coordination Pas d'activité	15 <u>11h à 15h</u> Soupe populaire à Montmagny + petites quilles	16 <u>10h à 15h</u> Représent'action à Lévis « La participation sociale et le travail »	17 <u>9h à 16h</u> Cuisine collective Groupe 2 <u>9h à 15h</u> Préparation Troc tes fringues	18 <u>10h à 14h</u> Troc tes fringues à Tourville
19	20 <u>9h à 15h</u> Préparation de la maison hantée <u>18h30</u> : Badminton	21 <u>9h à 16h</u> Préparation de la maison hantée <u>13h à 16h</u> Expression par l'art	22 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>13h à 20h</u> Préparation de la maison hantée	23 Coordination Pas d'activité 19h - Cinéma St-Pamphile	24 <u>19h</u> Visite de la maison hantée	25
26	27 <u>9h à 15h</u> Rangement de la maison hantée <u>18h30</u> : Badminton	28 <u>9h à 11h</u> Conciergerie <u>13h à 15h</u> Groupe soutien	29 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>11h à 15h</u> Dîner spécial Halloween	30 Coordination Pas d'activité	31 <u>9h à 11h</u> Film « La ligue en jupon » <u>13h à 15h</u> Bingo	Déguisez-vous!

Transport des membres:

3.00\$ à l'intérieur de la MRC de L'Islet

4.00\$ à l'extérieur de la MRC

Transport non-membres:

4.00\$ à l'intérieur de la MRC

5.00\$ à l'extérieur de la MRC

Cuisine collective: (Offert à tous ceux en logement, maison)

3,00\$ par portion

Soupe + activités à Tourville: Gratuit, contribution volontaire

Viniyoga: 5,00\$ / cours

Journée économique à Lévis : Apportez votre argent et vos sacs pour vos achats et de l'argent pour votre dîner au centre d'achat.

Comité Halloween: Gratuit, apportez un lunch

Planification des activités : Gratuit

Expression par l'art: 5,00\$ / cours

Décoration extérieure maison hantée: Gratuit, apportez votre lunch et vêtements chauds

Soupe populaire à Montmagny + petites quilles: 12,00\$, transport inclus

Représent'Action à Lévis « La participation sociale et le travail »:

Gratuit, lunch offert pour le dîner

Préparation « Troc tes fringues »: Gratuit, dîner offert

Troc tes fringues à Tourville: Gratuit, dîner offert

Préparation de la maison hantée: Gratuit, apportez votre lunch

Visite de la maison hantée: Contribution volontaire

Rangement maison hantée: Gratuit, dîner offert

Groupe soutien: Gratuit

Film « La ligue en jupon »: Gratuit

Bingo: 2,00\$

Badminton : Gratuit

Cinéma St-Pamphile: 7,00\$

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183 rang Terrebonne

Ste-Perpétue

G0R 3Z0

Téléphone : 418-359-3348

Télécopieur : 418-359-3348

Sans frais: 1-877-359-3348

Messagerie : nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site internet: www.nouveauxsentiers.org

Pour informations, contactez

Angèle Chouinard, Stéphanie Dubé,

Gina Duval ou Alyson Anctil (stagiaire).

BONNE FÊTE



Hélène St-Pierre	12 octobre
Marie-Claude Benoît	19 octobre
Raven Dupont	15 octobre
Jovette Garant	22 octobre

**Membres sympathisants
Activités permises:**

1 - Friperie
3 - Journée économique à Lévis
8 - Friperie
15 - Soupe populaire + petites quilles
17 - Préparation Troc tes fringues

18 - Troc tes fringues à Tourville
16 - Dîner casse-croûte + quilles
23 - Cinéma St-Pamphile
24 - Visite de la maison hantée
29 - Dîner Spécial Halloween
30 - Bingo